

Årsredovisning

för

Helheten Massage & Friskvård AB

559238-4456

Räkenskapsåret

2022-05-01 – 2023-04-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2023-09-29.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Ida Åman, Styrelseledamot
2023-10-18

Styrelsen för Helheten Massage & Friskvård AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-05-01 – 2023-04-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver massage- och spaverksamhet, kostrådgivning, personlig träning, företagsfriskvård samt konsultverksamhet inom hälsa och träning till privatpersoner och företag.

Företaget har sitt säte i Luleå.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022/23	2021/22	2020/21 (16 mån)
Nettoomsättning	2 488	1 670	1 635
Resultat efter finansiella poster	385	-109	-61
Soliditet (%)	33,6	4,9	5,2

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	114 374	-109 163	30 211
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-109 163	109 163	0
Årets resultat			302 511	302 511
Belopp vid årets utgång	25 000	5 211	302 511	332 722

Villkorade, ännu ej återbetalda aktieägartillskott uppgår per balansdagen till 175 000 kr (175 000 kr)

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	5 211
årets vinst	302 511
	307 722
disponeras så att i ny räkning överföres	307 722
	307 722

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2022-05-01 -2023-04-30	2021-05-01 -2022-04-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		2 487 695	1 669 787
Övriga rörelseintäkter		58 832	28 718
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 546 527	1 698 505
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-253 225	-280 125
Övriga externa kostnader		-404 401	-476 618
Personalkostnader	2	-1 459 574	-1 016 630
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-44 111	-34 151
Summa rörelsekostnader		-2 161 311	-1 807 524
Rörelseresultat		385 216	-109 019
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-72	-144
Summa finansiella poster		-72	-144
Resultat efter finansiella poster		385 144	-109 163
Bokslutsdispositioner			
Förändring av överavskrivningar		-44 777	0
Summa bokslutsdispositioner		-44 777	0
Resultat före skatt		340 367	-109 163
Skatter			
Skatt på årets resultat		-37 856	0
Årets resultat		302 511	-109 163

Balansräkning	Not	2023-04-30	2022-04-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter	3	33 501	43 299
Summa immateriella anläggningstillgångar		33 501	43 299
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	79 575	113 888
Summa materiella anläggningstillgångar		79 575	113 888
Summa anläggningstillgångar		113 076	157 187
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m. m.</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		101 740	67 747
Summa varulager		101 740	67 747
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		57 883	107 826
Övriga fordringar		55 248	50 322
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		25 995	14 807
Summa kortfristiga fordringar		139 126	172 955
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		740 909	219 837
Summa kassa och bank		740 909	219 837
Summa omsättningstillgångar		981 775	460 539
SUMMA TILLGÅNGAR		1 094 851	617 726

Balansräkning	Not	2023-04-30	2022-04-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		5 211	114 374
Årets resultat		302 511	-109 163
Summa fritt eget kapital		307 722	5 211
Summa eget kapital		332 722	30 211
Obeskattade reserver			
Ackumulerade överavskrivningar		44 777	0
Summa obeskattade reserver		44 777	0
Långfristiga skulder	5		
Övriga skulder		209 739	209 699
Summa långfristiga skulder		209 739	209 699
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		224 322	135 863
Leverantörsskulder		27 830	25 919
Skatteskulder		45 085	3 040
Övriga skulder		100 999	110 061
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		109 377	102 933
Summa kortfristiga skulder		507 613	377 816
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 094 851	617 726

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Koncessioner, patent, licenser, varumärken 5 år

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-05-01 -2023-04-30	2021-05-01 -2022-04-30
Medelantalet anställda	4	3

Not 3 Koncessioner, patent, licenser, varumärken samt liknande rättigheter

	2023-04-30	2022-04-30
Ingående anskaffningsvärden	48 990	0
Inköp	0	48 990
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	48 990	48 990
Ingående avskrivningar	-5 691	0
Årets avskrivningar	-9 792	-5 691
Utgående ackumulerade avskrivningar	-15 483	-5 691
Utgående redovisat värde	33 507	43 299

Not 4 Inventarier, verktyg och installationer

	2023-04-30	2022-04-30
Ingående anskaffningsvärden	171 565	136 538
Inköp	0	35 027
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	171 565	171 565
Ingående avskrivningar	-57 677	-29 217
Årets avskrivningar	-34 319	-28 460
Utgående ackumulerade avskrivningar	-91 996	-57 677
Utgående redovisat värde	79 569	113 888

Not 5 Långfristiga skulder

	2023-04-30	2022-04-30
Förfaller till betalning mellan 2 och 5 år	-209 739	-209 699
	-209 739	-209 699

Luleå 2023-09-15

Ida Åman
Ida Åman