

# Årsredovisning

för

## Träningsnarkomman AB

559291-1217

Räkenskapsåret

2023

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-16.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av:

Jennie Dyrhill, Styrelseledamot

2024-06-16

Styrelsen och verkställande direktören för Träningsnarkomman AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget bedriver verksamhet inom coachning, friskvård och skönhetsvård.

Företaget har sitt säte i Västra Götalandslän Göteborg Kommun.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Flerårsöversikt (Tkr)	2023	2022	2020/21 (13 mån)
Nettoomsättning	478	896	1 166
Resultat efter finansiella poster	-15	42	75
Soliditet (%)	31	48	47

### Förändringar i eget kapital

#### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

balanserad vinst	5 251
årets förlust	-15 312
	<b>-10 061</b>
behandlas så att	
i ny räkning överföres	-10 061
	<b>-10 061</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		477 921	895 844
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>477 921</b>	<b>895 844</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Handelsvaror		-116 700	-109 460
Övriga externa kostnader		-69 375	-117 840
Personalkostnader	2	-287 130	-606 193
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-20 354	-20 400
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-493 559</b>	<b>-853 893</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-15 638</b>	<b>41 951</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		312	78
Räntekostnader och liknande resultatposter		14	-92
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>326</b>	<b>-14</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-15 312</b>	<b>41 937</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-15 312</b>	<b>41 937</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		0	-5 136
<b>Årets resultat</b>		<b>-15 312</b>	<b>36 801</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Maskiner och andra tekniska anläggningar	3	0	20 354
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>20 354</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>20 354</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		-3 900	3 500
Övriga fordringar		42 478	68 853
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>38 578</b>	<b>72 353</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		9 903	52 895
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>9 903</b>	<b>52 895</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>48 481</b>	<b>125 248</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>48 481</b>	<b>145 602</b>

## Balansräkning

Not

2023-12-31

2022-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

5 251

8 450

Årets resultat

-15 312

36 801

**Summa fritt eget kapital**

**-10 061**

**45 251**

**Summa eget kapital**

**14 939**

**70 251**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

0

2 185

Skatteskulder

0

-16 930

Övriga skulder

23 542

74 245

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

10 000

15 851

**Summa kortfristiga skulder**

**33 542**

**75 351**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**48 481**

**145 602**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris redovisas enligt huvudregeln.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider: 3 år

### Not 2 Medelantalet anställda

	2023	2022
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Maskiner och andra tekniska anläggningar

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	61 154	61 154
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>61 154</b>	<b>61 154</b>
Ingående avskrivningar	0	-20 400
Årets avskrivningar	-61 154	-20 400
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-61 154</b>	<b>-40 800</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>0</b>	<b>20 354</b>

**Not Rapport om årsredovisningen**

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf  
Auktoriserad Redovisningskonsult:

Emma Grahl, EK Grahl Konsult AB

Göteborg 2024-06-16

*Jennie Dyrhill*  
Jennie Dyrhill  
Verkställande direktör