

Årsredovisning

Institutet för Medveten Andning AB

556347-4500

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

| Innehåll | Sida |
|--------------------------|------|
| - Förvaltningsberättelse | 2 |
| - Resultaträkning | 4 |
| - Balansräkning | 5 |
| - Noter | 7 |
| - Underskrifter | 7 |

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-04. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Nils Anders Olsson
2024-04-04

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom kurs- och förlagsverksamhet och även tillverkning av produkter inom området andningsträning samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholms län, Stockholm kommun.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

| | 2301-2312 | 2201-2212 | 2101-2112 | 2001-2012 |
|-----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Nettoomsättning | 2 132 | 1 158 | 2 957 | 4 975 |
| Resultat efter finansiella poster | 120 | -169 | 103 | 393 |
| Soliditet % | 71 | 86 | 75 | 43 |

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% då företaget ökat försäljning av produkter.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

| | Aktiekapital | Reservfond | Balanserat resultat | Årets resultat |
|---|--------------|------------|---------------------|----------------|
| - Belopp vid årets ingång | 100 000 | 20 000 | 550 916 | -73 738 |
| <i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i> | | | | |
| - Balanseras i ny räkning | | | -73 738 | 73 738 |
| - Årets resultat | | | | 108 938 |
| - Belopp vid årets utgång | 100 000 | 20 000 | 477 177 | 108 938 |
| | | | | Totalt |
| - Belopp vid årets ingång | | | | 597 178 |
| <i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i> | | | | |
| - Balanseras i ny räkning | | | | 0 |
| - Årets resultat | | | | 108 938 |
| - Belopp vid årets utgång | | | | 706 115 |

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

| | |
|-----------------------|---------|
| Balanserat resultat | 477 177 |
| <i>Årets resultat</i> | 108 938 |
| <i>Summa</i> | 586 115 |

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

| | |
|-------------------------|---------|
| Balanseras i ny räkning | 586 115 |
| <i>Summa</i> | 586 115 |

RESULTATRÄKNING

1

| | 2023-01-01 2023-12-31 | 2022-01-01 2022-12-31 |
|---|--------------------------|--------------------------|
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | |
| Nettoomsättning | 2 132 312 | 1 158 441 |
| Övriga rörelseintäkter | 114 | 2 060 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | 2 132 426 | 1 160 501 |
| Rörelsekostnader | | |
| Handelsvaror | -388 307 | -416 035 |
| Övriga externa kostnader | -883 841 | -894 839 |
| Personalkostnader | -751 357 | -10 702 |
| Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar | -11 000 | -11 001 |
| Övriga rörelsekostnader | -4 272 | 925 |
| Summa rörelsekostnader | -2 038 777 | -1 331 652 |
| Rörelseresultat | 93 649 | -171 151 |
| Finansiella poster | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | 26 679 | 2 684 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | -36 | -64 |
| Summa finansiella poster | 26 643 | 2 620 |
| Resultat efter finansiella poster | 120 292 | -168 531 |
| Bokslutsdispositioner | | |
| Förändring av periodiseringsfonder | 0 | 94 793 |
| Summa bokslutsdispositioner | 0 | 94 793 |
| Resultat före skatt | 120 292 | -73 738 |
| Skatter | | |
| Skatt på årets resultat | -11 354 | 0 |
| Årets resultat | 108 938 | -73 738 |

BALANSRÄKNING

1

| | | 2023-12-31 | 2022-12-31 |
|---|---|----------------|----------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Anläggningstillgångar | | | |
| <i>Materiella anläggningstillgångar</i> | | | |
| Inventarier, verktyg och installationer | 3 | 32 082 | 43 082 |
| <i>Summa materiella anläggningstillgångar</i> | | 32 082 | 43 082 |
| Summa anläggningstillgångar | | 32 082 | 43 082 |
| Omsättningstillgångar | | | |
| <i>Varulager m.m.</i> | | | |
| Färdiga varor och handelsvaror | | 43 289 | 143 293 |
| <i>Summa varulager m.m.</i> | | 43 289 | 143 293 |
| <i>Kortfristiga fordringar</i> | | | |
| Kundfordringar | | 37 354 | 129 838 |
| Övriga fordringar | | 52 247 | 20 304 |
| Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter | | 24 000 | 11 002 |
| <i>Summa kortfristiga fordringar</i> | | 113 601 | 161 144 |
| <i>Kassa och bank</i> | | | |
| Kassa och bank | | 803 943 | 345 679 |
| <i>Summa kassa och bank</i> | | 803 943 | 345 679 |
| Summa omsättningstillgångar | | 960 833 | 650 116 |
| SUMMA TILLGÅNGAR | | 992 915 | 693 198 |

BALANSRÄKNING

| | 2023-12-31 | 2022-12-31 |
|--|----------------|----------------|
| EGET KAPITAL OCH SKULDER | | |
| Eget kapital | | |
| <i>Bundet eget kapital</i> | | |
| Aktiekapital | 100 000 | 100 000 |
| Reservfond | 20 000 | 20 000 |
| <i>Summa bundet eget kapital</i> | <i>120 000</i> | <i>120 000</i> |
| <i>Fritt eget kapital</i> | | |
| Balanserat resultat | 477 177 | 550 916 |
| Årets resultat | 108 938 | -73 738 |
| <i>Summa fritt eget kapital</i> | <i>586 115</i> | <i>477 178</i> |
| Summa eget kapital | 706 115 | 597 178 |
| Kortfristiga skulder | | |
| Leverantörsskulder | 55 007 | 7 500 |
| Skatteskulder | 11 354 | 0 |
| Övriga skulder | 204 439 | 39 160 |
| Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 16 000 | 49 360 |
| Summa kortfristiga skulder | 286 800 | 96 020 |
| SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER | 992 915 | 693 198 |

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden.

Inventarier, verktyg och installationer

År

5

Not 2 Medelantalet anställda

2023-12-31

2022-12-31

Medelantalet anställda

2

1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

2023-12-31

2022-12-31

Ingående anskaffningsvärden

55 000

55 000

Utgående anskaffningsvärden

55 000

55 000

Ingående avskrivningar

-11 918

-918

Förändringar av avskrivningar

Årets avskrivningar

-11 000

-11 000

Utgående avskrivningar

-22 918

-11 918

Redovisat värde

32 082

43 082

UNDERSKRIFTER

Stockholm

Nils Anders Olsson

Nils Anders Olsson

2024-04-04