

Årsredovisning för
Hela du Friskvårdskonsult Almqvist AB

559189-2426

Räkenskapsåret

2022-01-01 - 2022-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-02-14. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Angelica Almqvist
Verkställande direktör

2023-02-21

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hela du Friskvårdskonsult Almqvist AB, 559189-2426, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Nacka kommun, Stockholms län registrerades år 2019. Bolaget skall bedriva friskvård, massage, träning, personlig träning, gruppträning, yoga, mindfulness, föreläsningar, träning på resa, försäljning av träningsprodukter, konsultation, friluftsliv, coachningssamtal och därmed förenlig verksamhet.

Företaget ägs till 100% av Angelica Almqvist.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser finns att rapportera under räkenskapsåret.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	277 132	618 245	545 194	391 256
Resultat efter finansiella poster	-42 703	5 662	148 312	-83 788
Soliditet %	64	64	57	-61

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	37 795	4 459
Balanseras i ny räkning		4 459	-4 459
Årets resultat			-26 703
Belopp vid årets utgång	50 000	42 254	-26 703

Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2022-01-01 - 2022-12-31
Balanserat resultat	42 254
Årets resultat	-26 703
Summa	15 551

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2022-01-01 - 2022-12-31
Balanseras i ny räkning	15 552
Summa	15 552

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		277 132	618 245
Övriga rörelseintäkter		0	159 099
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		277 132	777 344
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-19 242	-123 964
Övriga externa kostnader		-138 040	-214 977
Personalkostnader	2	-162 261	-432 741
Summa rörelsekostnader		-319 543	-771 682
Rörelseresultat		-42 411	5 662
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-293	0
Summa finansiella poster		-292	0
Resultat efter finansiella poster		-42 703	5 662
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		16 000	0
Summa bokslutsdispositioner		16 000	0
Resultat före skatt		-26 703	5 662
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-1 203
Årets resultat		-26 703	4 459

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		36 000	5 000
Övriga fordringar		1 204	14 975
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	21 116
Summa kortfristiga fordringar		37 204	41 091
Kassa och bank			
Kassa och bank		64 946	123 104
Summa kassa och bank		64 946	123 104
Summa omsättningstillgångar		102 150	164 195
SUMMA TILLGÅNGAR		102 150	164 195

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		42 254	37 795
Årets resultat		-26 703	4 459
Summa fritt eget kapital		15 551	42 254
Summa eget kapital		65 551	92 254
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		0	16 000
Summa obeskattade reserver		0	16 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		13 738	26 539
Skatteskulder		1 203	11 932
Övriga skulder		21 534	17 470
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		124	0
Summa kortfristiga skulder		36 599	55 941
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		102 150	164 195

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01 - 2021-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Nacka

Angelica Almqvist
Angelica Almqvist
Verkställande direktör

2023-02-14
Datum