

# Årsredovisning

---

## *SM Training AB*

559392-6511

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-25. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Mikael Börjeson  
2025-03-25

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom personlig träning, gruppträning, konsultationer inom kost och träning, kostrådgivning, matlådeservering, massagebehandling, onlinecoaching, träningsprogram, träningsresor, föreläsningar och workshops.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2208-2312
Nettoomsättning	1 720	1 975
Resultat efter finansiella poster	482	649
Soliditet %	61	72

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	25 000		513 540	538 540
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-400 000		-400 000
- Balanseras i ny räkning		513 540	-513 540	0
- Årets resultat			381 593	381 593
- Belopp vid årets utgång	25 000	113 540	381 593	520 133

## RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämman förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	113 540
<i>Årets resultat</i>	<i>381 593</i>
<i>Summa</i>	<i>495 133</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	209 550
Balanseras i ny räkning	285 583
<i>Summa</i>	<i>495 133</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2022-08-16 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	1 719 532	1 974 684
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>1 719 532</b>	<b>1 974 684</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Handelsvaror	-64 045	-64 682
Övriga externa kostnader	-91 601	-135 582
Personalkostnader	-1 082 517	-1 125 365
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-1 238 163</b>	<b>-1 325 629</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>481 369</b>	<b>649 055</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	213	222
Räntekostnader och liknande resultatposter	-59	0
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>154</b>	<b>222</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>481 523</b>	<b>649 277</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>481 523</b>	<b>649 277</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-99 930	-135 737
<b>Årets resultat</b>	<b>381 593</b>	<b>513 540</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	76 721	110 770
Övriga fordringar	140 654	27
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	885	1 696
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>218 260</i>	<i>112 493</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	637 313	634 002
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>637 313</i>	<i>634 002</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>855 573</b>	<b>746 495</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>855 573</b>	<b>746 495</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	113 540	0
Årets resultat	381 593	513 540
<i>Summa fritt eget kapital</i>	495 133	513 540
<b>Summa eget kapital</b>	<b>520 133</b>	<b>538 540</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	3 983	2 030
Skatteskulder	245 934	140 654
Övriga skulder	85 407	54 371
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	116	10 900
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>335 440</b>	<b>207 955</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>855 573</b>	<b>746 495</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital  
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024-12-31	2023-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	2	2
------------------------	---	---

## UNDERSKRIFTER

Stockholm den dag som framgår av våra elektroniska underskrifter

*Mikael Börjeson*  
Mikael Börjeson  
Styrelseordförande  
2025-03-25

*Sara Eriksson*  
Sara Eriksson  
Styrelseledamot  
2025-03-25