

**Årsredovisning**  
för  
**Mind For Life AB**  
559219-1299  
Räkenskapsåret  
2024

**Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-18.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.  
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av:**

Annika Wallin Thimberg, Styrelseledamot  
2025-06-19

Styrelsen för Mind For Life AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

Bolaget erbjuder ledarskapsutveckling, affärs- och hållbarhetsutveckling för företag genom konsultation och utredningsarbete.

Företaget har sitt säte i Torslanda.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Inga väsentliga händelser under året.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	760	868	772	311
Resultat efter finansiella poster	23	107	169	134
Soliditet (%)	75,1	66,6	67,7	78,1

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	212 428	64 409	<b>326 837</b>
Balanseras i ny räkning		64 409	-64 409	<b>0</b>
Årets resultat			16 572	<b>16 572</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>276 837</b>	<b>16 572</b>	<b>343 409</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	276 838
årets vinst	16 572
	<b>293 410</b>
disponeras så att	
till aktieägare utdelas	150 000
i ny räkning överföres	143 410
	<b>293 410</b>

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-01-01 -2024-12-31</b>	<b>2023-01-01 -2023-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		759 919	867 782
Övriga rörelseintäkter		0	150
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>759 919</b>	<b>867 932</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-101 002	-109 869
Personalkostnader	2	-630 067	-650 192
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-5 332	-920
Övriga rörelsekostnader		-39	-46
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-736 440</b>	<b>-761 027</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>23 479</b>	<b>106 905</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		959	236
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 427	-433
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-468</b>	<b>-197</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>23 011</b>	<b>106 708</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
Förändring av periodiseringsfonder		0	-25 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>0</b>	<b>-25 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>23 011</b>	<b>81 708</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-6 439	-17 299
<b>Årets resultat</b>		<b>16 572</b>	<b>64 409</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	9 744	15 076
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>9 744</b>	<b>15 076</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>9 744</b>	<b>15 076</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		131 164	116 435
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	2 108
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>131 164</b>	<b>118 543</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		387 594	437 969
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>387 594</b>	<b>437 969</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>518 758</b>	<b>556 512</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>528 502</b>	<b>571 588</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<i><b>Bundet eget kapital</b></i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i><b>Fritt eget kapital</b></i>			
Balanserat resultat		276 838	212 429
Årets resultat		16 572	64 409
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>293 410</b>	<b>276 838</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>343 410</b>	<b>326 838</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		67 505	67 505
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>67 505</b>	<b>67 505</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		12 608	4 399
Skatteskulder		7 072	47 834
Övriga skulder		87 907	113 768
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	11 244
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>117 587</b>	<b>177 245</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>528 502</b>	<b>571 588</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider: 3 år

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	15 996	
Inköp		15 996
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>15 996</b>	<b>15 996</b>
Ingående avskrivningar	-920	
Årets avskrivningar	-5 332	-920
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-6 252</b>	<b>-920</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>9 744</b>	<b>15 076</b>

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Torslanda 2025-06-18

*Annika Wallin Thimberg*  
Annika Wallin Thimberg