

Årsredovisning för
GWYM mindworkout AB

559007-9629

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-09. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Caroline Spännar
Verkställande direktör

2024-04-12

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för GWYM mindworkout AB, 559007-9629, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Göteborg registrerades år 2015 och bedriver sedan dess verksamhet inom mental och fysisk träning, hälsa och friskvård. Därtill bedrivs viss coaching, utbildning och konsultverksamhet inom ledarskap, personlig utveckling och organisationsutveckling.

Flerårsöversikt

	2023	2022	2021	Belopp i Tkr 2020
Nettoomsättning	1 807	1 933	2 325	1 203
Resultat efter finansiella poster	178	115	761	-67
Soliditet %	47,8	58,4	57,1	34,6

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	821 657	111 922
Balanseras i ny räkning		111 922	-111 922
Utdelning		-400 000	
Årets resultat			140 088
Belopp vid årets utgång	50 000	533 579	140 088

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	533 579
Årets resultat	140 088
Summa	673 667
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	140 000
Balanseras i ny räkning	533 667
Summa	673 667

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		1 806 633	1 932 770
Övriga rörelseintäkter		297	362
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		1 806 930	1 933 132
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-267 559	-205 920
Övriga externa kostnader		-453 447	-735 400
Personalkostnader	2	-911 925	-875 901
Summa rörelsekostnader		-1 632 931	-1 817 221
Rörelseresultat		173 999	115 911
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		5 382	65
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 052	-627
Summa finansiella poster		4 330	-562
Resultat efter finansiella poster		178 329	115 349
Resultat före skatt		178 329	115 349
Skatter			
Skatt på årets resultat		-38 241	-3 427
Årets resultat		140 088	111 922

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		91 638	201 223
Övriga fordringar		193 465	230
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		105 250	8 118
Summa kortfristiga fordringar		390 353	209 571
Kassa och bank			
Kassa och bank		1 122 537	1 476 031
Summa kassa och bank		1 122 537	1 476 031
Summa omsättningstillgångar		1 512 890	1 685 602
SUMMA TILLGÅNGAR		1 512 890	1 685 602

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		533 579	821 657
Årets resultat		140 088	111 922
Summa fritt eget kapital		673 667	933 579
Summa eget kapital		723 667	983 579
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		176 711	109 048
Övriga skulder		100 529	319 122
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		511 983	273 853
Summa kortfristiga skulder		789 223	702 023
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 512 890	1 685 602

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fastpris redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Underskrifter

Göteborg

Caroline Spännar 2024-04-09
Caroline Spännar Datum
Verkställande direktör

Urban Spännar 2024-04-09
Urban Spännar Datum
Styrelseledamot