

Årsredovisning

Flex Nutrition AB

556910-9688

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-11-15. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Kai Mikael Rätty
2024-11-18

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver verksamhet inom frisk- & hälsovård, försäljning av friskvårdsprodukter samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	64	150	353	537	337
Resultat efter finansiella poster	-25	1 136	130	28	-237
Soliditet %	48	63	-500,8	-400,6	-234,3

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% för fortsatt anställning i annat företag, efter konkurser i andra företag och därmed inte drivit företaget aktivt.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	-1 092 177	1 135 756
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		1 135 756	-1 135 756
- Årets resultat			-24 997
- Belopp vid årets utgång	50 000	43 579	-24 997

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	43 579
Årets resultat	-24 997
Summa	18 582

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	18 582
Summa	18 582

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	64 440	149 946
Övriga rörelseintäkter	0	1 175 031
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	64 440	1 324 977
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	0	0
Handelsvaror	-6 482	-87 387
Övriga externa kostnader	-82 615	-95 828
Personalkostnader	0	-5 500
Summa rörelsekostnader	-89 097	-188 715
Rörelseresultat	-24 657	1 136 262
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	0	1
Räntekostnader och liknande resultatposter	-340	-507
Summa finansiella poster	-340	-506
Resultat efter finansiella poster	-24 997	1 135 756
Resultat före skatt	-24 997	1 135 756
Årets resultat	-24 997	1 135 756

BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Varulager m.m.</i>		
Färdiga varor och handelsvaror	130 213	134 240
<i>Summa varulager m.m.</i>	<i>130 213</i>	<i>134 240</i>
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	6 688	5 629
Övriga fordringar	5 666	8 667
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>12 354</i>	<i>14 296</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	51	0
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>51</i>	<i>0</i>
Summa omsättningstillgångar	142 618	148 536
SUMMA TILLGÅNGAR	142 618	148 536

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	43 579	-1 092 177
Årets resultat	-24 997	1 135 756
<i>Summa fritt eget kapital</i>	18 582	43 579
Summa eget kapital	68 582	93 579
Långfristiga skulder		
Checkräkningskredit	0	59
Summa långfristiga skulder	0	59
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	67 735	0
Övriga skulder	2 959	5 635
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	3 343	49 263
Summa kortfristiga skulder	74 036	54 898
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	142 618	148 536

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

UNDERSKRIFTER

Tyresö

Kai Mikael Rätty

Kai Mikael Rätty

2024-11-15