

# Årsredovisning

---

## *Lifestyle PT by ML AB*

559289-1708

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-02-17. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Michel Liveröd , Verkställande direktör  
2025-02-17

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver försäljning av tjänster och rådgivning inom träning och kost samt handel med hälsoprodukter och därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2012-2112
Nettoomsättning	187	9	0	2
Resultat efter finansiella poster	133	-115	-30	-33
Soliditet %	20	4	2	3

Nettoomsättningen har ökat med mer än 30% jämfört med föregående räkenskapsår på grund av nya PT- kunder och träningsklasser.

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	25 000	114 269	-115 009	24 260
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-115 009	115 009	0
- Årets resultat			104 189	104 189
- Belopp vid årets utgång	25 000	-740	104 189	128 449

Erhållna Aktieägartillskott uppgår till 153 140kr per 2024-12-31

## RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämman förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	-740
<i>Årets resultat</i>	<i>104 189</i>
<i>Summa</i>	<i>103 449</i>

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	100 000
Varav: Återbetalning av villkorat aktieägartillskott	(-100 000)
Balanseras i ny räkning	3 449
<i>Summa</i>	<i>103 449</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	187 226	8 774
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>187 226</b>	<b>8 774</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-20 855	-15 286
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar	0	-6 585
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-20 855</b>	<b>-21 871</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>166 371</b>	<b>-13 097</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	111	88
Nedskrivningar av finansiella anläggningstillgångar och kortfristiga placeringar	-33 734	-102 000
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-33 623</b>	<b>-101 912</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>132 748</b>	<b>-115 009</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>132 748</b>	<b>-115 009</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-28 559	0
<b>Årets resultat</b>	<b>104 189</b>	<b>-115 009</b>

## BALANSRÄKNING

1

		2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	2	0	0
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		0	0
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar	3	434 266	498 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		434 266	498 000
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>434 266</b>	<b>498 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		27 727	0
Övriga fordringar		1 661	6 894
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		29 388	6 894
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		194 470	46 226
<i>Summa kassa och bank</i>		194 470	46 226
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>223 858</b>	<b>53 120</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>658 124</b>	<b>551 120</b>

## BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	-740	114 269
Årets resultat	104 189	-115 009
<i>Summa fritt eget kapital</i>	103 449	-740
<b>Summa eget kapital</b>	<b>128 449</b>	<b>24 260</b>
<b>Långfristiga skulder</b>		
Övriga skulder	491 860	521 860
<b>Summa långfristiga skulder</b>	<b>491 860</b>	<b>521 860</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Skatteskulder	28 559	0
Övriga skulder	4 256	0
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5 000	5 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>37 815</b>	<b>5 000</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>658 124</b>	<b>551 120</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital  
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2	Inventarier, verktyg och installationer	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	17 108	17 108
	Utgående anskaffningsvärden	17 108	17 108
	Ingående avskrivningar	-17 108	-10 523
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Årets avskrivningar	0	-6 585
	Utgående avskrivningar	-17 108	-17 108
	Redovisat värde	0	0

Not 3	Andra långfristiga fordringar	2024-12-31	2023-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	575 750	575 750
	Utgående anskaffningsvärden	575 750	575 750
	Ingående nedskrivningar	-77 750	24 250
	<i>Förändring av nedskrivningar</i>		
	Reglerade fordringar	-30 000	-
	Årets nedskrivningar	-33 734	-102 000
	Utgående nedskrivningar	-141 484	-77 750
	Redovisat värde	434 266	498 000

## UNDERSKRIFTER

Stockholm  
Undertecknad den dag som framgår av min digitala underskrift

*Michel Liveröd*

Michel Liveröd  
Verkställande direktör  
2025-02-17