

Mindful Minutes AB

559372-9279

Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-03-01 - 2025-02-28

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-08-03. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Johan Erik Filip Widén Wikström, Styrelseledamot
2025-08-05

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Verksamheten bedriver konsultverksamhet för att främja hälsa och välmående. Detta sker genom samtalscoachning samt att lära ut stresshanteringsstrategier, mindful awareness och social emotionell träning. Bolaget har sitt säte i Ekerö kommun.

Flerårsöversikt

	2024-03-01 - 2025-02-28	2023-03-01 - 2024-02-29	2022-03-29 - 2023-02-28
Nettoomsättning	0	0	2 595
Resultat efter finansiella poster	-8 701	-1 610	2 595
Soliditet (%)	100	98	98

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	2 062	-1 610	25 452
Tillskott enligt IL 34 kap 20 §		533		533
Utdelning		0		0
Balanseras i ny räkning		-1 610	1 610	0
Årets resultat			-8 701	-8 701
Vid årets utgång	25 000	985	-8 701	17 284

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten

Balanserat resultat	985
Årets resultat	-8 701
Summa	-7 716
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	-7 716
Summa	-7 716

Resultaträkning

	Not 1, 2	2024-03-01 - 2025-02-28	2023-03-01 - 2024-02-29
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-8 701	-1 610
Summa rörelsekostnader		-8 701	-1 610
Rörelseresultat		-8 701	-1 610
Resultat efter finansiella poster		-8 701	-1 610
Resultat före skatt		-8 701	-1 610
Årets resultat		-8 701	-1 610

Balansräkning

	Not 1	2025-02-28	2024-02-29
Tillgångar			
Omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
Kassa och bank		17 284	25 985
Summa kassa och bank		17 284	25 985
Summa omsättningstillgångar		17 284	25 985
Summa tillgångar		17 284	25 985
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		985	2 062
Årets resultat		-8 701	-1 610
Summa fritt eget kapital		-7 716	452
Summa eget kapital		17 284	25 452
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		0	533
Summa kortfristiga skulder		0	533
Summa eget kapital och skulder		17 284	25 985

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2024-03-01
- 2025-02-28

Medelantal anställda under året

0,0

Underskrifter

Årsredovisning för Mindful Minutes AB, 559372-9279
Avseende räkenskapsåret 2024-03-01 - 2025-02-28

Elektroniskt underskriven

Johan Erik Filip Widén Wikström
Johan Erik Filip Widén Wikström
Styrelseledamot
2025-08-03