

Årsredovisning
för
Mindfulnessgruppen i Stockholm AB
556814-4835

Räkenskapsåret
2021-07-01 – 2022-06-30

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Mindfulnessgruppen i Stockholm AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma 30/12 2022. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen och revisionsberättelsen stämmer överens med originalen.

Stockholm 30 / 12 2022



Gunnar Michanek

Årsredovisning
för
Mindfulnessgruppen i Stockholm AB

556814-4835

Räkenskapsåret

2021-07-01 – 2022-06-30

Styrelsen och verkställande direktören för Mindfulnessgruppen i Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-07-01 – 2022-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget är ett specialistföretag inom Medvetandeträning, Mindfulness, Emotionell Intelligens och Search Inside Yourself. Företaget är experter på medvetenhetsträning för alla människor; privat, inom hälsovård, skola och näringslivet. Inom divisionen Minds Unlimited är företaget specialiserat på utbildningar för ledare och medarbetare. Utbildningarna bygger på den senaste neurovetenskapen om hjärnans utvecklingsförmågor och konsekvenser för det inre och yttre ledarskapet.

Vi erbjuder unika program som ger skarpa och bestående verktyg för att få verksamheten att växa inifrån på individ-, grupp- och organisatorisk nivå.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2021/22	2020/21	2019/20	2018/19
Nettoomsättning	3 930	4 091	5 150	6 297
Resultat efter finansiella poster	424	811	929	27
Soliditet (%)	83	74	75	44

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Fri överkurs- fond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	223 889	358 663	925 840	810 578	2 318 970
Disposition enligt beslut av årsstämman:					
Balanseras i ny räkning			810 578	-810 578	0
Årets resultat				424 198	424 198
Belopp vid årets utgång	223 889	358 663	1 736 418	424 198	2 743 168

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

fri överkursfond	358 663
balanserad vinst	1 736 418
årets vinst	424 198
	2 519 279
disponeras så att i ny räkning överföres	2 519 279
	2 519 279

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2021-07-01 -2022-06-30	2020-07-01 -2021-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		3 929 539	4 091 054
Övriga rörelseintäkter		103 149	83 439
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		4 032 688	4 174 493
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-1 735 016	-807 611
Övriga externa kostnader		-996 943	-1 316 479
Personalkostnader	2	-879 172	-1 242 061
Övriga rörelsekostnader		0	-109
Summa rörelsekostnader		-3 611 131	-3 366 260
Rörelseresultat		421 557	808 233
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3 474	2 407
Räntekostnader och liknande resultatposter		-833	-62
Summa finansiella poster		2 641	2 345
Resultat efter finansiella poster		424 198	810 578
Resultat före skatt		424 198	810 578
Årets resultat		424 198	810 578

Balansräkning

Not

2022-06-30

2021-06-30

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

350 863

1 093 224

Övriga fordringar

106 531

35 354

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

0

483 000

Summa kortfristiga fordringar

457 394

1 611 578

Kassa och bank

Kassa och bank

2 844 296

1 490 944

Summa kassa och bank

2 844 296

1 490 944

Summa omsättningstillgångar

3 301 690

3 102 522

SUMMA TILLGÅNGAR

3 301 690

3 102 522

Balansräkning

Not

2022-06-30

2021-06-30

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

223 889

223 889

Summa bundet eget kapital

223 889

223 889

Fritt eget kapital

Fri överkursfond

358 663

358 663

Balanserat resultat

1 736 418

925 840

Årets resultat

424 198

810 578

Summa fritt eget kapital

2 519 279

2 095 081

Summa eget kapital

2 743 168

2 318 970

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

171 940

183 406

Övriga skulder

147 443

183 011

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

239 139

417 135

Summa kortfristiga skulder

558 522

783 552

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

3 301 690

3 102 522

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

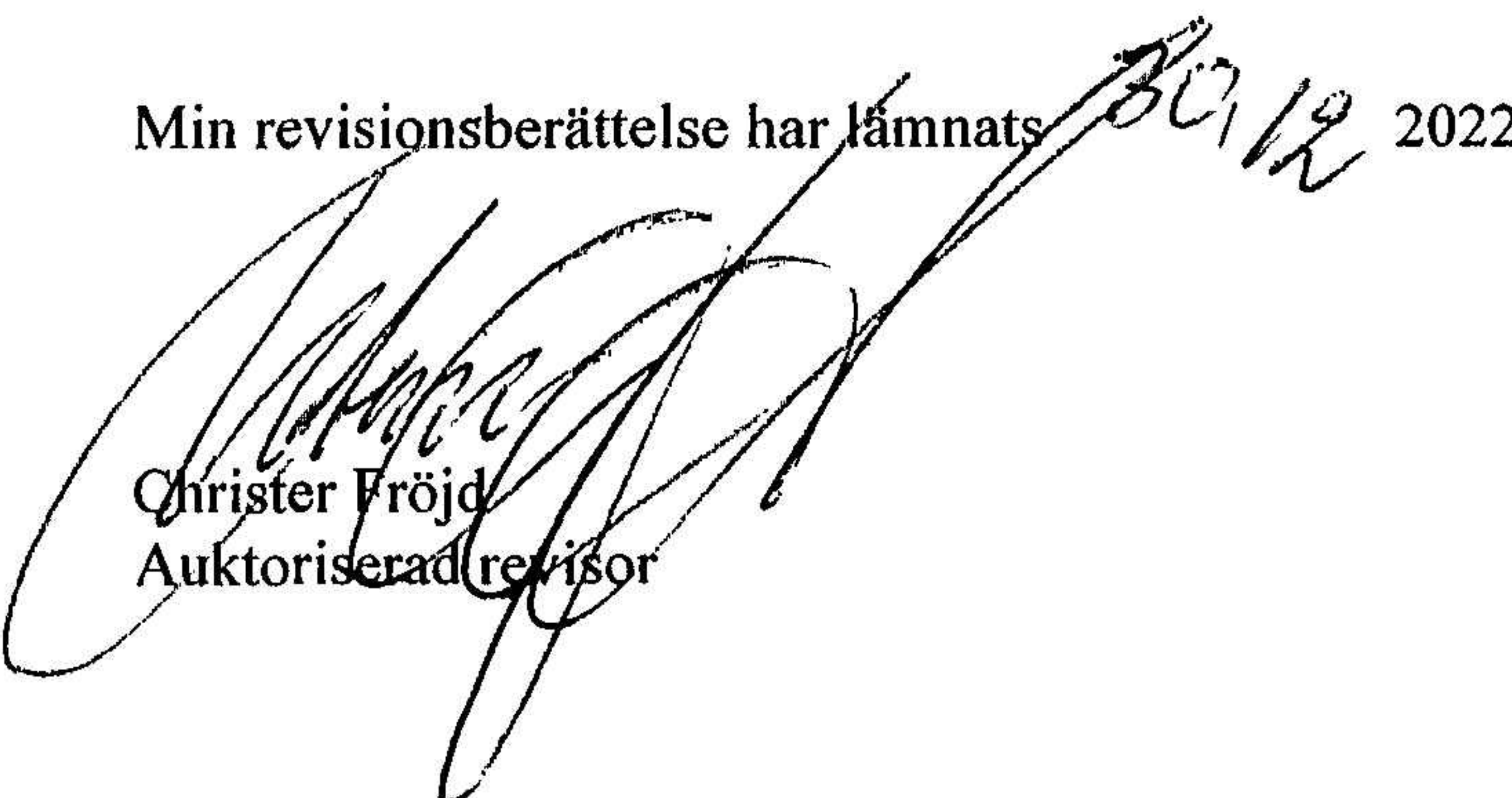
	2021-07-01 -2022-06-30	2020-07-01 -2021-06-30
Medelantalet anställda	2	2

Stockholm 30/12 2022



Gunnar Michanek
Verkställande direktör

Min revisionsberättelse har lämnats 30/12 2022



Christer Fröjd
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till bolagsstämman i Mindfulnessgruppen i Stockholm AB

Org.nr 556814-4835

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Mindfulnessgruppen i Stockholm AB för räkenskapsåret 2021-07-01 - 2022-06-30.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Mindfulnessgruppen i Stockholm ABs finansiella ställning per den 2022-06-30 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Jag tillstyrker därför att bolagsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till Mindfulnessgruppen i Stockholm AB enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen och verkställande direktören som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen och verkställande direktören ansvarar även för den interna kontroll som de bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen och verkställande direktören för bedömningen av bolagets förmåga att fortsätta verksamheten. De upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av årsredovisningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalanden

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens och verkställande direktörens förvaltning för Mindfulnessgruppen i Stockholm AB för räkenskapsåret 2021-07-01 - 2022-06-30 samt av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust.

Jag tillstyrker att bolagsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamot och verkställande direktören ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalanden

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till Mindfulnessgruppen i Stockholm AB enligt god revisionssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mina uttalanden.

Styrelsens och verkställande direktörens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust. Vid förslag till utdelning innefattar detta bland annat en bedömning av om utdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som bolagets verksamhetsart, omfattning och risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Styrelsen ansvarar för bolagets organisation och förvaltningen av bolagets angelägenheter. Detta innefattar bland annat att fortlöpande bedöma bolagets ekonomiska situation och att tillse att bolagets organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska angelägenheter i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt. Verkställande direktören ska sköta den löpande förvaltningen enligt styrelsens riktlinjer och anvisningar och bland annat vidta de åtgärder som är nödvändiga för att bolagets bokföring ska fullgöras i överensstämmelse med lag och för att medelsförvaltningen ska skötas på ett betryggande sätt.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot eller verkställande direktören i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller
- på något annat sätt handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen.

Mitt mål beträffande revisionen av förslaget till dispositioner av bolagets vinst eller förlust, och därmed mitt uttalande om detta, är att med rimlig grad av säkerhet bedöma om förslaget är förenligt med aktiebolagslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot bolaget, eller att ett förslag till dispositioner av bolagets vinst eller förlust inte är förenligt med aktiebolagslagen.

En ytterligare beskrivning av mitt ansvar för revisionen av förvaltningen finns på Revisorsinspektionens webbplats: www.revisorsinspektionen.se/revisornsansvar. Denna beskrivning är en del av revisionsberättelsen.

Stockholm den 30/12/2022

Christer Fröjd
Auktoriserad revisor