

Årsredovisning

för

Träningsfokus PTHenrik AB

556994-9620

Räkenskapsåret

2022

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Träningsfokus PTHenrik AB intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma den 7 juni 2023. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalen.

Ystad den 7 juni 2023



Henrik Jönsson

Årsredovisning
för
Träningsfokus PTHenrik AB

556994-9620

Räkenskapsåret

2022

Styrelsen för Träningsfokus PTHenrik AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver försäljning av träningsrelaterade tjänster som t ex personlig tränare, gruppträning och tränings- och kostrådgivning.

Företaget har sitt säte i Skåne län, Ystads kommun.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	191	102	125	352
Resultat efter finansiella poster	57	-22	14	18
Soliditet (%)	95	89	81	85

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	57 501	-21 508	85 993
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-21 508	21 508	0
Årets resultat			56 168	56 168
Belopp vid årets utgång	50 000	35 993	56 168	142 161

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	35 992
årets vinst	56 168
	92 160
disponeras så att i ny räkning överföres	92 160
	92 160

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		191 340	102 254
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		191 340	102 254
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-78 808	-43 449
Personalkostnader	2	-52 817	-72 782
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-3 043	-7 107
Summa rörelsekostnader		-134 668	-123 338
Rörelseresultat		56 672	-21 084
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		45	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-94	-424
Summa finansiella poster		-49	-424
Resultat efter finansiella poster		56 623	-21 508
Resultat före skatt		56 623	-21 508
Skatter			
Skatt på årets resultat		-455	0
Årets resultat		56 168	-21 508

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	3 043
Summa materiella anläggningstillgångar		0	3 043
Summa anläggningstillgångar		0	3 043
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		26 250	0
Övriga fordringar		11 454	10 371
Summa kortfristiga fordringar		37 704	10 371
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		111 957	83 425
Summa kassa och bank		111 957	83 425
Summa omsättningstillgångar		149 661	93 796
SUMMA TILLGÅNGAR		149 661	96 839

Balansräkning

Not

2022-12-31

2021-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

35 992

57 501

Årets resultat

56 168

-21 508

Summa fritt eget kapital

92 160

35 993

Summa eget kapital

142 160

85 993

Kortfristiga skulder

Övriga skulder

0

3 346

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

7 501

7 500

Summa kortfristiga skulder

7 501

10 846

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

149 661

96 839

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

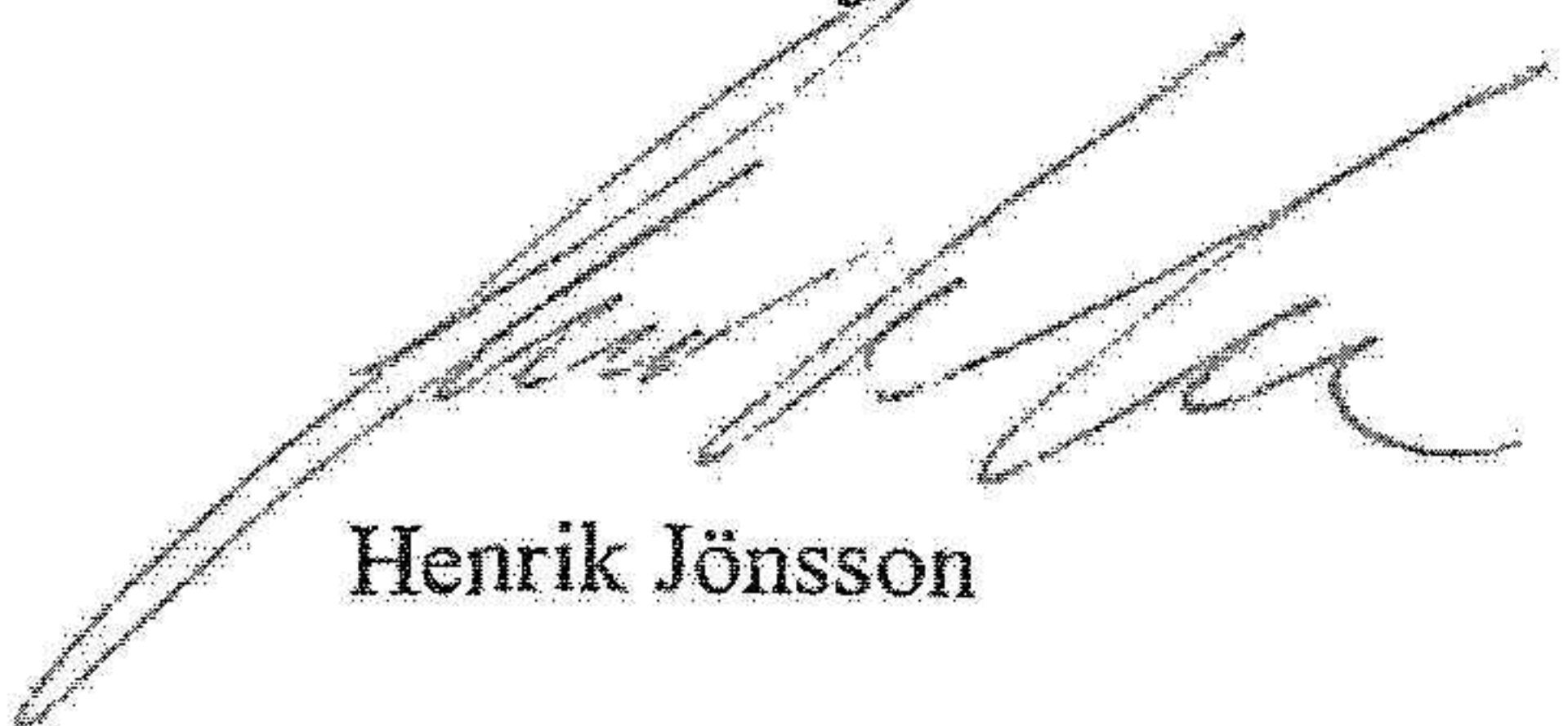
Not 2 Medelantalet anställda

	2022	2021
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Ingående anskaffningsvärden	35 535	35 535
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	35 535	35 535
Ingående avskrivningar	-32 492	-25 385
Årets avskrivningar	-3 043	-7 107
Utgående ackumulerade avskrivningar	-35 535	-32 492
Utgående redovisat värde	0	3 043

Ystad den 7 juni 2023



Henrik Jönsson