

Årsredovisning
för
Move and groove AB
559329-3979

Räkenskapsåret
2024

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-13.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Johannes Ojanperä, Styrelseledamot
2025-06-16

Styrelsen för Move and groove AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver rådgivning och undervisning inom träning, kost och hälsa.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024	2023	2021/22 (17 mån)
Nettoomsättning	136	210	622
Resultat efter finansiella poster	-4	0	5
Soliditet (%)	39	59	55

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Omsättningen har minskat i år då verksamheten har bedrivits mindre aktivt.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	3 772	-518	28 254
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		-518	518	0
Årets resultat			-4 479	-4 479
Belopp vid årets utgång	25 000	3 254	-4 479	23 775

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

balanserad vinst	3 254
årets förlust	-4 479
	-1 225
behandlas så att i ny räkning överföres	-1 225
	-1 225

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		136 245	209 663
Övriga rörelseintäkter		4	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		136 249	209 663
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		0	-7 500
Övriga externa kostnader		-77 391	-114 239
Personalkostnader	2	-63 127	-88 447
Summa rörelsekostnader		-140 518	-210 186
Rörelseresultat		-4 269	-523
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1	5
Räntekostnader och liknande resultatposter		-211	0
Summa finansiella poster		-210	5
Resultat efter finansiella poster		-4 479	-518
Resultat före skatt		-4 479	-518
Årets resultat		-4 479	-518

Balansräkning	Not	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		17 500	2 399
Övriga fordringar		12	428
Summa kortfristiga fordringar		17 512	2 827
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		43 385	45 068
Summa kassa och bank		43 385	45 068
Summa omsättningstillgångar		60 897	47 895
SUMMA TILLGÅNGAR		60 897	47 895
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		3 254	3 772
Årets resultat		-4 479	-518
Summa fritt eget kapital		-1 225	3 254
Summa eget kapital		23 775	28 254
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		1 584	0
Skatteskulder		8 574	9 258
Övriga skulder		19 964	3 383
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 000	7 000
Summa kortfristiga skulder		37 122	19 641
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		60 897	47 895

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Stockholm

Underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Johannes Ojanperä
Johannes Ojanperä

2025-06-13