

Årsredovisning för  
**Optimal Näring & Hälsa i Falun AB**  
559354-7861

Räkenskapsåret  
**2023-01-01 – 2023-12-31**

<b>Innehållsförteckning:</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Optimal Näring & Hälsa i Falun AB intygar härmed att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämman 2024-03-11. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Falun den 11 mars 2024



Sofia Klüft

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Optimal Näring & Hälsa i Falun AB, 559354-7861, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Falun kommun registrerades år 2021 och bedriver konsultationer inom området näring och hälsa. En näringsterapeut ger i första hand rekommendationer kring ändrade kostvanor, näringstillskott eller övriga livsstilsförändringar.

## Flerårsöversikt

	2023	2022
Nettoomsättning	38 342	12 447
Resultat efter finansiella poster	- 6 288	- 3 734
Soliditet, %		

## Förändring i eget kapital

	<i>Aktiekaptial</i>	<i>Reservfond</i>	<i>Fritt eget kapital</i>
Vid årets början	25 000		- 3 734
Disposition enl årsstämmoprotokoll			
Årets resultat			- 6 288
<b>Vid årets slut</b>	<b>25 000</b>		<b>- 10 022</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen förslår att fritt eget kapital, kronor – 3 734, disponeras enligt följande:

Balanserat resultat	- 3 734
Årets resultat	- 6 288
Totalt	-10 022
Balanseras i ny räkning	-10 022
Summa	-10 022

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

Belopp i kr

Not 2023-01-01  
2023-12-31 2021-12-17  
2022-12-31

### **Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.**

Nettoomsättning 38 342 12 447

Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m. 38 342 12 447

### **Rörelsekostnader**

Råvaror och förnödenheter - 15 101 - 5 151

Övriga externa kostnader - 15 597 -11 042

Personalkostnader 2 - 13 932 - 0

Av- och nedskrivningar av materiella och  
Immateriella anläggningstillgångar - 0 - 0

Summa rörelsekostnader 44 630 16 193

**Rörelseresultat** - 6 288 - 3 746

### **Finansiella poster**

Ränteintäkter och liknande resultatposter 0 12

Summa finansiella poster 0 12

**Resultat efter finansiella poster** - 6 288 - 3 734

### **Bokslutsdispositioner**

Förändring av periodiseringsfonder 0 0

Summa bokslutsdispositioner 0 0

**Resultat före skatt** - 6 288 - 3 734

### **Skatter**

Skatt på årets resultat - 0 - 0

**Årets resultat** - 6 288 - 3 734

## Balansräkning

Belopp i kr

Not 2023-01-01  
2023-12-31 2021-12-17  
2022-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Anläggningstillgångar

##### *Materiella anläggningstillgångar*

Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>0</u>	<u>0</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0

Summa anläggningstillgångar		0	0
-----------------------------	--	---	---

#### Omsättningstillgångar

##### *Varulager m.m.*

Råvaror och förnödenheter		<u>3 060</u>	<u>1 472</u>
Summa varulager		3 060	1 472

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar		2 685	2 043
Övriga fordringar		<u>0</u>	<u>0</u>
Summa kortfristiga fordringar		2 685	2 043

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank		<u>10 415</u>	<u>17 751</u>
Summa kassa och bank		10 415	17 751

Summa omsättningstillgångar		16 160	21 266
-----------------------------	--	--------	--------

<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		16 160	21 266
-------------------------	--	--------	--------

## Balansräkning

Belopp i kr

Not

2023-01-01

2021-12-17

2023-12-31

2022-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### *Eget kapital*

##### *Bundet eget kapital*

*Aktiekapital*

25 000

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

25 000

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

- 3 734

0

Årets resultat

- 6 288

- 3 734

Summa fritt eget kapital

-10 022

- 3 734

**Summa eget kapital**

14 978

21 266

##### *Obeskattade reserver*

Periodiseringsfonder

0

0

Summa obeskattade reserver

0

0

##### *Kortfristiga skulder*

Skatteskulder

0

0

Övriga skulder

1 182

0

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

0

0

Summa kortfristiga skulder

1 182

0

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

16 160

21 266

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

### Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Anläggningstillgångar saknas.

### Not 2 Personal

	2023-01-01 2023-12-31	2021-12-17 2022-12-31
Medelantalet anställda	<u>0</u>	<u>0</u>
<b>Summa</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

Akkumulerade anskaffningsvärden:

-Vid årets början

	<u>0</u>	<u>0</u>
Vid årets slut	0	0
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Underskrifter

Falun den 11 mars 2024



Sofia Klüft

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma