

Årsredovisning

för

Hälsoråd i Sverige AB

556790-3249

Räkenskapsåret

2023

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-05-17.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Per Nordell, Styrelseledamot
2024-05-17

Styrelsen för Hälsoråd i Sverige AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver försäljning av hälsokost och hälsofrämjande produkter.

Företaget har sitt säte i Västernorrlands Län / Örnsköldsviks Kommun.

| Flerårsöversikt (tkr) | 2023 | 2022 | 2021 | 2020 |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Nettoomsättning | 2 095 | 2 189 | 2 329 | 2 565 |
| Resultat efter finansiella poster | 238 | 175 | 310 | 300 |
| Soliditet (%) | 90 | 87 | 88 | 79 |

Förändringar i eget kapital

| | Aktie- kapital | Balanserat resultat | Årets resultat | Totalt |
|--------------------------------|---------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------------|
| Belopp vid årets ingång | 50 000 | 1 258 948 | 136 912 | 1 445 860 |
| Årets resultat | | | 138 076 | 138 076 |
| Belopp vid årets utgång | 50 000 | 1 258 948 | 274 988 | 1 583 936 |

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

| | |
|------------------------|------------------|
| balanserad vinst | 1 395 860 |
| årets vinst | 138 076 |
| | 1 533 936 |
| disponeras så att | |
| i ny räkning överföres | 1 533 936 |
| | 1 533 936 |

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

| | Not | 2023-01-01 -2023-12-31 | 2022-01-01 -2022-12-31 |
|--|-----|---------------------------|---------------------------|
| | 1 | | |
| Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m. | | | |
| Nettoomsättning | | 2 094 577 | 2 189 363 |
| Övriga rörelseintäkter | | 56 181 | 96 584 |
| Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. | | 2 150 758 | 2 285 947 |
| Rörelsekostnader | | | |
| Handelsvaror | | -1 090 451 | -1 171 965 |
| Övriga externa kostnader | | -383 908 | -398 698 |
| Personalkostnader | 2 | -458 774 | -540 208 |
| Summa rörelsekostnader | | -1 933 132 | -2 110 871 |
| Rörelseresultat | | 217 626 | 175 076 |
| Finansiella poster | | | |
| Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter | | 20 796 | 2 |
| Räntekostnader och liknande resultatposter | | 0 | -254 |
| Summa finansiella poster | | 20 796 | -252 |
| Resultat efter finansiella poster | | 238 422 | 174 824 |
| Bokslutsdispositioner | | | |
| Förändring av periodiseringsfonder | | -62 000 | 0 |
| Summa bokslutsdispositioner | | -62 000 | 0 |
| Resultat före skatt | | 176 422 | 174 824 |
| Skatter | | | |
| Skatt på årets resultat | | -38 346 | -37 912 |
| Årets resultat | | 138 076 | 136 912 |

Balansräkning

Not
1

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer

3

0

0

Summa materiella anläggningstillgångar

0

0

Summa anläggningstillgångar

0

0

Omsättningstillgångar

Varulager m. m.

Handelsvaror

463 379

418 072

Summa varulager

463 379

418 072

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

16 678

10 772

Övriga fordringar

18

70 488

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

36 496

83 178

Summa kortfristiga fordringar

53 192

164 438

Kassa och bank

Kassa och bank

1 298 673

1 084 105

Summa kassa och bank

1 298 673

1 084 105

Summa omsättningstillgångar

1 815 244

1 666 615

SUMMA TILLGÅNGAR

1 815 244

1 666 615

Balansräkning

Not
1

2023-12-31

2022-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

1 395 860

1 258 948

Årets resultat

138 076

136 912

Summa fritt eget kapital

1 533 936

1 395 860

Summa eget kapital

1 583 936

1 445 860

Obeskattade reserver

Periodiseringsfonder

62 000

0

Summa obeskattade reserver

62 000

0

Kortfristiga skulder

Förskott från kunder

4 272

3 243

Leverantörsskulder

44 100

31 340

Skatteskulder

5 555

0

Övriga skulder

75 675

59 839

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

39 706

126 333

Summa kortfristiga skulder

169 308

220 755

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 815 244

1 666 615

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

| | 2023 | 2022 |
|------------------------|------|------|
| Medelantalet anställda | 1,2 | 1,5 |

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

| | 2023-12-31 | 2022-12-31 |
|---|----------------|----------------|
| Ingående anskaffningsvärden | 46 950 | 46 950 |
| Utgående ackumulerade anskaffningsvärden | 46 950 | 46 950 |
| Ingående avskrivningar | -46 950 | -46 950 |
| Utgående ackumulerade avskrivningar | -46 950 | -46 950 |
| Utgående redovisat värde | 0 | 0 |

Not 4 Rapport om årsredovisningen

Rapport om årsredovisningen enligt Rex - Svensk standard för redovisningsuppdrag har upprättats av Srf Auktoriserad Redovisningskonsult:

Pia Eriksson, Råd & Redovisning i Örnsköldsvik AB

Örnsköldsvik 2024-05-17

Per Nordell
Per Nordell
Ordförande

Anna-Karin Sångberg-Nordell
Anna-Karin Sångberg-Nordell