

Årsredovisning

Body and Soul Monica & Hans AB

559501-1874

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-10-21 – 2025-08-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-01-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Monica Elsinga
2026-02-16

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver hälsofrämjande verksamhet genom att erbjuda ett brett utbud av träning, workshops och aktiviteter, med inriktning på att stärka kropp och sinne.

Verksamheten omfattar ett gym med inriktning på yoga, styrketräning och gruppträning. Bolaget hyr även ut rum till olika terapeuter.

Body and Soul - en mötesplats där träning möter gemenskap och personlig utveckling.

Samt därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte på Värmdö.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2410-2508
Nettoomsättning	2 283
Resultat efter finansiella poster	-1 343
Soliditet %	11

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	25 000		
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Erhållna aktieägartillskott		1 550 000	
- Årets resultat			-1 343 128
- Belopp vid årets utgång	25 000	1 550 000	-1 343 128

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	1 550 000
Årets resultat	-1 343 128
<i>Summa</i>	<i>206 872</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	206 872
<i>Summa</i>	<i>206 872</i>

RESULTATRÄKNING

1

2024-10-21
2025-08-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.

Nettoomsättning 2 283 266

Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m. 2 283 266

Rörelsekostnader

Handelsvaror -147 703

Övriga externa kostnader -3 391 393

Personalkostnader 2 -14 828

Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar -72 474

Summa rörelsekostnader -3 626 398

Rörelseresultat -1 343 132

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter 145

Räntekostnader och liknande resultatposter -141

Summa finansiella poster 4

Resultat efter finansiella poster -1 343 128

Resultat före skatt -1 343 128

Årets resultat -1 343 128

BALANSRÄKNING

1

2025-08-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer	3	230 634
Förbättringsutgifter på annans fastighet	4	133 339
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		<i>363 973</i>

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar	5	531 000
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		<i>531 000</i>

Summa anläggningstillgångar

894 973

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar		514 818
Övriga fordringar		116 462
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		564 909
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		<i>1 196 189</i>

Kassa och bank

Kassa och bank		99 402
<i>Summa kassa och bank</i>		<i>99 402</i>

Summa omsättningstillgångar

1 295 591

SUMMA TILLGÅNGAR

2 190 564

BALANSRÄKNING

2025-08-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

25 000

Summa bundet eget kapital

25 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

1 550 000

Årets resultat

-1 343 128

Summa fritt eget kapital

206 872

Summa eget kapital

231 872

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

442 988

Skulder till koncernföretag

225 000

Övriga skulder

626 583

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

664 121

Summa kortfristiga skulder

1 958 692

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

2 190 564

NOTER

Not	Redovisningsprinciper		
1	Redovisningsprinciper		
	Enligt BFNAR 2016:10		
	Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).		
	Materiella anläggningstillgångar		
	Avskrivning sker över den förväntade nyttjandeperioden.		
		Procent	År
	Inventarier, verktyg och installationer	20	5
	Förbättringsutgifter på annans fastighet	10	10
2	Medelantalet anställda	2025-08-31	
	Medelantalet anställda	2	-
3	Inventarier, verktyg och installationer	2025-08-31	
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Inköp	288 292	-
	Utgående anskaffningsvärden	288 292	-
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Årets avskrivningar	-57 658	-
	Utgående avskrivningar	-57 658	-
	Redovisat värde	230 634	-
4	Förbättringsutgifter på annans fastighet	2025-08-31	
	<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
	Inköp	148 155	-
	Utgående anskaffningsvärden	148 155	-
	<i>Förändringar av avskrivningar</i>		
	Årets avskrivningar	-14 816	-
	Utgående avskrivningar	-14 816	-
	Redovisat värde	133 339	-
5	Andra långfristiga fordringar	2025-08-31	
	Tillkommande fordringar	531 000	-
	Utgående anskaffningsvärden	531 000	-

Den dag årsredovisningens innehåll slutligen bestämdes 2026-01-27

UNDERSKRIFTER

Värmdö

Monica Elsinga

Monica Elsinga

2026-01-27

Lars Falke

Lars Falke

2026-01-27

Hans-Peter Elsinga

Hans-Peter Elsinga

2026-01-27

Annika Nordström

Annika Nordström

2026-01-27

Annika Norlén

Annika Norlén

2026-01-27