

Årsredovisning

för

Hälsa & Idrott i Ulricehamn AB

559263-7481

Räkenskapsåret

2024-07-01 - 2025-06-30

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-12-18.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Frida Fagerdal, Styrelseledamot

2026-01-02

Styrelsen för Hälsa & Idrott i Ulricehamn AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-07-01 - 2025-06-30.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Tranemo kommun, registrerades år 2020 och utför uppdrag som hyrläkare. De bedriver även kostrådgivning, träning, stresshantering, sömnhantering samt coaching till privatpersoner, föreningar och företag samt utför uppdrag som frilansjournalist.

Företaget har sitt säte i Tranemo.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Bolaget har under året lagt ner en del av verksamheten, vilket lett till att omsättningen minskat väsentligt. Delar av kostnadesmassan fanns kvar under en övergångstid, och tillsammans med engångskostnader ledde detta till förlust och därmed förbrukat eget kapital.

Kostnaderna har nu anpassats för den nya verksamheten, och styrelsen ser positivt på framtiden. Redan under det kommande räkenskapsåret räknar man med ett överskott som förväntas räcka till för att täcka underskottet i det egna kapitalet.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Nettoomsättning	399	2 402	2 476	2 764
Resultat efter finansiella poster	-286	149	193	236
Soliditet (%)	neg	31,8	30,0	38,5

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	7 242	104 220	136 462
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-110 000		-110 000
Balanseras i ny räkning		104 220	-104 220	0
Årets resultat			-285 782	-285 782
Belopp vid årets utgång	25 000	1 462	-285 782	-259 320

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten (kronor):

balanserad vinst	1 462
årets förlust	-285 782
	-284 320
behandlas så att	
i ny räkning överföres	-284 320
	-284 320

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2024-07-01 -2025-06-30	2023-07-01 -2024-06-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		398 997	2 402 408
Övriga rörelseintäkter		46 253	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		445 250	2 402 408
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-19 833	-125 556
Övriga externa kostnader		-520 710	-839 013
Personalkostnader	2	-66 698	-1 214 463
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-44 000	-69 456
Övriga rörelsekostnader		-15 968	0
Summa rörelsekostnader		-667 209	-2 248 488
Rörelseresultat		-221 959	153 920
Finansiella poster			
Resultat från andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag		-42 500	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		223	-45
Räntekostnader och liknande resultatposter		-21 546	-4 857
Summa finansiella poster		-63 823	-4 902
Resultat efter finansiella poster		-285 782	149 018
Resultat före skatt		-285 782	149 018
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	-44 798
Årets resultat		-285 782	104 220

Balansräkning	Not	2025-06-30	2024-06-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	1 690	96 605
Summa materiella anläggningstillgångar		1 690	96 605
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	4	0	42 500
Summa finansiella anläggningstillgångar		0	42 500
Summa anläggningstillgångar		1 690	139 105
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		0	105 909
Fordringar hos koncernföretag		0	619
Övriga fordringar		67 425	32 532
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		6 792	53 544
Summa kortfristiga fordringar		74 217	192 604
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		2 113	97 716
Summa kassa och bank		2 113	97 716
Summa omsättningstillgångar		76 330	290 320
SUMMA TILLGÅNGAR		78 020	429 425

Balansräkning	Not	2025-06-30	2024-06-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		1 462	7 242
Årets resultat		-285 782	104 220
Summa fritt eget kapital		-284 320	111 462
Summa eget kapital		-259 320	136 462
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		93 087	149 377
Övriga skulder		234 253	133 586
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 000	10 000
Summa kortfristiga skulder		337 340	292 963
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		78 020	429 425

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg och installationer 5 år

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-07-01 -2025-06-30	2023-07-01 -2024-06-30
Medelantalet anställda	1	2

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2025-06-30	2024-06-30
Ingående anskaffningsvärden	347 283	347 283
Försäljningar/utrangeringar	-127 283	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	220 000	347 283
Ingående avskrivningar	-250 678	-181 222
Försäljningar/utrangeringar	76 368	
Årets avskrivningar	-44 000	-69 456
Utgående ackumulerade avskrivningar	-218 310	-250 678
Utgående redovisat värde	1 690	96 605

Not 4 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2025-06-30	2024-06-30
Ingående anskaffningsvärden	42 500	42 500
Försäljningar	-42 500	
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	0	42 500
Utgående redovisat värde	0	42 500

Årsredovisningen beslutades 2025-12-18

Dalstorp

Frida Fagerdal
Frida Fagerdal

2025-12-18