

Årsredovisning

för

JH Träning & Hälsa AB

559012-4193

Räkenskapsåret

2023-01-01 - 2023-12-31

Innehåll:	sid
Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3,4
Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser	4
Tilläggsupplysningar	5
Noter	6
Underskrift	7

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseordförande intygar härmed, dels att den här kopian av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på ordinare årsstämma den 2 februari 2024. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens och verkställande direktörens förslag till resultatdisposition.

Trollhättan 2 februari 2024



Jonas Salzberg
Styrelsens ordförande

Styrelsen för JH Träning & Hälsa AB får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31 vilket är företagets sjunde verksamhetsår

Förvaltningsberättelse

Information om verksamheten

Personlig träning, gruppträning, personlig coachning och utbildning, och företagsträning. Workshop i olika träningsmoment.

Försäljning av träningskläder och kosttillskott.

Flerårsöversikt

	2023	2022
Nettoomsättning	2 725 569	2 645 320
Resultat efter finansiella poster	2 367	-82 743
Soliditet	18,77%	13,83%

*Definitioner av nyckeltal, se tilläggsupplysningar.

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor)

årets vinst	2 367	-82 743
disponeras så att		
i ny räkning överförs	2 367	-82 743

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Resultaträkning	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m</i>		
Nettoomsättning	2 725 569	2 645 320
Lager		3 197
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m	2 725 569	2 648 517
<i>Rörelsekostnader</i>		
Inköp varor	-129 068	-100 267
Övriga externa kostnader	-1 266 993	-1 256 348
Personalkostnader	-1 216 963	-1 233 019
<i>Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar</i>		
Avskrivningar på inventarier	-101 459	-133 685
Avyttring på inventarier		
Summa rörelsekostnader	-2 714 483	-2 723 319
Rörelseresultat	11 086	-74 802
<i>Finansiella poster</i>		
Ränteintäkter	34	5
Räntekostnader	-8 753	-7 946
Summa finansiella poster		
Resultat efter finansiella poster	2 367	-82 743
<i>Bokslutsdispositioner</i>		
Avsättning till periodiseringsfond		
Återföring av periodiseringsfond		
Resultat före skatt	2 367	-82 743
<i>Skatter</i>		
Skatt på årets resultat	0	
Ändrad beskattning		
Årets resultat	2 367	-82 743

Balansräkning

Not

2023-01-01
2023-12-31

2022-01-01
2022-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier, verktyg	2	455 470	455 470
Akkumulerade avskrivningar		-442 956	-419 754
Förbättringsutgifter på annan fastighet	1	430 981	430 981
Akkumulerade avskrivningar		-375 345	-297 088

Summa anläggningstillgångar

68 150

169 609

Omsättningstillgångar

Varulager mm

Varulager		20 601	24 998
-----------	--	--------	--------

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar		38 224	
Övriga fordringar		105 329	71 147

Summa kortfristiga fordringar

164 154

96 145

Kassa och bank

Kassa och bank		167 681	260 134
----------------	--	---------	---------

Summa omsättningstillgångar

331 835

356 279

SUMMA TILLGÅNGAR

399 985

525 888

2023-01-01 **2022-01-01**
2023-12-31 **2022-12-31**

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital	3		
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Föregående års resultat		22 717	105 460
Aktieägartillskott			
Årets resultat		2 367	-82 743
Summa fritt eget kapital		25 084	22 717
<i>Obeskattade reserver</i>			
Periodiseringsfond		0	
Summa obeskattade reserver		0	
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga långfristiga skulder	4	92 250	188 250
Summa långfristiga skulder		92 250	188 250
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott kunder		0	0
Leverantörsskulder		13 557	17 537
Skatteskulder			7 352
Övriga skulder		219 094	240 032
Summa kortfristiga skulder		232 651	264 921
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		399 985	525 888
Ställda säkerheter		Inga	
Ansvarsförbindelser		Inga	

Tilläggsupplysningar

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2008:1
Årsredovisning i mindre aktiebolag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på anskaffningsvärdet. Avskrivningen sker linjärt
över tillgångens beräknade livslängd.

Följand avskrivningstider tillämpas:

Inventarier 5 år

Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Personal	202301-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Anställda	2	2

Noter

Not 1 Förbättringsutgifter på annans fastighet 2023-12-31

Inköp	0
Utgående ackumulerat anskaffningsvärde	430 981

Årets avskrivning	-78 257
Utgående ackumulerat avskrivning	-375 345

Not 2 Inventarier verktyg och installationer 2023-12-31

Ingående ackumulerat anskaffningsvärde	455 470
Inköp	0
Utgående ackumulerat anskaffningsvärde	455 470

Ingående avskrivningar	-419 754
Årets avskrivningar	-23 202
Utgående ackumulerade avskrivningar	-442 956

Utgående redovisat värde	68 150
---------------------------------	---------------

Not 3 Eget kapital Aktiekapital Fritt eget kapital

Belopp vid årets ingång	50 000	72 716
Aktieägartillskott		
Årets vinst		2 367
Belopp vid årets utgång	50 000	75 083

Not 4 Långfristiga skulder 2023-12-31

Amortering inom 2 till 5 år	92 250
-----------------------------	--------

JH Träning & Hälsa
Org.nr 559012-4193

7 (7)

2024020604259

Trollhättan den 2 februari 2024



Jonas Salzberg