

Årsredovisning
för
Quality Life i Mora AB
559019-6068

Räkenskapsåret
2024-04-01 – 2025-03-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-08-26.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Pernilla Matsson, Styrelseledamot
2025-09-04

Styrelsen för Quality Life i Mora AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-04-01 – 2025-03-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Utbildning och kurser i hälsobranschen,kostrådgivning, personlig träning samt försäljning av hälsoprodukter.

Företaget har sitt säte i Mora.

Flerårsöversikt (Tkr)	2024/25	2023/24	2022/23	2021/22
Nettoomsättning	390	342	319	333
Resultat efter finansiella poster	57	15	15	14
Soliditet (%)	74,7	81,4	82,1	84,5

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	67 641	11 935	129 576
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-50 000		-50 000
Balanseras i ny räkning		11 935	-11 935	0
Årets resultat			45 320	45 320
Belopp vid årets utgång	50 000	29 576	45 320	124 896

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	29 576
årets vinst	45 320
	74 896
disponeras så att	
till aktieägare utdelas	50 000
i ny räkning överföres	24 896
	74 896

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2024-04-01 -2025-03-31	2023-04-01 -2024-03-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		389 674	341 716
Övriga rörelseintäkter		575	583
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		390 249	342 299
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-47 581	-44 743
Övriga externa kostnader		-32 769	-54 552
Personalkostnader	1	-252 783	-228 130
Summa rörelsekostnader		-333 133	-327 425
Rörelseresultat		57 116	14 874
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		60	124
Räntekostnader och liknande resultatposter		-92	0
Summa finansiella poster		-32	124
Resultat efter finansiella poster		57 084	14 998
Resultat före skatt		57 084	14 998
Skatter			
Skatt på årets resultat		-11 764	-3 063
Årets resultat		45 320	11 935

Balansräkning	Not	2025-03-31	2024-03-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		3 925	2 475
Övriga fordringar		11 974	11 526
Summa kortfristiga fordringar		15 899	14 001
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		151 295	145 239
Summa kassa och bank		151 295	145 239
Summa omsättningstillgångar		167 194	159 240
SUMMA TILLGÅNGAR		167 194	159 240
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		29 576	67 641
Årets resultat		45 320	11 935
Summa fritt eget kapital		74 896	79 576
Summa eget kapital		124 896	129 576
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		14 827	6 087
Övriga skulder		24 470	20 577
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 001	3 000
Summa kortfristiga skulder		42 298	29 664
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		167 194	159 240

Noter

Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 1 Medelantalet anställda

	2024-04-01	2023-04-01
	-2025-03-31	-2024-03-31
Medelantalet anställda	1	1

Undertecknade försäkrar härmed att årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och god redovisningssed, att aktuella redovisningsnormer har tillämpats och att lämnade uppgifter stämmer med faktiska förhållanden.

Mora 2025-08-26

Pernilla Matsson

Pernilla Matsson