

# Årsredovisning

för

**Hälsosam Ekonomi AB**

Org.nr. 559096-1990

Räkenskapsåret

2024-01-01 – 2024-12-31

## Innehåll

Förvaltningsberättelse

Resultaträkning

Balansräkning

Noter

Underskrifter av årsredovisning

## Sida

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor.

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-07-28.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Anna Karolina Stenqvist, Styrelseledamot

2025-07-28

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor (SEK), om inte något annat anges.

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet består konsultverksamhet inom ekonomi, träning och hälsa.

Bolaget har sitt säte i Täby.

## Flerårsöversikt

Flerårsöversikt visas i tusen svenska kronor (TSEK)

	2024	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	1 641	966	932	860	880
Resultat efter finansiella poster	134	1 354	-62	18	31
Soliditet (%)	58	66	18	18	31

## Förändringar i eget kapital (EK)

Förändringar i eget kapital visas i tusen svenska kronor (TSEK)

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50	2	1 354	1 406
Utdelning	0	-700	0	-700
Balanseras i ny räkning	0	1 354	-1 354	0
Årets resultat	0	0	134	134
Belopp vid årets utgång	50	656	134	840

## Resultatdisposition

Resultatdisposition visas i tusen svenska kronor (TSEK)

### Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	656
Årets resultat	134
<b>Summa</b>	<b>790</b>

### Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	450
<b>Balanseras i ny räkning</b>	<b>340</b>
<b>Summa</b>	<b>790</b>

## **Förslag till vinstdisposition**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 450 000 kr, vilket motsvarar 900,00 kr per aktie.

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om betalningsdag av utdelningen.

Styrelsen har gjort bedömningen att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till dom krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet, och bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt. Den förslagna vinstutdelningen är därför förenlig med vad som anges i aktiebolagslagen 17 kap. 3§ andra och tredje styckena.

# Resultaträkning

Resultaträkning	Not	2024-01-01	2023-01-01
		2024-12-31	2023-12-31
<b>Rörelseresultat</b>			
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 640 562	966 354
Övriga rörelseintäkter		0	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>1 640 562</b>	<b>966 354</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		0	0
Övriga externa kostnader		-339 262	-164 091
Personalkostnader		-1 169 900	-1 132 475
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 509 162</b>	<b>-1 296 566</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>131 401</b>	<b>-330 212</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		0	1 689 704
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 866	5 315
Räntekostnader och liknande resultatposter		-33	-11 178
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>2 833</b>	<b>1 683 841</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>134 233</b>	<b>1 353 629</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>134 233</b>	<b>1 353 629</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>134 233</b>	<b>1 353 629</b>

# Balansräkning

Balansräkning Tillgångar	Not	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Övriga materiella anläggningstillgångar		25 000	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>25 000</b>	<b>0</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andelar i koncernföretag		14 843	0
Andra långfristiga värdepappersinnehav		81 000	69 000
Lån till delägare eller närstående		0	0
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>95 843</b>	<b>69 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>120 843</b>	<b>69 000</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		243 375	282 943
Övriga fordringar		573 576	517 054
Upparbetad men ej fakturerad intäkt		30 000	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		51 918	40 404
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>898 869</b>	<b>840 401</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		426 681	1 218 781
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>426 681</b>	<b>1 218 781</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 325 549</b>	<b>2 059 182</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>1 446 392</b>	<b>2 128 182</b>

# Balansräkning

Balansräkning Eget kapital och skulder	Not	2024-12-31	2023-12-31
<strong>EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>			
<strong>Eget kapital</strong>			
<strong>Bundet eget kapital</strong>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<strong>Summa bundet eget kapital</strong>		<strong>50 000</strong>	<strong>50 000</strong>
<strong>Fritt eget kapital</strong>			
Balanserat resultat		655 957	2 329
Årets resultat		134 233	1 353 629
<strong>Summa fritt eget kapital</strong>		<strong>790 191</strong>	<strong>1 355 957</strong>
<strong>Summa eget kapital</strong>		<strong>840 191</strong>	<strong>1 405 957</strong>
<strong>Kortfristiga skulder</strong>			
Leverantörsskulder		105 907	5 723
Skatteskulder		0	0
Övriga skulder		395 717	449 297
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		104 578	267 204
<strong>Summa kortfristiga skulder</strong>		<strong>606 201</strong>	<strong>722 224</strong>
<strong>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</strong>		<strong>1 446 392</strong>	<strong>2 128 182</strong>

# Noter

## Not 1 – Redovisningsprinciper

### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR2016:10) om årsredovisning i mindre företag (K2).

# Underskrifter av årsredovisning

Denna har godkänts för utfärdande av styrelsen enligt den dag som framgår av vår elektroniska underskrift.

**Anna Karolina Stenqvist**

Styrelseledamot

2025-07-28