

Årsredovisning för  
**Get Prepared**  
556965-8437

Räkenskapsåret  
**2022-01-01 - 2022-12-31**

**Fastställelseintyg**

Undertecknad styrelseledamot i Get Prepared AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 20230203. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Ort och datum

*LÖVÅP 2023-02-03*

Verkställande direktör



*Sofia Ekelund Arvidsson*

**Innehållsförteckning:**

**Sida**

	1
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3-4
Balansräkning	5-6
Noter	7
Underskrifter	

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Get Prepared AB 556965-8437, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 20220101-20221231

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Finspång registrerades år 2014 och bedriver sedan dess träningsanläggning med gym, gruppträning och personlig träning. Bolaget ska även annordna föreläsningar och aktiviteter inom hälsa och friskvård samt lokaluthyrning till företag.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Efterfrågan av företagets tjänster ligger på en jämn och bra nivå. Nytt för 2021 är att man lagt till konsultverksamhet ,

konstutverksamheten har varit ett bra tillskott och gett den utdelning man förväntat sig.

Man räknade med att efterfrågan skulle plana ut men ligga kvar på en bra nivå och att

konsultverksamheten skulle ge positivt resultat under 2022 och att resultatet skulle spegla detta.

Bolaget fortsätter att investera och renovera för att fortsätta locka nya kunder till en fin anläggning.

#### Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	1 684 620	1 102 847	608 194	392 456
Resultat efter finansiella poster	315 101	155 222	-263 079	6 091
Soliditet, %	95	91	84	75

#### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	50 000		415 918
Aktieägartillskott, erhållna <i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>			-270 688
Årets resultat			315 101
<b>Vid årets slut</b>	<b>50 000</b>		<b>460 331</b>

Villkorlig återbetalningsskyldighet för aktieägartillskott uppgick till xx kr (yy kr).

#### Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 460 331 kr disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	145 230
årets resultat	315 101
<b>Totalt</b>	<b>460 331</b>
disponeras för	
balanseras i ny räkning	460 331
<b>Summa</b>	<b>460 331</b>

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01- 2021-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 684 620	1 102 847
Övriga rörelseintäkter		100 000	63 047
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>1 784 620</b>	<b>1 165 894</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-33 937	-22 752
Övriga externa kostnader		-905 890	-729 071
Personalkostnader	2	-488 131	-223 921
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-41 364	-34 400
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-1 469 322</b>	<b>-1 010 144</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>315 298</b>	<b>155 750</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	3	163	-
Räntekostnader och liknande resultatposter	4	-360	-528
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-197</b>	<b>-528</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>315 101</b>	<b>155 222</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
<b>Resultat före skatt</b>		<b>315 101</b>	<b>155 222</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-	-784
<b>Årets resultat</b>		<b>315 101</b>	<b>154 438</b>

2023022001247

## Balansräkning

Belopp i kr	Not	2022-12-31	2021-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	5	205 413	177 141
Summa materiella anläggningstillgångar		205 413	177 141
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga fordringar		1 828	-
Summa finansiella anläggningstillgångar		1 828	-
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>207 241</b>	<b>177 141</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Råvaror och förnödenheter		-	4 828
Summa varulager		-	4 828
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		45 418	110 702
Övriga fordringar		66 860	15 248
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		20 153	-
Summa kortfristiga fordringar		132 431	125 950
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		198 572	203 701
Summa kassa och bank		198 572	203 701
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>331 003</b>	<b>334 479</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>538 244</b>	<b>511 620</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
<b><i>Bundet eget kapital</i></b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<b><i>Fritt eget kapital</i></b>			
Balanserat resultat		145 230	261 480
Årets resultat		315 101	154 438
Summa fritt eget kapital		460 331	415 918
<b>Summa eget kapital</b>		<b>510 331</b>	<b>465 918</b>
<b><i>Avsättningar</i></b>			
Övriga avsättningar		1 828	-
Summa avsättningar		1 828	-
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Förskott från kunder		7 500	9 300
Övriga skulder		5 698	36 402
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		12 887	-
Summa kortfristiga skulder		26 085	45 702
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>538 244</b>	<b>511 620</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

#### **Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar**

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

#### *Anläggningstillgångar*

År

Immateriella anläggningstillgångar:

Materiella anläggningstillgångar:

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

### Not 2 Personal

#### *Personal*

2022-01-01-  
2022-12-31

2021-01-01-  
2021-12-31

Medelantalet anställda

**Summa**

### Not 3 Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter

2022-01-01-  
2022-12-31

2021-01-01-  
2021-12-31

Ränteintäkter, övriga

163

**Summa**

**163**

### Not 4 Räntekostnader och liknande resultatposter

2022-01-01-  
2022-12-31

2021-01-01-  
2021-12-31

Räntekostnader, övriga

360

534

Övrigt

-6

**Summa**

**360**

**528**

## Not 5 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	344 004	344 004
-Nyanskaffningar	69 636	
Vid årets slut	413 640	344 004
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-166 863	-132 463
-Årets avskrivning anskaffningsvärden	-41 364	-34 400
Vid årets slut	-208 227	-166 863
<b>Redovisat värde vid årets slut</b>	<b>205 413</b>	<b>177 141</b>

## Not 6 Övriga skulder


	2022-12-31	2021-12-31
--	------------	------------

## Underskrifter

Ort (Datum anges per underskrift för styrelsen)

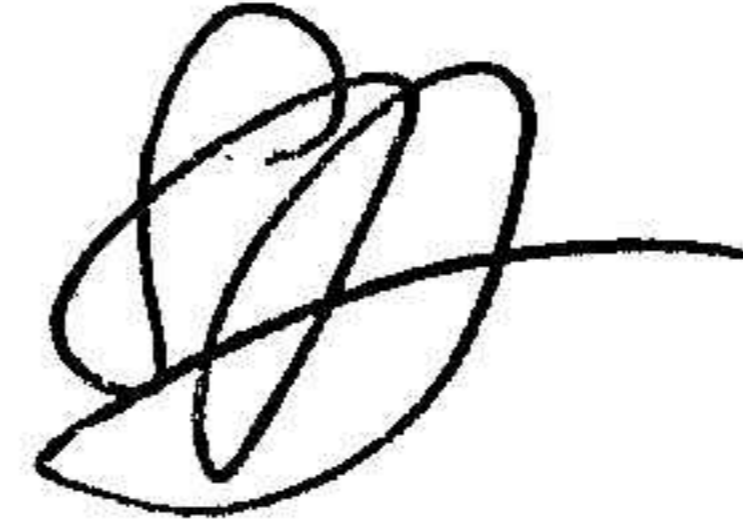
Lotoorp

Anders Arvidsson  
Styrelseordförande



2023-01-27

Sofia Eklund Arvidsson  
Verkställande direktör



2023-01-27

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma