

Årsredovisning

Mindful Moment AB

556734-3461

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-27. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Karin Ingeborg Maria Johansson
2024-07-08

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva behandlingar, kurser och kostrådgivning inom alternativmedicin, försäljning av alternativmedicin och hälsokostprodukter, bemanning, nätverksmarknadsföring samt äga och förvalta fastigheter och värdepapper jämte därmed förenligt verksamhet.

Företaget har sitt säte i Mullsjö.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	101	95	135	116	
Resultat efter finansiella poster	-88	-73	-45	-42	
Soliditet %	48	59	67	85	

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	100 000	481 987	-73 204	508 783
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-73 204	73 204	0
- Årets resultat			-88 391	-88 391
- Belopp vid årets utgång	100 000	408 783	-88 391	420 392

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	408 783
Årets resultat	-88 391
Summa	320 392

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	320 392
Summa	320 392

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	101 238	94 592
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	101 238	94 592
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-524	-2 550
Handelsvaror	-36 642	-37 226
Övriga externa kostnader	-84 488	-77 352
Personalkostnader	-56 008	-49 257
Summa rörelsekostnader	-177 662	-166 385
Rörelseresultat	-76 424	-71 793
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	25	2
Räntekostnader och liknande resultatposter	-11 992	-1 413
Summa finansiella poster	-11 967	-1 411
Resultat efter finansiella poster	-88 391	-73 204
Resultat före skatt	-88 391	-73 204
Årets resultat	-88 391	-73 204

BALANSRÄKNING

1

		2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	475 374	4 485
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		475 374	4 485
Summa anläggningstillgångar		475 374	4 485
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		7 011	2 907
Fordringar hos övriga företag som det finns ett ägarintresse i		5 880	470 889
Övriga fordringar		1 797	6 479
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		14 688	480 275
<i>Kortfristiga placeringar</i>			
Övriga kortfristiga placeringar		384 298	384 298
<i>Summa kortfristiga placeringar</i>		384 298	384 298
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1 370	0
<i>Summa kassa och bank</i>		1 370	0
Summa omsättningstillgångar		400 356	864 573
SUMMA TILLGÅNGAR		875 730	869 058

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	100 000	100 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	408 783	481 987
Årets resultat	-88 391	-73 204
<i>Summa fritt eget kapital</i>	320 392	408 783
Summa eget kapital	420 392	508 783
Långfristiga skulder		
Övriga skulder till kreditinstitut	127 500	97 805
Övriga skulder	313 105	253 290
Summa långfristiga skulder	440 605	351 095
Kortfristiga skulder		
Förskott från kunder	200	0
Leverantörsskulder	14 533	9 180
Summa kortfristiga skulder	14 733	9 180
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	875 730	869 058

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-12-31	2022-12-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	1	1
------------------------	---	---

Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2023-12-31	2022-12-31
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	4 485	4 485
-----------------------------	-------	-------

Förändringar av anskaffningsvärden

Inköp	470 889	-
-------	---------	---

Utgående anskaffningsvärden	475 374	4 485
-----------------------------	---------	-------

Redovisat värde	475 374	4 485
-----------------	---------	-------

UNDERSKRIFTER

Mullsjö

Karin Ingeborg Maria Johansson

Karin Ingeborg Maria Johansson

2024-06-27