

ÅRSREDOVISNING

för

AB Livsstilsstudion i Nacka

Org.nr. 559266-4212

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	7
-underskrifter	8

FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-16.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av
Anders Amrén, Styrelseledamot
2023-06-19

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver gymverksamhet, utföra konsulttjänster och utbildning inom kost, träning och hälsa. Företagets säte är Nacka kommun, Stockholms län

Flerårsöversikt

	2022	2020/2021
Nettoomsättning	3 431 116	1 728 235
Resultat efter finansiella poster	470 696	-3 125
Soliditet (%)	62,34	77,52

Definitioner av nyckeltal, se noter

Förra året befann verksamheten i uppstartsfasen och under år två har verksamheten stabiliserat sig.

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Övrigt fritt eget kapital	Årets resultat	Summa fritt eget kapital
Bolagsbildning	25 000	490 000	-3 674	486 326
Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma:		-3 674	3 674	0
Årets resultat			270 940	270 940
Belopp vid årets utgång	<u>25 000</u>	<u>486 326</u>	<u>270 940</u>	<u>757 266</u>

	2022-12-31	2021-12-31
Villkorade aktieägartillskott uppgår till:	490 000	490 000

Resultatdisposition

Medel att disponera:	
Balanserat resultat	486 326
Årets resultat	<u>270 940</u>
	757 266
Förslag till disposition:	
Balanseras i ny räkning	<u>757 266</u>
	757 266

AB Livsstilsstudion i Nacka

Org.nr. 559266-4212

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

RESULTATRÄKNING	Not	2022-01-01 2022-12-31	2020-08-10 2021-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		3 431 116	1 728 235
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning		3 500	4 000
Övriga rörelseintäkter		679	464
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		<u>3 435 295</u>	<u>1 732 699</u>
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-928 007	-696 389
Övriga externa kostnader		-1 431 398	-680 111
Personalkostnader	2	-673 847	-317 509
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-46 124	-41 789
Summa rörelsekostnader		<u>-3 079 376</u>	<u>-1 735 798</u>
Rörelseresultat		355 919	-3 099
Finansiella poster			
Resultat från övriga finansiella anläggningstillgångar		106 165	0
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		8 710	13
Räntekostnader och liknande resultatposter		-98	-39
Summa finansiella poster		<u>114 777</u>	<u>-26</u>
Resultat efter finansiella poster		470 696	-3 125
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-115 000	0
Förändring av överavskrivningar		-16 439	0
Summa bokslutsdispositioner		<u>-131 439</u>	<u>0</u>
Resultat före skatt		339 257	-3 125
Skatter			
Skatt på årets resultat		-68 317	-549
Årets resultat		<u>270 940</u>	<u>-3 674</u>

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	<u>142 701</u>	<u>167 153</u>
Summa materiella anläggningstillgångar		142 701	167 153
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	4	580 980	0
Andra långfristiga fordringar	5	<u>56 000</u>	<u>101 560</u>
Summa finansiella anläggningstillgångar		636 980	101 560
Summa anläggningstillgångar		779 681	268 713
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Färdiga varor och handelsvaror		<u>7 500</u>	<u>4 000</u>
Summa varulager		7 500	4 000
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		45 607	13 430
Övriga fordringar		54 671	49 752
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		<u>256 864</u>	<u>3 344</u>
Summa kortfristiga fordringar		357 142	66 526
Kassa och bank			
Kassa och bank		<u>277 884</u>	<u>320 296</u>
Summa kassa och bank		277 884	320 296
Summa omsättningstillgångar		642 526	390 822
SUMMA TILLGÅNGAR		1 422 207	659 535

BALANSRÄKNING	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		486 326	490 000
Årets resultat		270 940	-3 674
Summa fritt eget kapital		<u>757 266</u>	<u>486 326</u>
Summa eget kapital		782 266	511 326
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		115 000	0
Akkumulerade överavskrivningar		16 439	0
Summa obeskattade reserver		<u>131 439</u>	<u>0</u>
Kortfristiga skulder			
Förskott från kunder		420	0
Leverantörsskulder		327 413	33 411
Skatteskulder		68 866	549
Övriga skulder		42 880	21 261
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		68 923	92 988
Summa kortfristiga skulder		<u>508 502</u>	<u>148 209</u>
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		1 422 207	659 535

NOTER**Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:	Antal år
Inventarier, verktyg och installationer	5

Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2022	2020/2021
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

Noter till balansräkningen

Not 3	Inventarier, verktyg och installationer	2022-12-31	2021-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	208 942	0
	Inköp	21 672	208 942
	Utgående anskaffningsvärden	230 614	208 942
	Ingående avskrivningar	-41 789	0
	Årets avskrivningar	-46 124	-35 844
	Utgående avskrivningar	-87 913	-41 789
	Redovisat värde	142 701	167 153

AB Livsstilsstudion i Nacka

Org.nr. 559266-4212

Not 4	Andra långfristiga värdepappersinnehav	2022-12-31	2021-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	0	
	Inköp	580 980	0
	Utgående anskaffningsvärden	580 980	0
	Redovisat värde	580 980	0
Not 5	Andra långfristiga fordringar	2022-12-31	2021-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	101 560	0
	Årets lämnade hyresdeposition	56 000	101 560
	Årets återbetalda hyresdeposition	-101 560	0
	Utgående anskaffningsvärden	56 000	101 560
	Redovisat värde	56 000	101 560

Övriga noter

Not 6 Definition av nyckeltal

Soliditet

Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

SALTSJÖ-BOO

Anders Amrén

Anders Amrén

2023-06-16

Oscar Amrén

Oscar Amrén

2023-06-16