

# Årsredovisning

---

## *Strömmen inifrån AB*

559120-4283

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-11-01 - 2022-10-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-02-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Nina Yderberg

2023-02-13

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Strömmen inifrån AB är ett företag som arbetar med mänskliga relationer (HR) i vid bemärkelse. Vi optimerar möjligheterna till meningsfull kommunikation och ökad förståelse både hos individer, grupper och organisationer, vilket leder till ökad hälsa och bättre välmående.

För en fördjupad självkänedom behövs kunskap om och förståelse för individens historia. Både anknytningsteori och epigenetik visar att den miljö vi lever i och de relationer som omger oss präglar hur våra gener uttrycker sig och vår biologi formas. Här kan vi hjälpa till att fördjupa förståelsen, knyta ihop trådarna och se samband.

Människovårdande institutioner arbetar idag ofta med scheman, formulär, diagnoser och bedömningar. Mer subtila värden som intuition, relation, trygghet och kreativitet har förpassats utom räckhåll. Det har lett till att vård och behandling kan upplevas som steril, både för behandlare och klient. Att exempelvis kreativa uttryck är väsentligt för välmående har vi tagit fasta på genom att bli a jobba med bild och rörelse i olika former.

Strömmen Inifrån AB erbjuder inte bara vård och behandling utan jobbar även preventivt för att förhindra psykisk och fysisk ohälsa. Kreativa uttryck är alltså ett sätt att åstadkomma detta, både enskilt och i grupp. Vi använder också natur och trädgård minska stress, samt jobbar aktivt med meditation och mindfulness.

Rent konkret erbjuder företaget enskilda behandlingssessioner både i fysisk form och online. Huruvida det rör sig om vård eller coaching avgörs mot bakgrund av klientens symtom och önskemål. En specialitet är intensifierad behandling som sträcker sig över flera dagar. Klienten erbjuds boende i anslutning till behandlingslokalen och kan mellan sessionerna njuta av vackra omgivningar eller engagera sig mer aktivt i trädgårdsrehabilitering.

Vi inriktar oss också mot gruppbehandling, både online och i form av workshops. Det finns därtill en påtaglig närvaro online med olika aktiviteter på sociala medier. Exempel på detta är blogg, podcasts, intervjuer och så småningom en YouTube kanal. Vi kommer även att producera skriftligt material. Syftet är att skapa ökad förståelse samt intresse för mänskligt växande i alla dess former.

Därtill arbetar vi på olika sätt med nätverksbyggande, så att människor med intresse för det företaget representerar kan hitta varandra och skapa sammanhang. Det sker utöver sociala medier även i form av föreläsningar, sammankomster och andra gemensamma aktiviteter. Framöver kommer en kafé verksamhet att tillkomma för att underlätta detta. Där kommer även att finnas försäljning av olika produkter som befrämjar hälsa och välmående.

Företaget har sitt säte i Gnesta.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2111-2210	2011-2110	1911-2010	1811-1910
Nettoomsättning	2 681	1 730	1 739	388
Resultat efter finansiella poster	1 063	172	782	-132
Soliditet %	68	66	69	-22

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% tack vare ett större antal uppdragsgivare.

## FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	<b>Aktiekapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>
- Belopp vid årets ingång	50 000	186 852	160 967
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Utdelning		-340 000	
- Balanseras i ny räkning		160 967	-160 967
- Årets resultat			642 967
- Belopp vid årets utgång	50 000	7 819	642 967

## RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	7 819
<i>Årets resultat</i>	642 967
<i>Summa</i>	650 786

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Utdelning	450 000
Balanseras i ny räkning	200 786
<i>Summa</i>	650 786

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## RESULTATRÄKNING

1

	2021-11-01 2022-10-31	2020-11-01 2021-10-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	2 680 999	1 729 882
Övriga rörelseintäkter	250 164	22 532
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>2 931 163</b>	<b>1 752 414</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Övriga externa kostnader	-485 928	-465 782
Personalkostnader	2 -1 382 129	-1 114 774
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-1 868 057</b>	<b>-1 580 556</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>1 063 106</b>	<b>171 858</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Räntekostnader och liknande resultatposter	-255	-305
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>-255</b>	<b>-305</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>1 062 851</b>	<b>171 553</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>		
Förändring av periodiseringsfonder	-250 000	35 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>	<b>-250 000</b>	<b>35 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>812 851</b>	<b>206 553</b>
<b>Skatter</b>		
Skatt på årets resultat	-169 884	-45 586
<b>Årets resultat</b>	<b>642 967</b>	<b>160 967</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2022-10-31	2021-10-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	120 188	273 109
Övriga fordringar	101 706	118 160
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	109 800	3 779
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>331 694</i>	<i>395 048</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	1 139 842	367 149
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>1 139 842</i>	<i>367 149</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>1 471 536</b>	<b>762 197</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>1 471 536</b>	<b>762 197</b>

## BALANSRÄKNING

	2022-10-31	2021-10-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	7 819	186 852
Årets resultat	642 967	160 967
<i>Summa fritt eget kapital</i>	650 786	347 819
<b>Summa eget kapital</b>	<b>700 786</b>	<b>397 819</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Periodiseringsfonder	380 000	130 000
<b>Summa obeskattade reserver</b>	<b>380 000</b>	<b>130 000</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	0	397
Skatteskulder	61 587	668
Övriga skulder	315 595	202 313
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	13 568	31 000
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>390 750</b>	<b>234 378</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>1 471 536</b>	<b>762 197</b>

## *NOTER*

<b>Not</b>	<b>1</b>	<b>Redovisningsprinciper</b>
------------	----------	------------------------------

**Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

<b>Not</b>	<b>2</b>	<b>Medelantalet anställda</b>	<b>2022-10-31</b>	<b>2021-10-31</b>
		Medelantalet anställda	3	2

## *UNDERSKRIFTER*

Gnesta

*Nina Yderberg*

Nina Yderberg

2023-02-13