

Årsredovisning för
Zest for Life AB
556671-1841

Räkenskapsåret
2022-01-01 - 2022-12-31

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i Zest for Life AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämma 2023-03-21. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2023-03-21



Lennart Westerberg
Verkställande direktör

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Zest for Life AB, 556671-1841, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i registrerades år 2004 och bedriver sedan dess verksamhet som konsult inom marknadsföring, reklamtjänster, coaching samt bokförlag.

Flerårsöversikt

	2022	2021	2020	Belopp i kr 2019
Nettoomsättning	112	96	195	221
Resultat efter finansiella poster	37	47	1	20
Soliditet, %	95	91	85	91

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Balanserad vinst	Årets vinst
Vid årets början	100 000		62 809	28 211
Omföring av föreg års vinst			28 211	-28 211
Årets resultat				29 019
Vid årets slut	100 000		91 020	29 019

Resultatdisposition

	Belopp i kr
Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 120 039 disponeras enligt följande:	
balanserat resultat	91 019
årets resultat	29 020
Totalt	120 039
disponeras för	
utdelning, [1000 aktier * utdeln 50 kr per aktie]	50 000
balanseras i ny räkning	70 039
Summa	120 039

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-01-01- 2022-12-31</i>	<i>2021-01-01- 2021-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.			
Nettoomsättning		111 997	95 999
Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.		111 997	95 999
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-53 245	-39 551
Personalkostnader		-18 000	-
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-	-5 935
Summa rörelsekostnader		-71 245	-45 486
Rörelseresultat		40 752	50 513
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4 192	-4 000
Summa finansiella poster		-4 192	-4 000
Resultat efter finansiella poster		36 560	46 513
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		-	-11 000
Summa bokslutsdispositioner		-	-11 000
Resultat före skatt		36 560	35 513
Skatter			
Skatt på årets resultat		-7 541	-7 302
Årets resultat		29 019	28 211

2023041309359

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-12-31</i>	<i>2021-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	2	-	-
Summa materiella anläggningstillgångar		-	-
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav		-	-
Summa finansiella anläggningstillgångar		-	-
Summa anläggningstillgångar		-	-
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		-	50 000
Övriga fordringar		4 628	517
Summa kortfristiga fordringar		4 628	50 517
Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar		11 973	11 973
Summa kortfristiga placeringar		11 973	11 973
Kassa och bank			
Kassa och bank		224 001	157 527
Summa kassa och bank		224 001	157 527
Summa omsättningstillgångar		240 602	220 017
SUMMA TILLGÅNGAR		240 602	220 017

2023041309360

Balansräkning

Belopp i kr	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		100 000	100 000
Summa bundet eget kapital		100 000	100 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		91 019	62 809
Årets resultat		29 019	28 211
Summa fritt eget kapital		120 038	91 020
Summa eget kapital		220 038	191 020
<i>Obeskattade reserver</i>			
Periodiseringsfonder		11 000	11 000
Summa obeskattade reserver		11 000	11 000
<i>Långfristiga skulder</i>			
Övriga skulder		70	70
Summa långfristiga skulder		70	70
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Leverantörsskulder		2 493	3 197
Övriga skulder		-	7 731
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 001	6 999
Summa kortfristiga skulder		9 494	17 927
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		240 602	220 017

2023041309361

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

Avskrivningsprinciper för anläggningstillgångar

Avskrivningar enligt plan baseras på ursprungliga anskaffningsvärden och beräknad nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:

<i>Anläggningstillgångar</i>	<i>År</i>
Immateriella anläggningstillgångar:	
Materiella anläggningstillgångar:	

Skillnaden mellan ovan nämnda avskrivningar och skattemässigt gjorda avskrivningar redovisas som ackumulerade överavskrivningar, vilka ingår i obeskattade reserver.

Not 2 Inventarier, verktyg och installationer

	2022-12-31	2021-12-31
Akkumulerade anskaffningsvärden:		
-Vid årets början	240 912	240 912
Vid årets slut	240 912	240 912
Akkumulerade avskrivningar enligt plan:		
-Vid årets början	-240 912	-234 977
-Årets avskrivning anskaffningsvärden		-5 935
Vid årets slut	-240 912	-240 912
Redovisat värde vid årets slut	-	-

Not 3 Ställda säkerheter och eventalförpliktelser

Ställda säkerheter

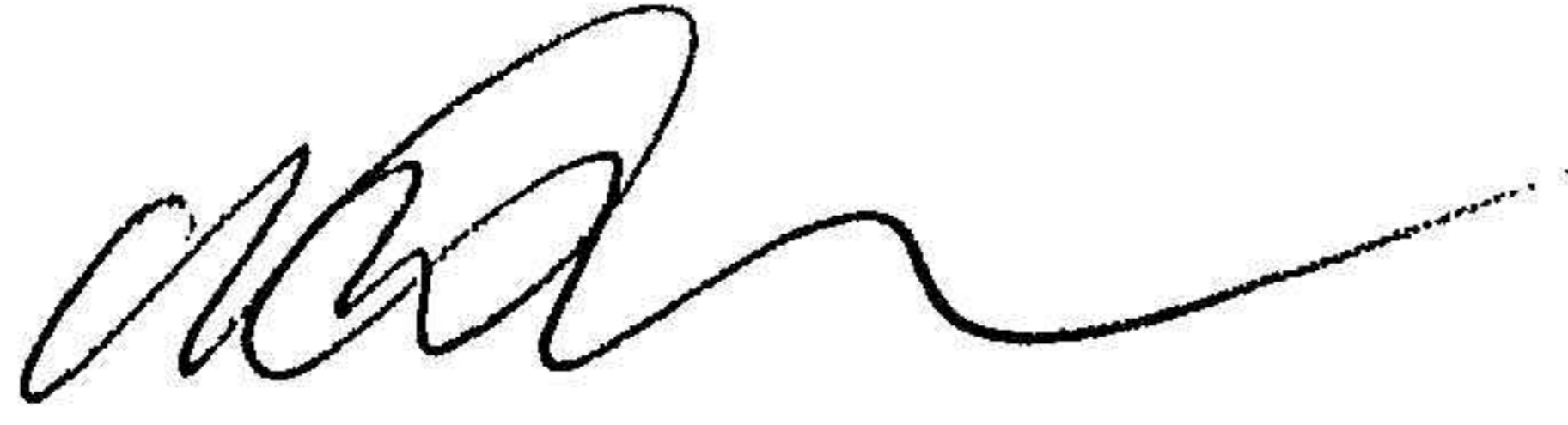
	2022-12-31	2021-12-31
<i>Ställda panter och säkerheter</i>		<i>Inga</i>
<i>Panter och därmed jämförliga säkerheter som har ställts för egna skulder och avsättningar</i>		
Företagsinteckning	200 000	200 000
Summa ställda säkerheter	200 000	200 000

Eventalförpliktelser

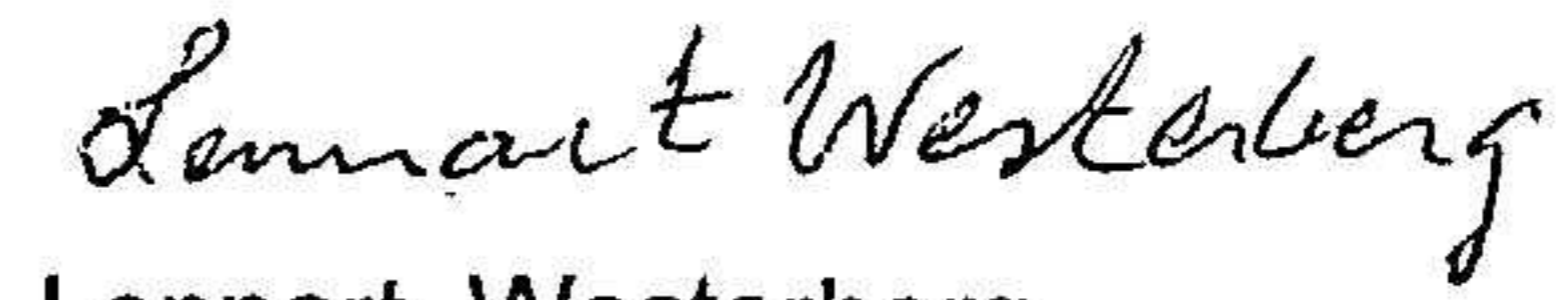
<i>Eventalförpliktelser</i>	<i>Inga</i>	<i>Inga</i>
-----------------------------	-------------	-------------

Underskrifter

Stockholm 2023-03-21



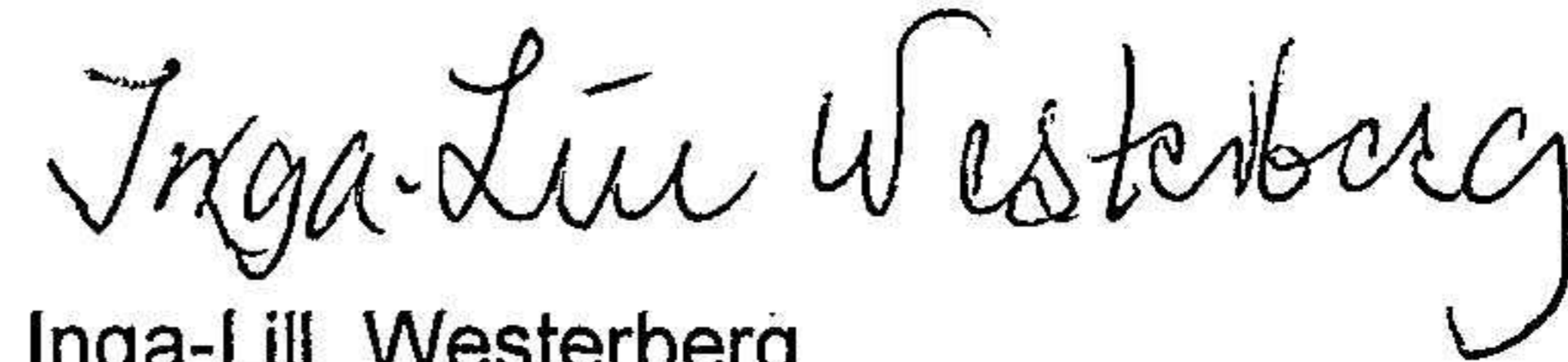
Marie Schjölín
Styrelseordförande



Lennart Westerberg
Verkställande direktör



Micael Schjölín



Inga-Lill Westerberg

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma

2023041309363