

Årsredovisning

Emmastyrka AB

559234-2983

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-12-01 - 2022-11-30.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-23. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Emma Johnsson
2023-05-23

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Emmastyrka AB bedriver verksamhet inom personlig träning inklusive onlinecoaching, gruppträning, företagsträning samt kost- och träningscheman, träningsrådgivning och kostrådgivning, produktion av rörlig media och marknadsföring i sociala medier.

Företaget har sitt säte i Knivsta.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2112-2211	2012-2111	1912-2011
Nettoomsättning	1 456	2 511	1 930
Resultat efter finansiella poster	-401	457	792
Soliditet %	62	67	63

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% då både samarbeten och PT-uppdrag minskat.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	440 927	357 693	848 620
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Utdelning		-180 000		-180 000
- Balanseras i ny räkning		357 693	-357 693	0
- Årets resultat			-400 709	-400 709
- Belopp vid årets utgång	50 000	618 620	-400 709	267 911

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	618 620
Årets resultat	-400 709
<i>Summa</i>	<i>217 911</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	217 911
<i>Summa</i>	<i>217 911</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2021-12-01 2022-11-30	2020-12-01 2021-11-30
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	1 456 064	2 511 206
Övriga rörelseintäkter	-4 642	-359
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	1 451 422	2 510 847
Rörelsekostnader		
Handelsvaror	-238	-62 396
Övriga externa kostnader	-831 701	-420 601
Personalkostnader	2 -1 016 273	-1 569 141
Summa rörelsekostnader	-1 848 212	-2 052 138
Rörelseresultat	-396 790	458 709
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	21	0
Räntekostnader och liknande resultatposter	-3 940	-2 014
Summa finansiella poster	-3 919	-2 014
Resultat efter finansiella poster	-400 709	456 695
Resultat före skatt	-400 709	456 695
Skatter		
Skatt på årets resultat	0	-99 002
Årets resultat	-400 709	357 693

BALANSRÄKNING

1

		2022-11-30	2021-11-30
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	3	12 500	12 500
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		12 500	12 500
Summa anläggningstillgångar		12 500	12 500
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		27 685	136 219
Övriga fordringar		123 095	243 875
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		150 780	380 094
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		387 038	867 577
<i>Summa kassa och bank</i>		387 038	867 577
Summa omsättningstillgångar		537 818	1 247 671
SUMMA TILLGÅNGAR		550 318	1 260 171

BALANSRÄKNING

	2022-11-30	2021-11-30
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	618 620	440 927
Årets resultat	-400 709	357 693
<i>Summa fritt eget kapital</i>	217 911	798 620
Summa eget kapital	267 911	848 620
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	18 089	4 341
Skatteskulder	30 258	165 821
Övriga skulder	214 606	224 454
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	19 454	16 935
Summa kortfristiga skulder	282 407	411 551
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	550 318	1 260 171

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not 2 Medelantalet anställda

	2022-11-30	2021-11-30
--	------------	------------

Medelantalet anställda	2	2
------------------------	---	---

Not 3 Andelar i koncernföretag

	2022-11-30	2021-11-30
--	------------	------------

Ingående anskaffningsvärden	12 500	-
<i>Förändringar av anskaffningsvärden</i>		
Inköp	-	12 500
Utgående anskaffningsvärden	12 500	12 500
Redovisat värde	12 500	12 500

UNDERSKRIFTER

Knivsta

Emma Johnsson

Emma Johnsson

2023-05-23