

# Årsredovisning

---

## *HälsoStödet Monthan AB*

556836-2759

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-19. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:  
Caroline Montan  
2024-06-19

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företaget bedriver friskvårdsverksamhet.  
Företaget har sitt säte i Uppsala.

### FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012	1901-1912
Nettoomsättning	370	298	254	317	402
Resultat efter finansiella poster	47	3	-43	-27	9
Balansomslutning	165	109	131	154	176
Soliditet %	59	45	36	29	41

### FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	-3 348	2 963
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Balanseras i ny räkning		2 963	-2 963
- Årets resultat			46 890
- Belopp vid årets utgång	50 000	-385	46 890

### RESULTATDISPOSITION

*Till årsstämmans förfogande står följande medel:*

Balanserat resultat	-385
Årets resultat	46 890
Summa	46 505

*Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:*

Balanseras i ny räkning	46 505
Summa	46 505

## RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		
Nettoomsättning	370 195	298 495
Övriga rörelseintäkter	100 007	77 376
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>	<b>470 202</b>	<b>375 871</b>
<b>Rörelsekostnader</b>		
Handelsvaror	-15 842	0
Övriga externa kostnader	-222 387	-173 802
Personalkostnader	-186 179	-197 978
<b>Summa rörelsekostnader</b>	<b>-424 408</b>	<b>-371 780</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>45 794</b>	<b>4 091</b>
<b>Finansiella poster</b>		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	1 354	68
Räntekostnader och liknande resultatposter	-258	-1 196
<b>Summa finansiella poster</b>	<b>1 096</b>	<b>-1 128</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>46 890</b>	<b>2 963</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>46 890</b>	<b>2 963</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>46 890</b>	<b>2 963</b>

## BALANSRÄKNING

1

	2023-12-31	2022-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	32 468	25 418
Övriga fordringar	3 135	3 240
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	8 484	8 512
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>44 087</i>	<i>37 170</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	120 512	72 304
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>120 512</i>	<i>72 304</i>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	<b>164 599</b>	<b>109 474</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	<b>164 599</b>	<b>109 474</b>

## BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	-385	-3 348
Årets resultat	46 890	2 963
<i>Summa fritt eget kapital</i>	46 505	-385
<b>Summa eget kapital</b>	<b>96 505</b>	<b>49 615</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Leverantörsskulder	1 008	0
Övriga skulder	58 136	59 859
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	8 950	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<b>68 094</b>	<b>59 859</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	<b>164 599</b>	<b>109 474</b>

## *NOTER*

Not	1	Redovisningsprinciper
-----	---	-----------------------

**Enligt BFNAR 2016:10**

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2023-12-31	2022-12-31
-----	---	------------------------	------------	------------

Medelantalet anställda			1	1
------------------------	--	--	---	---

## *UNDERSKRIFTER*

Uppsala

*Caroline Montan*

Caroline Montan

2024-06-17