

# Årsredovisning för Long Run AB

559000-0161

Räkenskapsåret

**2021-09-01 - 2022-08-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

## Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-01-31. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

## Elektroniskt underskriven av

Pernilla Rössel  
Verkställande direktör

2023-03-04

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Long Run AB, 559000-0161, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-09-01 - 2022-08-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget registrerades 2015 och bedriver sedan dess försäljning av tjänst i form av personlig träning samt konsulttjänster inom utveckling. Försäljningen sker både till privatpersoner och företag.

#### Flerårsöversikt

	2021/2022	Belopp i kr 2020/2021
Nettoomsättning	518 759	379 739
Resultat efter finansiella poster	357 520	268 852
Soliditet %	83,8	77

#### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	-25 027	225 841
Utdelning		-120 000	
Balanseras i ny räkning		225 841	-225 841
Årets resultat			283 871
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>80 814</b>	<b>283 871</b>

#### Resultatdisposition

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2021-09-01 - 2022-08-31
Balanserat resultat	80 814
Årets resultat	283 871
<b>Summa</b>	<b>364 685</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2021-09-01 - 2022-08-31
Utdelning	120 000
Balanseras i ny räkning	244 685
<b>Summa</b>	<b>364 685</b>

## **Styrelsens yttrande om vinstutdelning**

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen.

Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>	<i>2020-09-01 - 2021-08-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		518 759	379 739
Övriga rörelseintäkter		3 151	0
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>521 910</b>	<b>379 739</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-159 926	-108 345
Personalkostnader		-3 598	0
Övriga rörelsekostnader		-866	-542
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-164 390</b>	<b>-108 887</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>357 520</b>	<b>270 852</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-2 000
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>0</b>	<b>-2 000</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>357 520</b>	<b>268 852</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>357 520</b>	<b>268 852</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-73 649	-53 189
<b>Årets resultat</b>		<b>283 871</b>	<b>215 663</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-08-31</i>	<i>2021-08-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		700	0
Övriga fordringar		34 984	42 800
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>35 684</b>	<b>42 800</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		459 249	284 155
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>459 249</b>	<b>284 155</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>494 933</b>	<b>326 955</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>494 933</b>	<b>326 955</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-08-31</i>	<i>2021-08-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		80 814	-25 027
Årets resultat		283 871	225 841
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>364 685</b>	<b>200 814</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>414 685</b>	<b>250 814</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		73 649	53 189
Övriga skulder		6 599	22 952
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>80 248</b>	<b>76 141</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>494 933</b>	<b>326 955</b>

## **Noter**

Belopp i kr om inget annat anges.

### **Not 1 Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

## Underskrifter

Viken

*Pernilla Gunner Rössel*

2023-01-31

Pernilla Gunner Rössel

Datum

Styrelseordförande