

# Årsredovisning

## My Yoga i Östergötland AB

Org.nr 559041-4917

Räkenskapsår 2024-01-01 - 2024-12-31

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-03-26. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Eva-Carin Kempe , Styrelseledamot

2025-03-26

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen för My Yoga i Östergötland AB avger följande årsredovisning.

<b>Innehåll</b>	<b>Sida</b>
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6

Styrelsens säte: Norrköping

Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).

Alla belopp redovisas, om inget annat anges, i kronor (kr).

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

Bolaget bedriver coaching, handledning inom friskvård samt medicinsk Yoga.

#### Allmänt om verksamheten

I en för många stressad tillvaro, vill vi skapa en plats för lugn och kravlös närvaro. En plats för mental och kroppslig vila. Vi erbjuder terapeutisk utvecklad yoga, Mindfulness/Medveten närvaro som bygger på forskning och evidens. Här möts skolmedicinen med komplementärmedicinens värld.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Nettoomsättning	759	1 266	1 140	796
Resultat efter finansiella poster	7	4	6	-68
Soliditet (%)	44,4	27,5	22,2	26,8

Under 2024 har bolaget minskat omfattningen av verksamheten. Detta då den hyreslokal som bolaget tidigare nyttjat för att hålla yogaklasser inte längre används samt att bolaget inte längre erbjuder föreläsningar.

### Förändringar i eget kapital

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	50 000	62 017	1 390	<b>113 407</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		1 390	-1 390	<b>0</b>
Årets resultat			767	<b>767</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>63 407</b>	<b>767</b>	<b>114 174</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	63 407
årets vinst	767
	<b>64 174</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	64 174
	<b>64 174</b>

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-01-01</b>	<b>2023-01-01</b>
	<b>1</b>	<b>-2024-12-31</b>	<b>-2023-12-31</b>
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</i>			
Nettoomsättning		759 191	1 266 136
Övriga rörelseintäkter		200	105 426
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>759 391</b>	<b>1 371 562</b>
<i>Rörelsekostnader</i>			
Handelsvaror		-216 530	-375 188
Övriga externa kostnader		-142 137	-410 698
Personalkostnader	3	-397 707	-582 686
Övriga rörelsekostnader		0	-3
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-756 374</b>	<b>-1 368 575</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>3 017</b>	<b>2 987</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		234	319
Räntekostnader och liknande resultatposter		-52	-21
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>182</b>	<b>298</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>3 199</b>	<b>3 285</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>3 199</b>	<b>3 285</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-2 432	-1 895
<b>Årets resultat</b>		<b>767</b>	<b>1 390</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
	1		
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<i>Omsättningstillgångar</i>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		82 790	122 524
Övriga fordringar		14 216	18 743
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		39 931	74 710
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>136 937</b>	<b>215 977</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		120 360	196 826
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>120 360</b>	<b>196 826</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>257 297</b>	<b>412 803</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>257 297</b>	<b>412 803</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
	1		
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<i>Eget kapital</i>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		63 407	62 017
Årets resultat		767	1 390
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>64 174</b>	<b>63 407</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>114 174</b>	<b>113 407</b>
<i>Kortfristiga skulder</i>			
Förskott från kunder		0	1 299
Leverantörsskulder		19 250	34 378
Övriga skulder		71 935	166 747
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		51 938	96 972
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>143 123</b>	<b>299 396</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>257 297</b>	<b>412 803</b>

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Ställda säkerheter och ansvarsförbindelser

Bolaget har inga ställda säkerheter eller ansvarsförbindelser.

### Not 3 Medelantalet anställda

	2024	2023
Medelantalet anställda	1	1

Norrköping 2025-03-26

*Eva-Carin Kempe*

Eva-Carin Kempe