

# ÅRSREDOVISNING

## för Alexander Ek AB

Org.nr. 559254-2137

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01--2022-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	6
-underskrifter	6

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-02-01.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

**Elektroniskt underskriven av**  
Alexander Ek, Styrelseledamot  
2023-02-01

## FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

### VERKSAMHETEN

#### Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att tillhandahålla personlig träning, kostrådgivning, online coachning, kost och tränings konsultation samt marknadsföring.

Företagets säte är i Stockholm.

#### Flerårsöversikt

	2022	2021	2020
Nettoomsättning	1 228 470	1 941 902	1 243 273
Resultat efter finansiella poster	164 494	305 384	470 197
Soliditet (%)	88,95	74,93	66,27

Definitioner av nyckeltal, se noter

#### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Övrigt fritt eget kapital	Årets resultat	Summa fritt eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	369 570	237 485	607 055
Resultatdisposition enligt beslut av årsstämma:		237 485	-237 485	0
Utdelning till aktieägare		-183 700		-183 700
Årets resultat			129 664	129 664
Belopp vid årets utgång	25 000	423 355	129 664	553 019

#### Resultatdisposition

Medel att disponera:

Balanserat resultat	423 355
Årets resultat	129 664
	<u>553 019</u>

Förslag till disposition:

Utdelning	262 000
Balanseras i ny räkning	291 019
	<u>553 019</u>

### **Förslag till beslut om vinstutdelning**

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 262 000,00 kr. vilket motsvarar 1 048,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

<b>RESULTATRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-01-01 2022-12-31</b>	<b>2021-01-01 2021-12-31</b>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		1 228 470	1 941 902
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>1 228 470</u>	<u>1 941 902</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-276 004	-731 812
Övriga externa kostnader		-85 433	-225 668
Personalkostnader	2	<u>-702 544</u>	<u>-677 978</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-1 063 981</u>	<u>-1 635 458</u>
<b>Rörelseresultat</b>		164 489	306 444
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		39	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>-34</u>	<u>-1 060</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		5	-1 060
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		164 494	305 384
<b>Resultat före skatt</b>		164 494	305 384
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-34 830	-67 899
<b>Årets resultat</b>		<u>129 664</u>	<u>237 485</u>

<b>BALANSRÄKNING</b>	<b>Not</b>	<b>2022-12-31</b>	<b>2021-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		56 047	0
Övriga fordringar		62 014	28 038
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	104 932
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>118 061</b>	<b>132 970</b>
Kassa och bank			
Kassa och bank		531 755	710 534
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>531 755</b>	<b>710 534</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>649 816</b>	<b>843 504</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>649 816</b>	<b>843 504</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		423 355	369 570
Årets resultat		129 664	237 485
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>553 019</b>	<b>607 055</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>578 019</b>	<b>632 055</b>
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		406	13 311
Övriga skulder		71 391	198 138
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>71 797</b>	<b>211 449</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>649 816</b>	<b>843 504</b>

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2022	2021
	Medelantal anställda Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

### Övriga noter

#### Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Stockholm

Alexander Ek  
Alexander Ek

2023-02-01