

Årsredovisning
för
Health Management S Sjöholm AB
556872-8447

Räkenskapsåret
2023-11-01 - 2024-10-31

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-04-29.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Susanne Sjöholm, Styrelseledamot
2025-04-29

Styrelsen för Health Management S Sjöholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-11-01 - 2024-10-31.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver konsult- och utbildningsverksamhet inom coaching, mentorskap, friskvård, rehabilitering och kostrådgivning.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2023/24	2022/23	2021/22	2020/21
Nettoomsättning	129	600	707	401
Resultat efter finansiella poster	72	219	315	147
Soliditet (%)	0,0	87,2	65,7	59,4

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	603 972	171 483	825 455
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		171 483	-171 483	0
Årets resultat			56 828	56 828
Belopp vid årets utgång	50 000	775 455	56 828	882 283

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	775 456
årets vinst	56 828
	832 284
disponeras så att i ny räkning överföres	832 284
	832 284

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2023-11-01
-2024-10-31

2022-11-01
-2023-10-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning		128 900	599 547
Övriga rörelseintäkter		0	6 360
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		128 900	605 907

Rörelsekostnader

Handelsvaror		-612	0
Övriga externa kostnader		-40 178	-59 589
Personalkostnader	2	-30 635	-327 455
Summa rörelsekostnader		-71 425	-387 044
Rörelseresultat		57 475	218 863

Finansiella poster

Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		16 860	24
Räntekostnader och liknande resultatposter		-2 226	-167
Summa finansiella poster		14 634	-143
Resultat efter finansiella poster		72 109	218 720

Resultat före skatt

72 109 **218 720**

Skatter

Skatt på årets resultat		-15 281	-47 237
Årets resultat		56 828	171 483

Balansräkning

Not

2024-10-31

2023-10-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga fordringar

3

300 000

300 000

Summa finansiella anläggningstillgångar

300 000

300 000

Summa anläggningstillgångar

300 000

300 000

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

8 480

9 063

Övriga fordringar

2 642

2 464

Summa kortfristiga fordringar

11 122

11 527

Kassa och bank

Kassa och bank

630 513

650 760

Summa kassa och bank

630 513

650 760

Summa omsättningstillgångar

641 635

662 287

SUMMA TILLGÅNGAR

941 635

962 287

Balansräkning	Not	2024-10-31	2023-10-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		775 456	603 972
Årets resultat		56 828	171 483
Summa fritt eget kapital		832 284	775 455
Summa eget kapital		882 284	825 455
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		2 000	2 000
Skatteskulder		28 965	89 721
Övriga skulder		13 386	27 711
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		15 000	17 400
Summa kortfristiga skulder		59 351	136 832
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		941 635	962 287

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-11-01 -2024-10-31	2022-11-01 -2023-10-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Andra långfristiga fordringar

	2024-10-31	2023-10-31
Ingående anskaffningsvärden	300 000	300 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	300 000	300 000
Utgående redovisat värde	300 000	300 000

Resultat- och balansräkningen kommer att föreläggas på årsstämma för fastställelse.

Stockholm 2025-04-29

Susanne Sjöholm
Susanne Sjöholm