

# Årsredovisning

## iTraining AB

Organisationsnummer: 559159-3883  
Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	4
Balansräkning	5
Noter	7

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela svenska kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Företagets säte: Stockholm

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämman 2025-02-25.  
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### Elektroniskt underskriven av

Johan Hallvars  
Styrelseledamot  
2025-03-04

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Bolaget bedriver frisk- och hälsovård med inriktning på personlig träning.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser har inträffat under räkenskapsåret.

### Flerårsöversikt

	2024-01-01 -2024-12-31	2023-01-01 -2023-12-31	2022-01-01 -2022-12-31	2021-01-01 -2021-12-31
Nettoomsättning (kr)	3 932 003	4 000 246	3 310 299	2 705 679
Resultat efter finansiella poster (kr)	432 548	633 585	233 951	144 944
Soliditet (%)	52,6	44,5	24,1	12,7

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa
<b>Belopp vid årets ingång</b>	<b>50 000</b>	<b>366 660</b>	<b>370 910</b>	<b>787 570</b>
Utdelning		-200 001		-200 001
Balanseras i ny räkning		370 910	-370 910	0
Årets resultat			250 265	250 265
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>537 569</b>	<b>250 265</b>	<b>837 834</b>

## Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel (kr):

Balanserat resultat	537 569
Årets resultat	250 265
<b>Medel att disponera</b>	<b>787 834</b>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande (kr):

*Förslag till utdelning*

Utdelning	250 000
<b>Summa utdelning</b>	<b>250 000</b>
Balanseras i ny räkning	537 834
<b>Summa</b>	<b>787 834</b>

### Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Styrelsen anser att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till resultatutvecklingen under perioden för denna årsredovisning och perioden fram till påskrift av densamma. Mot bakgrund av ovanstående anser styrelsen att ovan föreslagna vinstutdelning är försvarlig med hänsyn till:

- de krav som bolagets verksamhets art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet och
- bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

## Resultaträkning

	Not	2024-01-01	2023-01-01
	1	2024-12-31	2023-12-31
<i>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</i>			
Nettoomsättning		3 932 003	4 000 246
Övriga rörelseintäkter		0	5 861
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>3 932 003</b>	<b>4 006 107</b>
<i>Rörelsekostnader</i>			
Råvaror och förnödenheter		-47 799	-72 919
Övriga externa kostnader		-1 371 631	-1 329 183
Personalkostnader	2	-1 824 422	-1 711 887
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-250 270	-246 928
Övriga rörelsekostnader		0	-365
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-3 494 122</b>	<b>-3 361 282</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>437 881</b>	<b>644 825</b>
<i>Finansiella poster</i>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 518	681
Räntekostnader och liknande resultatposter		-6 851	-11 921
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-5 333</b>	<b>-11 240</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>432 548</b>	<b>633 585</b>
<i>Bokslutsdispositioner</i>			
Förändring av periodiseringsfonder		-112 660	-162 000
<b>Summa bokslutsdispositioner</b>		<b>-112 660</b>	<b>-162 000</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>319 888</b>	<b>471 585</b>
Skatt på årets resultat		-69 623	-100 675
<b>Årets resultat</b>		<b>250 265</b>	<b>370 910</b>

## Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
<b>TILLGÅNGAR</b>	1		
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>			
Goodwill	3	311 458	368 958
<b>Summa immateriella anläggningstillgångar</b>		<b>311 458</b>	<b>368 958</b>
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	4	221 924	414 694
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>221 924</b>	<b>414 694</b>
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andra långfristiga fordringar		250 000	250 000
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>250 000</b>	<b>250 000</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>783 382</b>	<b>1 033 652</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		378 378	221 635
Övriga fordringar		137 039	86 094
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		282 531	281 220
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>797 948</b>	<b>588 949</b>
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		608 449	651 457
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>608 449</b>	<b>651 457</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>1 406 397</b>	<b>1 240 406</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>2 189 779</b>	<b>2 274 058</b>

## Balansräkning

	Not	2024-12-31	2023-12-31
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	1		
<b>Eget kapital</b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		537 569	366 660
Årets resultat		250 265	370 910
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>787 834</b>	<b>737 570</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>837 834</b>	<b>787 570</b>
<b>Obeskattade reserver</b>			
Periodiseringsfonder		394 112	281 452
<b>Summa obeskattade reserver</b>		<b>394 112</b>	<b>281 452</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		24 072	42 734
Skatteskulder		177 482	132 686
Övriga skulder		159 206	433 645
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		597 073	595 971
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>957 833</b>	<b>1 205 036</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>2 189 779</b>	<b>2 274 058</b>

## Noter

### Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

#### Avskrivning

Tillämpade avskrivningstider:

Hysesrätter och liknande rättigheter	10 år
Goodwill	10 år
Inventarier, verktyg och installationer	5 år

#### Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företaget intäktsredovisar tjänsteuppdrag/entreprenaduppdrag på löpande räkning genom att inkomsten redovisas som intäkt i takt med att arbetet utförs och material levereras eller förbrukas.

### Not 2. Medelantal anställda

	2024-01-01 - 2024-12-31	2023-01-01 - 2023-12-31
Medelantal anställda	3	3

### Not 3. Goodwill

	2024-12-31	2023-12-31
Ingående anskaffningsvärden	575 000	575 000
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>575 000</b>	<b>575 000</b>
Ingående avskrivningar	-206 042	-148 542
Årets avskrivningar	-57 500	-57 500
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-263 542</b>	<b>-206 042</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>311 458</b>	<b>368 958</b>

**Not 4. Inventarier, verktyg och installationer**

	<b>2024-12-31</b>	<b>2023-12-31</b>
Ingående anskaffningsvärden	866 710	766 461
Inköp	0	100 249
<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>866 710</b>	<b>866 710</b>
Ingående avskrivningar	-452 016	-262 588
Årets avskrivningar	-192 770	-189 428
<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-644 786</b>	<b>-452 016</b>
<b>Redovisat värde</b>	<b>221 924</b>	<b>414 694</b>

Stockholm

*Johan Hallvars*  
Johan Hallvars  
2025-02-25