

Årsredovisning

Trimmasinnet AB

556982-5549

Styrelsen och verkställande direktören avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 – 2023-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	3
- Balansräkning	4
- Noter	6
- Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-04-15. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Annika Öhrberg, Verkställande direktör
2024-04-15

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Företaget ska bedriva mental träning, coaching chef- och ledarutveckling, stresshantering, IT-konsult.

Företaget har sitt säte i Lidingö.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2301-2312	2201-2212	2101-2112	2001-2012
Nettoomsättning	74	457	10	107
Resultat efter finansiella poster	15	97	-23	-42
Soliditet %	75	60	19	54

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% pga att ägaren till verksamheten fokuserat på studier.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	-22 555	96 542	123 987
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		96 542	-96 542	0
- Årets resultat			14 725	14 725
- Belopp vid årets utgång	50 000	73 988	14 725	138 713

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	73 988
Årets resultat	14 725
Summa	88 713

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	88 713
Summa	88 713

RESULTATRÄKNING

1

	2023-01-01 2023-12-31	2022-01-01 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	73 779	457 475
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	73 779	457 475
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-24 621	-26 759
Personalkostnader	2 -34 631	-334 196
Summa rörelsekostnader	-59 252	-360 955
Rörelseresultat	14 527	96 520
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	204	22
Räntekostnader och liknande resultatposter	-6	0
Summa finansiella poster	198	22
Resultat efter finansiella poster	14 725	96 542
Resultat före skatt	14 725	96 542
Årets resultat	14 725	96 542

BALANSRÄKNING

1

		2023-12-31	2022-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag	3	14 200	14 200
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		14 200	14 200
Summa anläggningstillgångar		14 200	14 200
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		3 848	0
Fordringar hos intresseföretag och gemensamt styrda företag		116 750	116 750
Övriga fordringar		11 481	20 953
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		132 079	137 703
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		38 862	54 750
<i>Summa kassa och bank</i>		38 862	54 750
Summa omsättningstillgångar		170 941	192 453
SUMMA TILLGÅNGAR		185 141	206 653

BALANSRÄKNING

	2023-12-31	2022-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	73 988	-22 555
Årets resultat	14 725	96 542
<i>Summa fritt eget kapital</i>	88 713	73 987
Summa eget kapital	138 713	123 987
Kortfristiga skulder		
Övriga skulder	46 428	82 666
Summa kortfristiga skulder	46 428	82 666
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	185 141	206 653

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Fordringar har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.

Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Nyckeltalsdefinitioner

Nedan definieras nyckeltalen i förvaltningsberättelsens flerårsöversikt.

Soliditet = Justerat eget kapital / Totalt kapital
Kommentar: Justerat eget kapital beräknas som eget kapital plus 79,4 % av obeskattade reserver.

Not 2 Medelantalet anställda

	2023-12-31	2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Andelar i intresseföretag och gemensamt styrda företag

	2023-12-31	2022-12-31
Ingående anskaffningsvärden	14 200	14 200
Utgående anskaffningsvärden	14 200	14 200
Redovisat värde	14 200	14 200

UNDERSKRIFTER

Lidingö

Annika Öhrberg

Annika Öhrberg

Verkställande direktör

2024-04-15