

Heart&Soul Hälsa och Träning AB

559286-6189

Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Jesper Daniel Jönsson, Styrelseledamot
2024-06-30

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Arbetar med hälsa fast har inte arbetat så mycket detta år

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inte så mycket inkomster

Flerårsöversikt

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2020-12-01 - 2021-12-31
Nettoomsättning	0	0	0
Resultat efter finansiella poster	-8 000	0	-8 000
Soliditet (%)	88	100	12

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	25 000	0	0	25 000
Tillskott enligt IL 34 kap 20 §		8 000		8 000
Balanseras i ny räkning		0	0	0
Årets resultat			-8 000	-8 000
Vid årets utgång	25 000	8 000	-8 000	25 000

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	8 000
Årets resultat	-8 000
Summa	0
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	0
Summa	0

Resultaträkning

	Not	2023-01-01	2022-01-01
	1	- 2023-12-31	- 2022-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		0	0
Förändring av lager av produkter i arbete, färdiga varor och pågående arbete för annans räkning		0	0
Övriga rörelseintäkter		0	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		0	0
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-5 583	0
Övriga externa kostnader		-415	0
Personalkostnader	2	-2 002	0
Summa rörelsekostnader		-8 000	0
Rörelseresultat		-8 000	0
Resultat efter finansiella poster		-8 000	0
Resultat före skatt		-8 000	0
Årets resultat		-8 000	0

Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
Tillgångar			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer		0	0
Summa materiella anläggningstillgångar		0	0
Finansiella anläggningstillgångar			
Lån till delägare eller närstående		0	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		0	0
Varor under tillverkning		0	0
Färdiga varor och handelsvaror		0	0
Pågående arbete för annans räkning		0	0
Förskott till leverantörer		0	0
Summa varulager m.m.		0	0
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		0	12 142
Övriga fordringar		50 380	24 858
Summa kortfristiga fordringar		50 380	37 000
Kassa och bank			
Kassa och bank		-4 097	-12 000
Summa kassa och bank		-4 097	-12 000
Summa omsättningstillgångar		46 283	25 000
Summa tillgångar		46 283	25 000

Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
Eget kapital och skulder			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		25 000	25 000
Summa bundet eget kapital		25 000	25 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		8 000	0
Årets resultat		-8 000	0
Summa fritt eget kapital		0	0
Summa eget kapital		25 000	25 000
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		20 000	0
Summa obeskattade reserver		20 000	0
Långfristiga skulder			
Övriga skulder		10 420	0
Summa långfristiga skulder		10 420	0
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		-5 892	0
Skatteskulder		-8 229	0
Övriga skulder		4 984	0
Summa kortfristiga skulder		-9 137	0
Summa eget kapital och skulder		46 283	25 000

Noter

Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

Not 2 - Medelantal anställda

2023-01-01
- 2023-12-31

Medelantal anställda under året

1,0

Not 3 - Väsentliga händelser efter räkenskapsårets slut

Inte några nämnbara

Underskrifter

Årsredovisning för Heart&Soul Hälsa och Träning AB, 559286-6189
Avseende räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Åsa

Jesper Daniel Jönsson
Jesper Daniel Jönsson
Styrelseledamot
2024-06-30