

Årsredovisning

MZ Fitness Consulting AB

559049-5395

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 – 2024-12-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-25. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Mathias Zachau
2025-07-31

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Bolaget säljer tjänster och produkter inom personlig träning, kostrådgivning, sport- och idrottscoachning. Den viktigaste tjänsten är personlig träning i kombination med kostrådgivning inom kraftsporter som styrkelyft, tyngdlyftning, fitnessträning, och rehabiliteringsträning.

Företaget har sitt säte i Västra Götalands län, Göteborgs kommun.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Året har inneburit en minskad försäljning i bolaget. Som åtgärd har löpande kostnader, som anställningar, reducerats. Utöver det har uppsägning av avtal med leverantörer av diagnostiska lösningar reducerats. För att balansera minskad försäljning har fokus skiftats från försäljning av personlig träning och kostrådgivning med fysiska möten till mer kostnadseffektiva onlinetjänster.

Målet för nästa år är att öka omsättningen genom att koncentrera försäljningen ytterligare mot digitala onlinelösningar för coaching. Trots minskade kostnader har bolagets kapital förbrukats. Kontrollbalansräkning har presenterats på årsstämman 25 juni 2025 där det konstaterades att egna kapitalet förbrukats. Ytterligare åtgärder för att återställa kapitel bedöms som goda, då försäljning senare delen av året visat en uppåtgående trend jämfört med tidigare kvartal 2025.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2401-2412	2301-2312	2201-2212	2101-2112
Nettoomsättning	775	1 323	1 333	986
Resultat efter finansiella poster	-99	-94	-10	129
Soliditet %	-196	-23	19	34

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
- Belopp vid årets ingång	50 000	5 024	-94 237	-39 213
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>				
- Balanseras i ny räkning		-94 237	94 237	0
- Årets resultat			-99 480	-99 480
- Belopp vid årets utgång	50 000	-89 213	-99 480	-138 693

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	-89 213
<i>Årets resultat</i>	<i>-99 480</i>
<i>Summa</i>	<i>-188 693</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Balanseras i ny räkning	-188 693
<i>Summa</i>	<i>-188 693</i>

RESULTATRÄKNING

1

	2024-01-01 2024-12-31	2023-01-01 2023-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	775 214	1 323 037
Övriga rörelseintäkter	120 718	249 158
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	895 932	1 572 195
Rörelsekostnader		
Råvaror och förnödenheter	-353 205	-499 483
Övriga externa kostnader	-269 336	-633 316
Personalkostnader	-373 832	-539 760
Summa rörelsekostnader	-996 373	-1 672 559
Rörelseresultat	-100 441	-100 364
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	896	6 127
Räntekostnader och liknande resultatposter	65	0
Summa finansiella poster	961	6 127
Resultat efter finansiella poster	-99 480	-94 237
Resultat före skatt	-99 480	-94 237
Årets resultat	-99 480	-94 237

BALANSRÄKNING

1

	2024-12-31	2023-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Kortfristiga fordringar</i>		
Kundfordringar	0	42 458
Övriga fordringar	29 557	10 995
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0	17 392
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>	<i>29 557</i>	<i>70 845</i>
<i>Kassa och bank</i>		
Kassa och bank	41 364	99 013
<i>Summa kassa och bank</i>	<i>41 364</i>	<i>99 013</i>
Summa omsättningstillgångar	70 921	169 858
SUMMA TILLGÅNGAR	70 921	169 858

BALANSRÄKNING

	2024-12-31	2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	-89 213	5 024
Årets resultat	-99 480	-94 237
<i>Summa fritt eget kapital</i>	-188 693	-89 213
Summa eget kapital	-138 693	-39 213
Långfristiga skulder		
Övriga skulder	9 000	0
Summa långfristiga skulder	9 000	0
Kortfristiga skulder		
Skatteskulder	0	3 026
Övriga skulder	200 614	206 045
Summa kortfristiga skulder	200 614	209 071
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	70 921	169 858

NOTER

Not	1	Redovisningsprinciper
-----	---	-----------------------

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Not	2	Medelantalet anställda	2024-12-31	2023-12-31
-----	---	------------------------	------------	------------

Medelantalet anställda			1	1
------------------------	--	--	---	---

UNDERSKRIFTER

Landvetter

Mathias Zachau

Mathias Zachau

2025-06-25