

# ÅRSREDOVISNING

för

## Kost och Träning Umeå AB

Org.nr. 559236-4805

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01--2025-12-31

Innehåll	Sida
-förvaltningsberättelse	2
-resultaträkning	4
-balansräkning	5
-noter	6
-underskrifter	6

### FASTSTÄLLELSEINTYG

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-03-26.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av  
David Jonsson, Styrelseledamot  
2026-03-26

**FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE**

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK.

**Verksamheten****Allmänt om verksamheten**

Bolaget bedriver konsultverksamhet inom hälso- och friskvård med fokus på kostrådgivning, träningsrådgivning och föreläsungsverksamhet. Bolaget ska också förvalta värdepapper och bedriva därmed förenlig verksamhet.

Företagets säte är Umeå

**Väsentliga händelser under räkenskapsåret**

Omsättningen har minskat till följd av att företagsledaren har arbetat heltid i annan anställning.

**Flerårsöversikt**

	2025	2024	2023	2022
Nettoomsättning	439 186	540 842	785 820	780 780
Resultat efter finansiella poster	220 846	288 147	251 151	340 625
Soliditet (%)	80,73	78,31	60,18	68,29

Definitioner av nyckeltal, se noter

**Förändringar i eget kapital**

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång	25 000	135 509	227 987	388 496
Utdelning		-200 000	0	-200 000
Balanseras i ny räkning		227 987	-227 987	0
Årets resultat			175 397	175 397
Belopp vid årets utgång	25 000	163 496	175 397	363 893

**Resultatdisposition**

Medel att disponera:

Balanserat resultat	163 496
Årets resultat	175 397
	<u>338 893</u>

Förslag till disposition:

Utdelning	322 000
Balanseras i ny räkning	16 893
	<u>338 893</u>

### Förslag till beslut om vinstutdelning

Styrelsen föreslår att utdelning lämnas med 322 000,00 kr. vilket motsvarar 1 288,00 kr. per aktie.

Styrelsen föreslår att utbetalning av utdelningen skall ske i omedelbar anslutning till årsstämman.

Styrelsen anser att den föreslagna vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav som verksamhetens art, omfattning och risker ställer på storleken av det egna kapitalet samt bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Yttrandet ska ses mot bakgrund av den information som framgår av årsredovisningen. Företagsledningen planerar inga väsentliga förändringar av befintlig verksamhet så som väsentliga investeringar, försäljningar eller avveckling.

Beträffande bolagets resultat och ställning i övrigt hänvisas till efterföljande resultat- och balansräkningar med tillhörande noter.

# Kost och Träning Umeå AB

Org.nr. 559236-4805

<b>RESULTATRÄKNING</b>		<b>2025-01-01 2025-12-31</b>	<b>2024-01-01 2024-12-31</b>
	<b>Not</b>		
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		439 186	540 842
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<u>439 186</u>	<u>540 842</u>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-113 044	-109 697
Personalkostnader	2	<u>-105 508</u>	<u>-142 805</u>
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<u>-218 552</u>	<u>-252 502</u>
<b>Rörelseresultat</b>		220 634	288 340
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		212	376
Räntekostnader och liknande resultatposter		<u>0</u>	<u>-569</u>
<b>Summa finansiella poster</b>		212	-193
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		220 846	288 147
<b>Resultat före skatt</b>		220 846	288 147
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-45 449	-60 160
<b>Årets resultat</b>		<u>175 397</u>	<u>227 987</u>

# Kost och Träning Umeå AB

Org.nr. 559236-4805

BALANSRÄKNING	2025-12-31	2024-12-31
	Not	
<b>TILLGÅNGAR</b>		
<b>Omsättningstillgångar</b>		
<b>Kortfristiga fordringar</b>		
Kundfordringar	86 260	74 193
Övriga fordringar	76 693	80 024
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	6 000	5 500
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>	<u>168 953</u>	<u>159 717</u>
<b>Kassa och bank</b>		
Kassa och bank	281 797	336 358
<b>Summa kassa och bank</b>	<u>281 797</u>	<u>336 358</u>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>	450 750	496 075
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>	450 750	496 075
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		
<b>Eget kapital</b>		
<b>Bundet eget kapital</b>		
Aktiekapital	25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>	<u>25 000</u>	<u>25 000</u>
<b>Fritt eget kapital</b>		
Balanserat resultat	163 496	135 510
Årets resultat	175 397	227 987
<b>Summa fritt eget kapital</b>	<u>338 893</u>	<u>363 497</u>
<b>Summa eget kapital</b>	363 893	388 497
<b>Kortfristiga skulder</b>		
Övriga skulder	86 857	107 578
<b>Summa kortfristiga skulder</b>	<u>86 857</u>	<u>107 578</u>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>	450 750	496 075

## NOTER

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Noter till resultaträkningen

Not 2	Medelantal anställda	2025	2024
	<i>Medelantal anställda</i>		
	Medelantalet anställda bygger på av bolaget betalda närvarotimmar relaterade till en normal arbetstid.		
	Medelantal anställda har varit	1,00	1,00

### Övriga noter

### Not 3 Definition av nyckeltal

Soliditet  
Justerat eget kapital i procent av balansomslutning

Årsredovisningens innehåll blev klart 2026-03-26

*David Jonsson*  
David Jonsson  
2026-03-26