

2024071524015

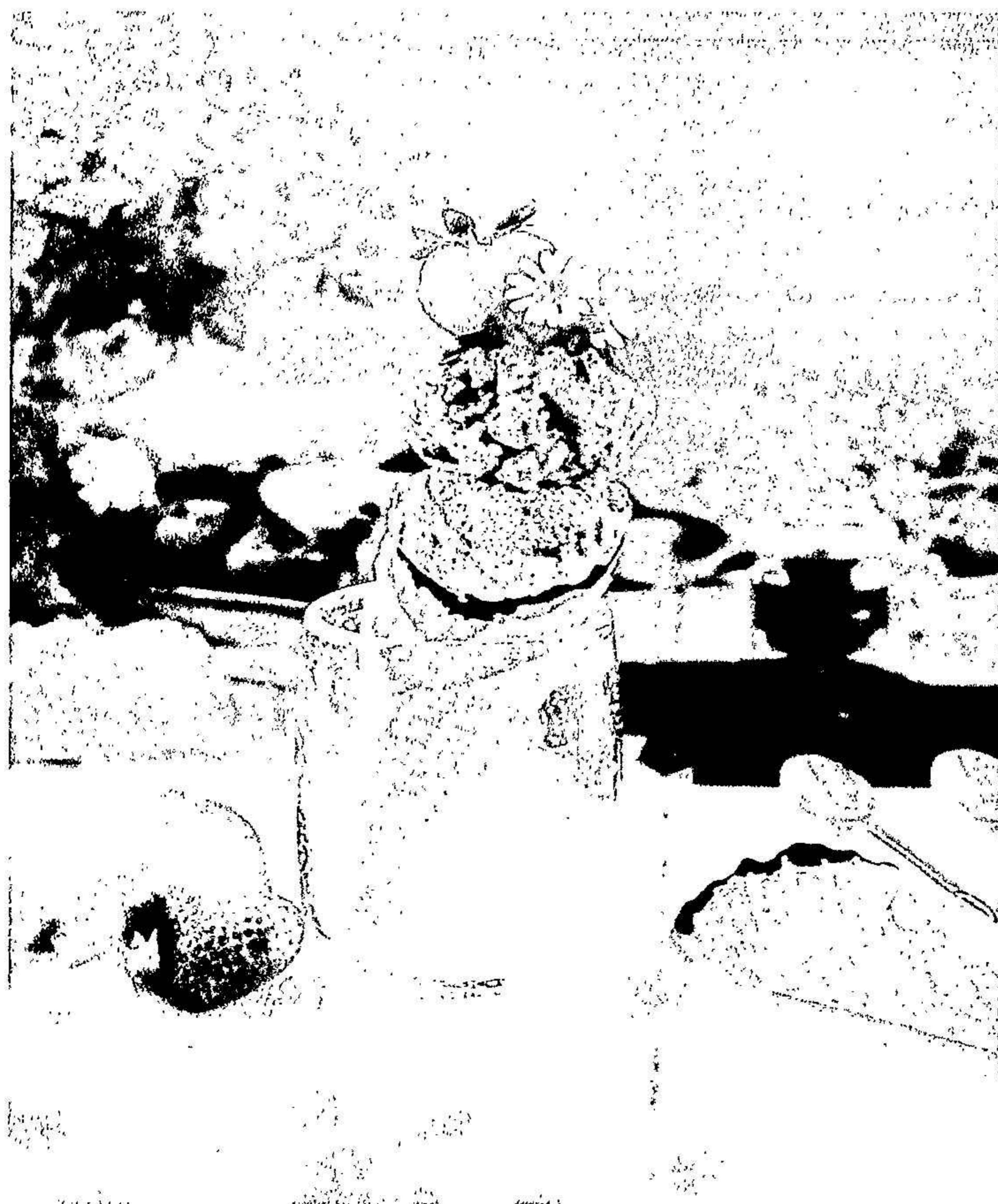


Årsredovisning

2022-12-22 -- 2023-12-31

Lindas Goda Nyttigheter AB

Org.nr 559414-6119



24-07-10 LN PL

Årsredovisning 2022-12-22 -- 2023-12-31

Styrelsen och verkställande direktören för Lindas Goda Nyttigheter AB avger härmed följande årsredovisning.

Innehåll	Sida
Förvaltningsberättelse	2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	5

Styrelsens säte: Nässjö
Företagets redovisningsvaluta: Svenska kronor (SEK).
Alla belopp redovisas, om inte annat anges, i kronor (kr).

Förvaltningsberättelse

Information om verksamheten

Styrelsen och verkställande direktören för Lindas Goda Nyttigheter AB, org nr 559414-6119, avger härmed förvaltningsberättelse för årsredovisning 2022-12-22 -- 2023-12-31.

Linda Nilsson	Verkställande direktör
Pehr Lundberg	Suppleant

Styrelsesammanträden

Styrelsen har under perioden haft 1 ordinarie sammanträde.

Allmänt om verksamheten

Lindas Goda Nyttigheter AB är ett företag som erbjuder hälsocoaching till privatpersoner. Verksamheten fokuserar på att inspirera och coacha privatpersoner till en bättre hälsa och välmående. Företaget erbjuder både enskild coaching och gruppcoaching samt hälsosamma recept och e-böcker.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

I början av räkenskapsåret gjordes investering i en ny hemsida med utrymme för e-butik, bokning av tjänster, marknadsföring och publicering av artiklar och recept. Hemsidan har varit en viktig del för att driva in den omsättning som företaget haft under året.

Under året har även en e-bok om antiinflammatorisk kost skrivits och sålts via verksamhetens hemsida.

Verksamhetens Instagramsida, @goda_nyttigheter, har varit en framgång med sina ca 20 000 följare. Där har det publicerats inspirerande bilder och goda recept på hälsosamma bakverk och maträtter. Detta har ökat företagets synlighet och engagemang från följare. Sidan är därmed en bra plattform för marknadsföring av övriga tjänster och varor som verksamheten erbjuder.

Resultat

Lindas Goda Nyttigheter AB uppnådde för verksamhetsåret 2022-12-22 -- 2023-12-31 ett resultat på 22 809 kr före finansnetto och skatt.

Efter finansnetto och skatt redovisas ett positivt resultat på 18 113 kr.

Flerårsöversikt	2023
Nettoomsättning, kr	67 068
Resultat efter finansiella poster, I	18 113
Soliditet, %	95,2%

Förändringar i eget kapital	Aktiekapital	Reservfond	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	25 000	0	0	0	25 000
Årets resultat	0	0	0	18 113	18 113
Belopp vid årets utgång	25 000	0	0	18 113	43 113

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande vinstmedel:

Balanserat resultat	0
Årets resultat	18 113
Totalt	18 113

Styrelsen och verkställande direktören föreslår att vinstmedlen disponeras enligt följande

Utdelning till ägarna	0
Balanseras i ny räkning	18 113
Totalt	18 113

LN-PC

24-07-10 ^{2 (5)}

Resultaträkning

	Not	2022-12-22 -2023-12-31
<i>Rörelsens intäkter</i>		
Försäljningsintäkter	1	67 068
		67 068
<i>Rörelsens kostnader</i>		
Övriga externa kostnader	2	-44 259
		-44 259
Rörelseresultat		22 809
<i>Resultat från finansiella poster</i>		
Ränteintäkter		3
		3
Resultat efter finansiella poster		22 812
Bokslutsdispositioner		0
Resultat före skatt		22 812
Skatt på årets resultat		-4 699
Årets resultat		18 113

LN-TC

24-07-10_{3 (5)}

Balansräkning

	Not	2022-12-22 -2023-12-31
TILLGÅNGAR		
Omsättningstillgångar		
<i>Fordringar</i>		
Kundfordringar		5 250
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		4 570
		9 820
<i>Kassa och bank</i>		
		35 487
Summa omsättningstillgångar		45 307
SUMMA TILLGÅNGAR		45 307

Balansräkning

	Not	2022-12-22 -2023-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	3	25 000
		25 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat		0
Årets resultat		18 113
		18 113
Summa eget kapital		43 113
Kortfristiga skulder		
Övriga skulder	4	1 728
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	5	466
		2 194
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		45 307

LN TR

24-07-10⁴ (5)

Noter

Not 1 Nettoomsättningens fördelning

Nettoomsättningen fördelar sig på sålda tjänster och varor:

	2022-12-22
	-2023-12-31
Sålda konsulttjänster	58 468
Sålda varor	8 600
	67 068

Not 2 Övriga externa kostnader

Råvaror och förnödenheter

Övriga externa kostnader

2022-12-22
-2023-12-31
36 070
8 189
44 259

Not 3 Bundet eget kapital

Aktiekapital

2022-12-22
-2023-12-31
25 000
25 000

Not 4 Övriga kortfristiga skulder

Momsskuld

2022-12-22
-2023-12-31
1 728
1 728

Not 5 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

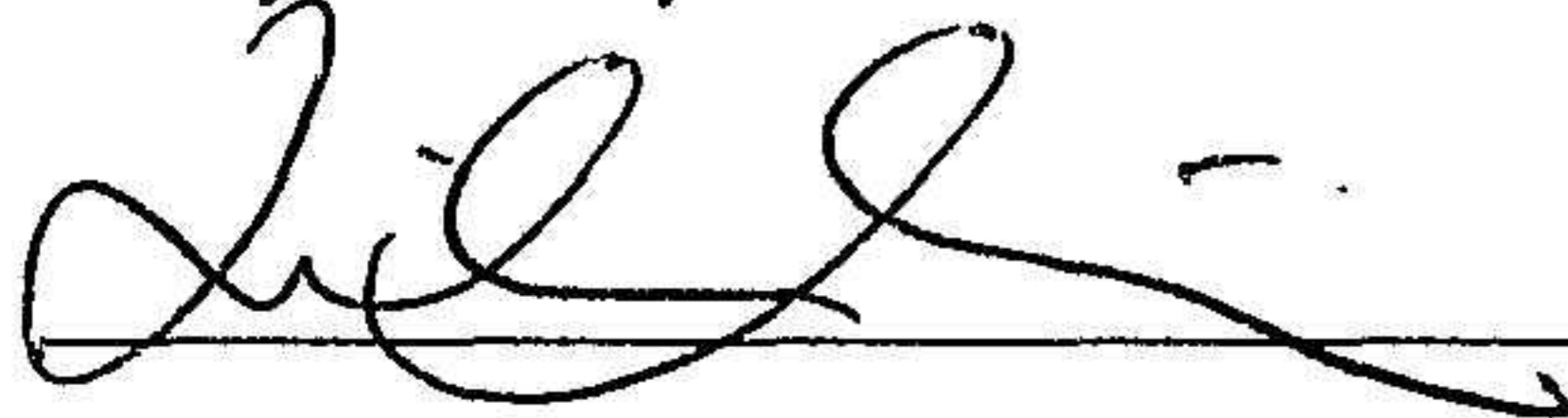
Övriga interimsskulder

2022-12-22
-2023-12-31
466
466

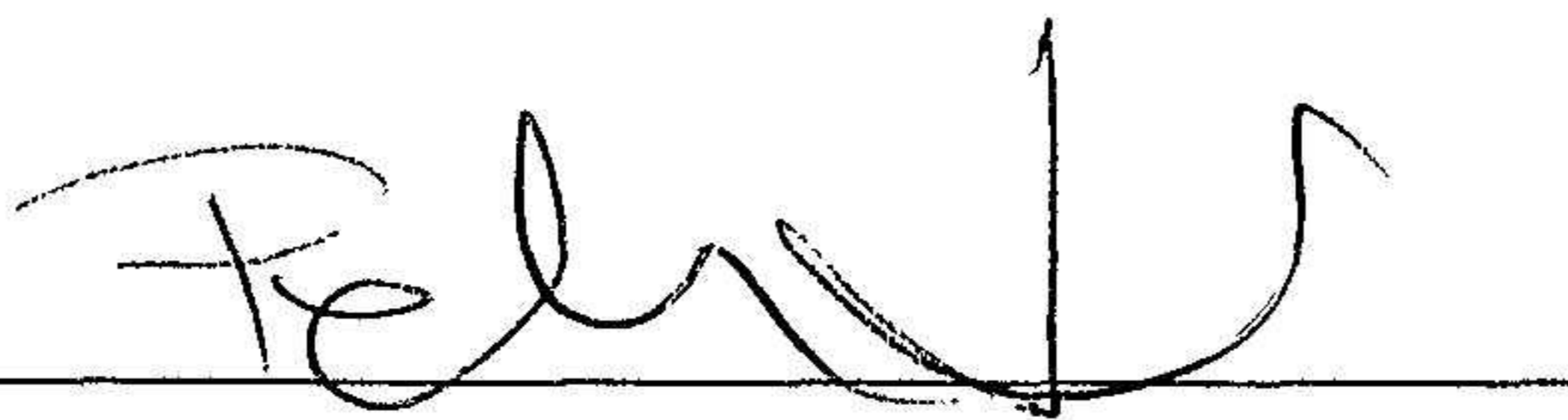
Not 6 Väsentliga händelser under kommande räkenskapsår 2024

Besöket på mässan "Mat för livet" gav kontakter som resulterade i en utveckling av verksamheten genom att få ge ut tryckta böcker via Isabergs förlag. Detta kommer innebära en investering, men också inkomster, under kommande räkenskapsår.

Nässjö den 10 juli 2024



Linda Nilsson
Verkställande direktör



Pehr Lundberg
Suppleant

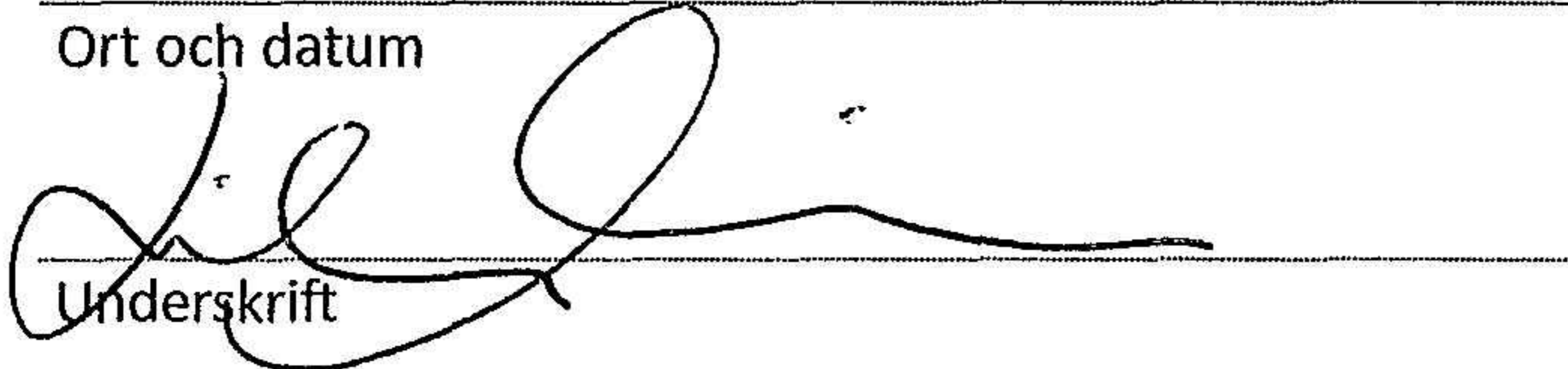
Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i **Lindas Goda Nyttigheter AB** intygar att resultaträkningen och balansräkningen i årsredovisningen har fastställts på årsstämma **den 10 juli 2024**. Årsstämman beslutade att godkänna styrelsens förslag till hur **vinsten** ska fördelas.

Jag intygar också att innehållet i årsredovisningen stämmer överens med originalet.

Nässjö 10 juli 2024

Ort och datum



Underskrift

Linda Nilsson

Namnförtydligande