

Årsredovisning
för
Mind Your Food AB
556938-8134

Räkenskapsåret
2025

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-25.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.
Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Lars-Åke Köpper, Styrelseledamot
2026-03-03

Styrelsen och verkställande direktören för Mind Your Food AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Mind Your Food AB investerar i mindre företag och utvecklar dessa tillsammans med ledningen genom ett aktivt ägarskap. Bolaget erbjuder även styrelsearbete och konsulttjänster.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

Flerårsöversikt (Tkr)	2025	2024	2023	2022 (11 mån)
Nettoomsättning	0	0	0	680
Resultat efter finansiella poster	-10	380	742	670
Soliditet (%)	98,8	99,5	99,1	88,4

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	1 412 348	380 052	1 842 400
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		380 052	-380 052	0
Årets resultat			-10 331	-10 331
Belopp vid årets utgång	50 000	1 792 400	-10 331	1 832 069

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	1 792 400
årets förlust	-10 331
	1 782 069

disponeras så att	
till aktieägare utdelas	700 000
i ny räkning överföres	1 082 069
	1 782 069

Styrelsen föreslås bemyndigas att besluta om tidpunkt då utdelningen skall betalas.

Styrelsen anser att förslaget är förenligt med försiktighetsregeln i 17 kap. 3 § aktiebolagslagen enligt följande redogörelse: Styrelsens uppfattning är att vinstutdelningen är försvarlig med hänsyn till de krav verksamhetens art, omfattning och risk ställer på storleken på det egna kapitalet, bolagets konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.			
Nettoomsättning		0	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		0	0
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-12 942	-24 478
Personalkostnader	2	0	0
Summa rörelsekostnader		-12 942	-24 478
Rörelseresultat		-12 942	-24 478
Finansiella poster			
Resultat från andelar i koncernföretag		0	400 000
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		2 611	4 530
Summa finansiella poster		2 611	404 530
Resultat efter finansiella poster		-10 331	380 052
Resultat före skatt		-10 331	380 052
Skatter			
Skatt på årets resultat		0	0
Årets resultat		-10 331	380 052

Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Finansiella anläggningstillgångar

Andelar i koncernföretag	3	50 000	50 000
Andra långfristiga värdepappersinnehav		200 000	0
Summa finansiella anläggningstillgångar		250 000	50 000
Summa anläggningstillgångar		250 000	50 000

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Fordringar hos koncernföretag		1 313 837	1 513 837
Övriga fordringar		232 836	227 804
Summa kortfristiga fordringar		1 546 673	1 741 641

Kortfristiga placeringar

Övriga kortfristiga placeringar		40 000	40 000
Summa kortfristiga placeringar		40 000	40 000

Kassa och bank

Kassa och bank		17 502	20 759
Summa kassa och bank		17 502	20 759
Summa omsättningstillgångar		1 604 175	1 802 400

SUMMA TILLGÅNGAR

1 854 175

1 852 400

Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

Bundet eget kapital

Aktiekapital

50 000

50 000

Summa bundet eget kapital

50 000

50 000

Fritt eget kapital

Balanserat resultat

1 792 400

1 412 348

Årets resultat

-10 331

380 052

Summa fritt eget kapital

1 782 069

1 792 400

Summa eget kapital

1 832 069

1 842 400

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

12 106

0

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

10 000

10 000

Summa kortfristiga skulder

22 106

10 000

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

1 854 175

1 852 400

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	0	0

Not 3 Andelar i koncernföretag

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	50 000	50 000
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	50 000	50 000
Utgående redovisat värde	50 000	50 000

Årsredovisningen beslutades 2026-02-25

Stockholm

Jenny Köpper
Jenny Köpper
Verkställande direktör
2026-02-25