

# P.A INSPIRATION & HÄLSA AB

556637-2958

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Styrelsen avger följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-06-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att denna kopia av årsredovisningen stämmer överens med originalet.

Järfälla 2023-06-28



Pernilla Elisabeth Andersson, Styrelseledamot

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företagets verksamhet är att bedriva friskvård och personalvård, företagsutveckling, ledarskap, management samt därmed förenlig verksamhet. Företagets säte är i Järfälla

### Flerårsöversikt

	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-01 - 2020-12-31	2019-01-01 - 2019-12-31
Nettoomsättning	66 199	44 199	510 126	900 892
Resultat efter finansiella poster	6 838	-81 253	-63 923	259 231
Soliditet (%)	25	25	32	46

Har sålt in fler gruppträningspass hos företag i år.

### Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	100 000	87 185	-81 253	105 932
Balanseras i ny räkning		-81 253	81 253	0
Årets resultat			6 838	6 838
<b>Vid årets utgång</b>	<b>100 000</b>	<b>5 932</b>	<b>6 838</b>	<b>112 770</b>

### Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	5 932
Årets resultat	6 838
<b>Summa</b>	<b>12 770</b>
Disponeras enligt följande	
Balanseras i ny räkning	12 770
<b>Summa</b>	<b>12 770</b>

# Resultaträkning

2023070326085

	Not 1	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		66 199	44 199
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>66 199</b>	<b>44 199</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-16 457	-6 544
Övriga externa kostnader		-30 850	-21 058
Personalkostnader	2	-12 054	-97 404
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-59 361</b>	<b>-125 006</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>6 838</b>	<b>-80 807</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-446
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>0</b>	<b>-446</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>6 838</b>	<b>-81 253</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>6 838</b>	<b>-81 253</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>6 838</b>	<b>-81 253</b>

# Balansräkning

2023070326086

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	0	0
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		14 699	574
Övriga fordringar		1 838	661
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>16 537</b>	<b>1 235</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		428 558	415 477
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>428 558</b>	<b>415 477</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>445 095</b>	<b>416 712</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>445 095</b>	<b>416 712</b>

# Balansräkning

2023070326087

	Not 1	2022-12-31	2021-12-31
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		100 000	100 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		5 932	87 185
Årets resultat		6 838	-81 253
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>12 770</b>	<b>5 932</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>112 770</b>	<b>105 932</b>
<b>Långfristiga skulder</b>			
Övriga skulder		326 457	303 668
<b>Summa långfristiga skulder</b>		<b>326 457</b>	<b>303 668</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		5 868	5 822
Övriga skulder		0	1 290
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>5 868</b>	<b>7 112</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>445 095</b>	<b>416 712</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2022-01-01  
- 2022-12-31

Medelantal anställda under året	1,0
---------------------------------	-----

## Not 3 - Inventarier, verktyg och installationer

2022-12-31

### Anskaffningsvärden

Ingående anskaffningsvärden	107 704
-----------------------------	---------

<b>Utgående anskaffningsvärden</b>	<b>107 704</b>
------------------------------------	----------------

### Avskrivningar

Ingående avskrivningar	-107 704
------------------------	----------

<b>Utgående avskrivningar</b>	<b>-107 704</b>
-------------------------------	-----------------

<b>Redovisat värde</b>	<b>0</b>
------------------------	----------

# Underskrifter

2023070526089

Årsredovisning för P.A INSPIRATION & HÄLSA AB, 556637-2958  
Avseende räkenskapsåret 2022-01-01 - 2022-12-31

Järfälla

*Pernilla Elisabeth Andersson*

Pernilla Elisabeth Andersson

Styrelseledamot

20230628

(datum)