

# Årsredovisning

för

## MindKBT Stockholm AB

559291-4146

Räkenskapsåret

2025

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-18.

Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av:**

Christina Alexandra Tham, Styrelseledamot

2026-02-19

Styrelsen för MindKBT Stockholm AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamheten

#### *Allmänt om verksamheten*

MindKBT Stockholm AB har som syfte att hjälpa människor att uppnå bättre psykisk hälsa och ökad livskvalitet. Verksamheten består av en terapimottagning som erbjuder samtalsterapi och psykologiskt stöd med inriktning på KBT (kognitiv beteendeterapi) och ACT (Acceptance and Commitment Therapy).

Mottagningen vänder sig till privatpersoner från 18 år och arbetar med problemområden såsom ångest, depression, livskriser, relationssvårigheter och andra psykologiska utmaningar. Verksamheten drivs av Christina Tham, diplomerad samtals terapeut inom KBT.

Terapi erbjuds genom fysiska samtal på mottagningen på Stockholmsvägen 47, 183 72 Stocksund, i form av gåendesamtal i närområdet samt digitalt för att öka tillgängligheten. Det finns även möjlighet att boka möten i centrala Stockholm på Skeppsbron 32. Målsättningen är att erbjuda en trygg, professionell och tillgänglig miljö där klienter kan få stöd i sin personliga utveckling och psykiska hälsa.

Företaget har sitt säte i Stockholm.

#### *Väsentliga händelser under räkenskapsåret*

Sedan verksamhetens start i november 2024 har mottagningen tagit emot ett växande antal klienter, varav en stor andel återkommande klienter.

Under tredje kvartalet genomförde Christina Tham en utbildning i parterapi i syfte att bredda verksamhetens erbjudande. Från och med fjärde kvartalet 2025 erbjuder MindKBT Stockholm AB även parterapi.

Under tredje och fjärde kvartalet genomfördes även utbildning i mindfulness, vilket används som ett komplement i individuella KBT-behandlingar.

#### **Marknadsföring och synlighet**

För att nå potentiella klienter har företaget arbetat med marknadsföring via sociala medier, sökordsannonsering, nätverkande samt lokal affischering i närområdet.

#### **Framtidsutsikter**

Inför kommande verksamhetsår planeras fortsatt tillväxt genom ökat antal klienter samt utveckling av nya tjänster såsom workshops och föreläsningar riktade till företag och organisationer i närliggande områden.

<b>Flerårsöversikt (Tkr)</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Nettoomsättning	106	11	6	1
Resultat efter finansiella poster	21	8	0	0
Soliditet (%)	65,5	88,7	100,0	100,0

### **Förändringar i eget kapital**

	<b>Aktie- kapital</b>	<b>Balanserat resultat</b>	<b>Årets resultat</b>	<b>Totalt</b>
Belopp vid årets ingång	25 000		6 068	<b>31 068</b>
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Balanseras i ny räkning		6 068	-6 068	<b>0</b>
Årets resultat			16 479	<b>16 479</b>
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>6 068</b>	<b>16 479</b>	<b>47 547</b>

### **Resultatdisposition**

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	6 068
årets vinst	16 479
	<b>22 547</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	22 547
	<b>22 547</b>

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

## Resultaträkning

	Not	2025-01-01 -2025-12-31	2024-01-01 -2024-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.</b>			
Nettoomsättning		105 650	11 000
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>105 650</b>	<b>11 000</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Övriga externa kostnader		-72 631	-3 361
Personalkostnader	2	-12 265	0
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-84 896</b>	<b>-3 361</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>20 754</b>	<b>7 639</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1	0
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-1</b>	<b>0</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>20 753</b>	<b>7 639</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>20 753</b>	<b>7 639</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-4 274	-1 571
<b>Årets resultat</b>		<b>16 479</b>	<b>6 068</b>

## Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

### TILLGÅNGAR

#### Omsättningstillgångar

##### *Kortfristiga fordringar*

Kundfordringar

15 800

0

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

14 987

0

**Summa kortfristiga fordringar**

**30 787**

**0**

##### *Kassa och bank*

Kassa och bank

41 774

35 010

**Summa kassa och bank**

**41 774**

**35 010**

**Summa omsättningstillgångar**

**72 561**

**35 010**

**SUMMA TILLGÅNGAR**

**72 561**

**35 010**

## Balansräkning

Not

2025-12-31

2024-12-31

### EGET KAPITAL OCH SKULDER

#### Eget kapital

##### *Bundet eget kapital*

Aktiekapital

25 000

25 000

**Summa bundet eget kapital**

**25 000**

**25 000**

##### *Fritt eget kapital*

Balanserat resultat

6 068

0

Årets resultat

16 479

6 068

**Summa fritt eget kapital**

**22 547**

**6 068**

**Summa eget kapital**

**47 547**

**31 068**

#### Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

10 500

0

Skatteskulder

5 845

1 571

Övriga skulder

8 668

2 371

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

1

0

**Summa kortfristiga skulder**

**25 014**

**3 942**

**SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER**

**72 561**

**35 010**

## Noter

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

### Not 2 Medelantalet anställda

	2025	2024
Medelantalet anställda	1	1

Årsredovisningen beslutades 2026-02-18

Stockholm

*Christina Alexandra Tham*  
Christina Alexandra Tham

2026-02-18