

Årsredovisning

Strömmen inifrån AB

559120-4283

Styrelsen avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-11-01 – 2024-10-31.

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor(sek).

Innehåll	Sida
- Förvaltningsberättelse	2
- Resultaträkning	4
- Balansräkning	5
- Noter	7
- Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-01-07. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:
Nina Yderberg
2025-01-22

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

VERKSAMHETEN

Allmänt om verksamheten

Strömmen inifrån AB är ett företag som arbetar med mänskliga relationer (HR) i vid bemärkelse. Vi optimerar möjligheterna till meningsfull kommunikation och ökad förståelse både hos individer, grupper och organisationer, vilket leder till ökad hälsa och bättre välmående.

För en fördjupad självkännedom behövs kunskap om och förståelse för individens historia. Både anknytningsteori och epigenetik visar att den miljö vi lever i och de relationer som omger oss präglar hur våra gener uttrycker sig och vår biologi formas. Här kan vi hjälpa till att fördjupa förståelsen, knyta ihop trådarna och se samband.

Människovårdande institutioner arbetar idag ofta med scheman, formulär, diagnoser och bedömningar. Mer subtila värden som intuition, relation, trygghet och kreativitet har förpassats utom räckhåll. Det har lett till att vård och behandling kan upplevas som steril, både för behandlare och klient. Att exempelvis kreativa uttryck är väsentligt för välmående har vi tagit fasta på genom att bl a jobba med bild och rörelse i olika former.

Strömmen Inifrån AB erbjuder inte bara vård och behandling utan jobbar även preventivt för att förhindra psykisk och fysisk ohälsa. Kreativa uttryck är alltså ett sätt att åstadkomma detta, både enskilt och i grupp. Vi använder också natur och trädgård minska stress, samt jobbar aktivt med meditation och mindfulness.

Rent konkret erbjuder företaget enskilda behandlingssessioner både i fysisk form och online. Huruvida det rör sig om vård eller coaching avgörs mot bakgrund av klientens symtom och önskemål. En specialitet är intensifierad behandling som sträcker sig över flera dagar. Klienten erbjuds boende i anslutning till behandlingslokalen och kan mellan sessionerna njuta av vackra omgivningar eller engagera sig mer aktivt i trädgårdsrehabilitering.

Vi inriktar oss också mot gruppbehandling, både online och i form av workshops. Det finns därtill en påtaglig närvaro online med olika aktiviteter på sociala medier. Exempel på detta är blogg, podcasts, intervjuer och så småningom en YouTube kanal. Vi kommer även att producera skriftligt material. Syftet är att skapa ökad förståelse samt intresse för mänskligt växande i alla dess former.

Därtill arbetar vi på olika sätt med nätverksbyggande, så att människor med intresse för det företaget representerar kan hitta varandra och skapa sammanhang. Det sker utöver sociala medier även i form av föreläsningar, sammankomster och andra gemensamma aktiviteter. Framöver kommer en kafé verksamhet att tillkomma för att underlätta detta. Där kommer även att finnas försäljning av olika produkter som befrämjar hälsa och välmående.

Företaget har sitt säte i Gnesta.

FLERÅRSÖVERSIKT

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusental kronor om inte annat anges.

	2311-2410	2211-2310	2111-2210	2011-2110
Nettoomsättning	1 276	2 357	2 681	1 730
Resultat efter finansiella poster	-151	512	1 063	172
Soliditet %	60	67	68	66

Nettoomsättningen avviker med mer än 30% då ett större avtal löpt ut.

FÖRÄNDRINGAR I EGET KAPITAL

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
- Belopp vid årets ingång	50 000	200 786	294 001
<i>Resultatdisposition enligt bolagsstämman</i>			
- Utdelning		-200 000	
- Balanseras i ny räkning		294 001	-294 001
- Årets resultat			15 815
- Belopp vid årets utgång	50 000	294 787	15 815

RESULTATDISPOSITION

Till årsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	294 787
<i>Årets resultat</i>	<i>15 815</i>
<i>Summa</i>	<i>310 602</i>

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

Utdelning	250 000
Balanseras i ny räkning	60 602
<i>Summa</i>	<i>310 602</i>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

RESULTATRÄKNING

1

	2023-11-01 2024-10-31	2022-11-01 2023-10-31
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		
Nettoomsättning	1 276 296	2 357 383
Övriga rörelseintäkter	246 132	301 427
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	1 522 428	2 658 810
Rörelsekostnader		
Övriga externa kostnader	-426 856	-586 299
Personalkostnader	2 -1 215 337	-1 561 417
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	-44 483	0
Övriga rörelsekostnader	-315	0
Summa rörelsekostnader	-1 686 991	-2 147 716
Rörelseresultat	-164 563	511 094
Finansiella poster		
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	14 395	1 176
Räntekostnader och liknande resultatposter	-584	-163
Summa finansiella poster	13 811	1 013
Resultat efter finansiella poster	-150 752	512 107
Bokslutsdispositioner		
Förändring av periodiseringsfonder	180 000	-130 000
Summa bokslutsdispositioner	180 000	-130 000
Resultat före skatt	29 248	382 107
Skatter		
Skatt på årets resultat	-13 433	-88 106
Årets resultat	15 815	294 001

BALANSRÄKNING

1

		2024-10-31	2023-10-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	222 417	0
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		222 417	0
Summa anläggningstillgångar		222 417	0
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		254 625	271 588
Övriga fordringar		181 878	41 521
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		6 653	3 259
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		443 156	316 368
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		371 767	1 106 996
<i>Summa kassa och bank</i>		371 767	1 106 996
Summa omsättningstillgångar		814 923	1 423 364
SUMMA TILLGÅNGAR		1 037 340	1 423 364

BALANSRÄKNING

	2024-10-31	2023-10-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
<i>Bundet eget kapital</i>		
Aktiekapital	50 000	50 000
<i>Summa bundet eget kapital</i>	50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserat resultat	294 787	200 786
Årets resultat	15 815	294 001
<i>Summa fritt eget kapital</i>	310 602	494 787
Summa eget kapital	360 602	544 787
Obeskattade reserver		
Periodiseringsfonder	330 000	510 000
Summa obeskattade reserver	330 000	510 000
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	927	0
Skatteskulder	0	6 358
Övriga skulder	262 121	334 973
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	83 690	27 246
Summa kortfristiga skulder	346 738	368 577
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 037 340	1 423 364

NOTER

Not 1 Redovisningsprinciper

Enligt BFNAR 2016:10

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag (K2).

Materiella anläggningstillgångar

	Procent
Inventarier, verktyg och installationer	20

Not 2 Medelantalet anställda

	2024-10-31	2023-10-31
--	------------	------------

Medelantalet anställda	4	4
------------------------	---	---

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2024-10-31	2023-10-31
--	------------	------------

Inköp	266 900	-
Utgående anskaffningsvärden	266 900	-
Årets avskrivningar	44 483	-

UNDERSKRIFTER

Katrineholm

Nina Yderberg

Nina Yderberg

2025-01-07