

Sustainable business advisors

Stockholm • Peyriac-Minervois

Arsredovisning

2023-01-01 till 2023-12-31

FASTSTÄLLELSEINTYG

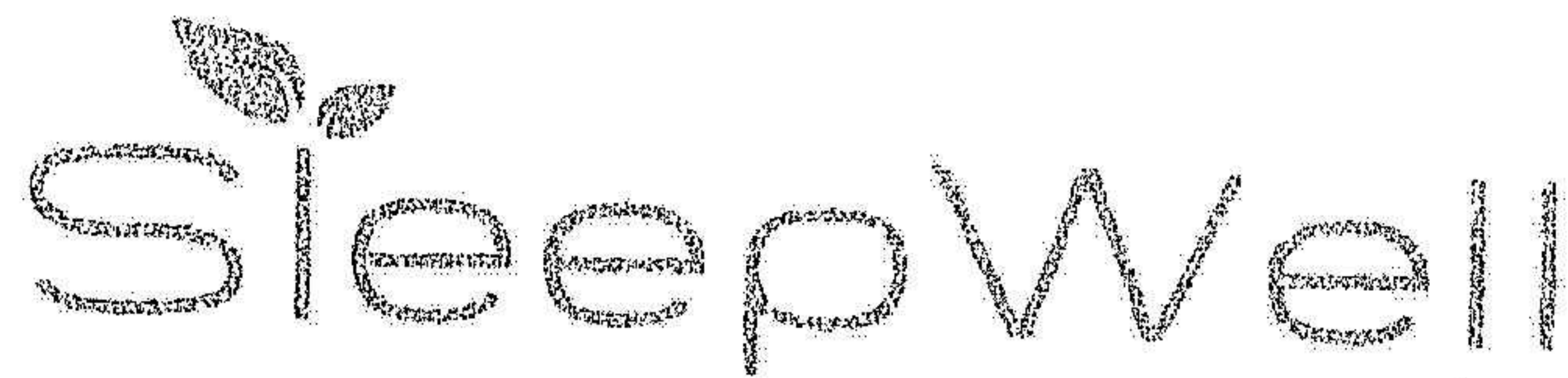
Undertecknad styrelseledamot intygar härmed, dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på ordinarie bolagsstämma 2024-06-24.

Stämman beslöt tillika godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Stockholm 2024-06-24

Jan Peter Bergkvist

Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:



Verksamhetsberättelse för perioden 2023-01-01 till 2023-12-31

Styrelsen för SleepWell AB med organisationsnummer 556770-0967 får härmed avge årsredovisning för bolagets femtonde verksamhetsår som avser perioden 2023-01-01 till 2023-12-31. Bolaget har sitt säte i Stockholm.

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

ALLMÄNT OM VERKSAMHETEN

SleepWell AB grundades 2008 och har sedan dess varit verksamt med att rådgiva företag och organisationer i helhetssyn på hållbarhet. Bolaget ägs av dess vd Jan Peter Bergkvist vars tjänster och böcker också är huvudprodukterna som tillhandahålls.

2023 har enligt plan inneburit en fortsatt planerad lågintensiv verksamhet för bolaget med stort fokus på att driva hållbar omställning inte minst via ett antal pro bono-uppdrag. Sådana uppdrag har sedan starten varit del av bolagets verksamhet och har nu ökat i omfattning till tre dagar i veckan som investeras i nationella och globala organisationer som verkar för hållbarhet.

Under året har bokförsäljning, föreläsningar och inte minst moderering av det ledande event inom hållbar besöksnäring, BarCamp varit huvudpunkter.

Sedan 2013 har vd, Jan Peter Bergkvist valt att arbeta deltid, vilket numera fördelas på en full arbetsdag i snitt per vecka och runt tre dagar pro-bono, samt övrig tid engagerad i projektet husifrankrike.com (som drivs helt ideellt).

Därutöver uppehåller Jan Peter Bergkvist flera styrelseposter, bland annat fortsatt som vice ordförande i det statliga bolaget Miljömärkning Sverige AB som driver Svanen och EU-blomman i Sverige och som ordförande i Founders Council i Stockholm Water Foundation samt som ordförande i de ideella föreningarna 17 000, Artister för Miljön och Nästa Naturliga Steg.

Ytterligare information om verksamheten finns på bolagets hemsida www.sleepwell.nu

Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:

2 7

Vision

SleepWells vision är ett hållbart samhälle.

Affärsidé

SleepWell rådgiver företag och organisationer i praktiskt och lönsamt hållbarhetsarbete.

Produkter

- Rådgivning i hållbara affärer för ledare i företag och organisationer.
- Engagerande föredrag inom praktiskt hållbarhetsarbete.
- Moderatoruppdrag vid möten och event med anknytning till hållbarhet.
- "Rent a VP Sustainability".
- Uppdragsskrivande av rapporter och böcker inom hållbarhetsområdet.
- Varumärkes- och hållbarhetsutvärderingar för hotell- och servicesektorn.
- Styrelseposter med inriktning på hållbarhet.
- **Sustainability in Practice** – en snabbguide i hållbarhet för ledare, på engelska.
- **Hållbarhet i Praktiken** – en snabbguide i hållbarhet för ledare, på svenska.
- **Le Développement Durable en Pratique** – en snabbguide i hållbarhet på franska.
- 可持续发展实务给商业领袖的快速指南 – en snabbguide i hållbarhet på kinesiska.
- **Hållbara möten och evenemang** – en guide till standarden ISO 20121.
- **Spela Roll** – Visitas guide till hållbarhet för svensk besöksnäring.
- **The Textile Challenge** – The story behind Sweden Textile Water Initiative.
- **Juryarbete**

Grundare och ägare

Jan Peter "JP" Bergkvist har varit verksam inom hållbarhetsområdet på företagsledningsnivå sedan tidigt 90-tal. 15 år med Scandic varav 9 år i befattningar i företagsledningen inklusive 4 år med Hilton International i rollen som Director of Environmental Sustainability. När han i januari 2009 steg av rollen som Vice President Sustainable Business på det då EQT-ägda Scandic efter två år, var det för att bli senior advisor i sitt eget bolag SleepWell AB.

JP är vice ordförande i det statliga bolaget Miljömärkning Sverige AB (Svanen och EU Blomman) samt ordförande i The Stockholm Water Prize Founders Council, Artister för Miljön (AfM) och Nästa Naturliga Steg. Han är vidare adjungerad styrelsemedlem i stiftelserna Stockholm International Water Institute, SIWI och Stockholm Water Foundation, SWF samt aktiv i ett antal jurys, såsom Recycling Award i Sverige, Green Awards på Irland och Svenska Mötens Hållbarhetspris.



Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:

[Handwritten signature]

3 1

Hållbarhetspolicy

SleepWell AB skall...

- 1 ... sluta bidra till att naturen utsätts för systematisk koncentrationsökning av ämnen från berggrunden.
- 2 ... sluta bidra till att naturen utsätts för systematisk koncentrationsökning av ämnen från samhällets produktion.
- 3 ... sluta bidra till att naturen utsätts för systematisk undanträngning med fysiska metoder såsom överuttag och andra former av manipulation.
- 4 ... bidra så mycket vi kan till att mänskliga behov tillgodoses både lokalt och globalt och aktivt verka för att tilliten i samhällen och mellan länder ökar.

Baserat på FSSD (Framework for Strategic Sustainable Development)

Inköpspolitik

SleepWell AB...

- väljer alltid i första hand miljömärkta produkter (i Norden, Svanenmärkta)
- prioriterar FairTrade-märkta produkter.
- köper inga produkter som på något sätt bryter mot någon av hållbarhetsprinciperna.
- styr generellt från konsumtion av produkter till konsumtion av tjänster.

Resepolitik

För resor inom Sverige och till Danmark samt Norge gäller att endast tåg kommer i fråga och till Finland, båt.

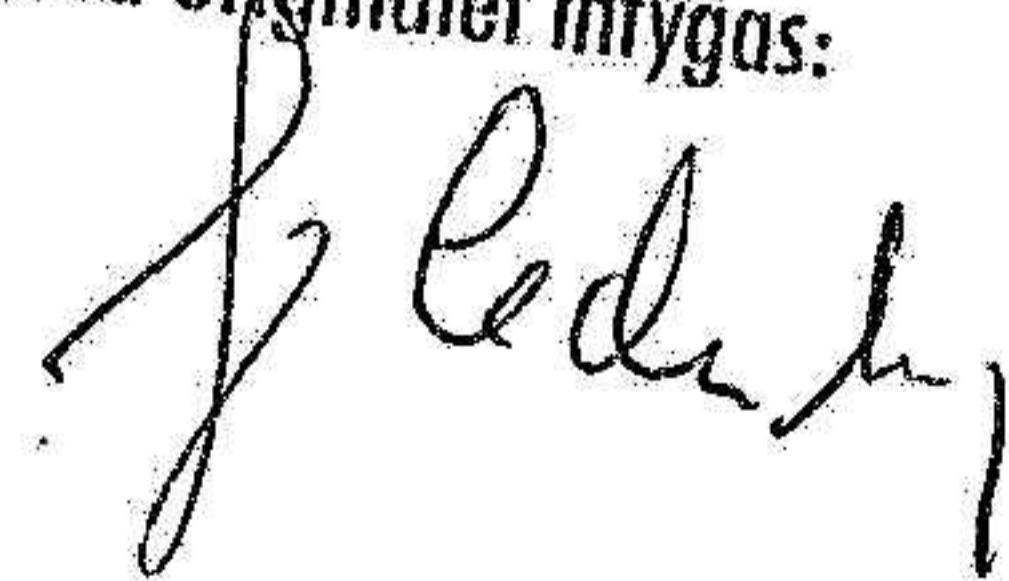
Vid flygresor (utanför Norden) beräknas en intern "straffavgift" motsvarande klimatkompensation av Gold Standard.

"Pro bono" timmar och -uppdrag

SleepWell AB utför som beskrivs ovan ett antal uppdrag "pro bono" med det gemensamma målet att bidra till uppfyllnad av vår vision att nå ett hållbart samhälle.

För att nämna några: Jan Peter Bergkvist är ordförande i Artister för miljön, rådgivare till certifieringen Hållbart Evenemang, ordförande i de ideella föreningarna Nästa Naturliga Steg och 17000. Uppdrag som kräver åtskilliga arbetstimmar. Därutöver är han verksam i ett antal valberedningar.

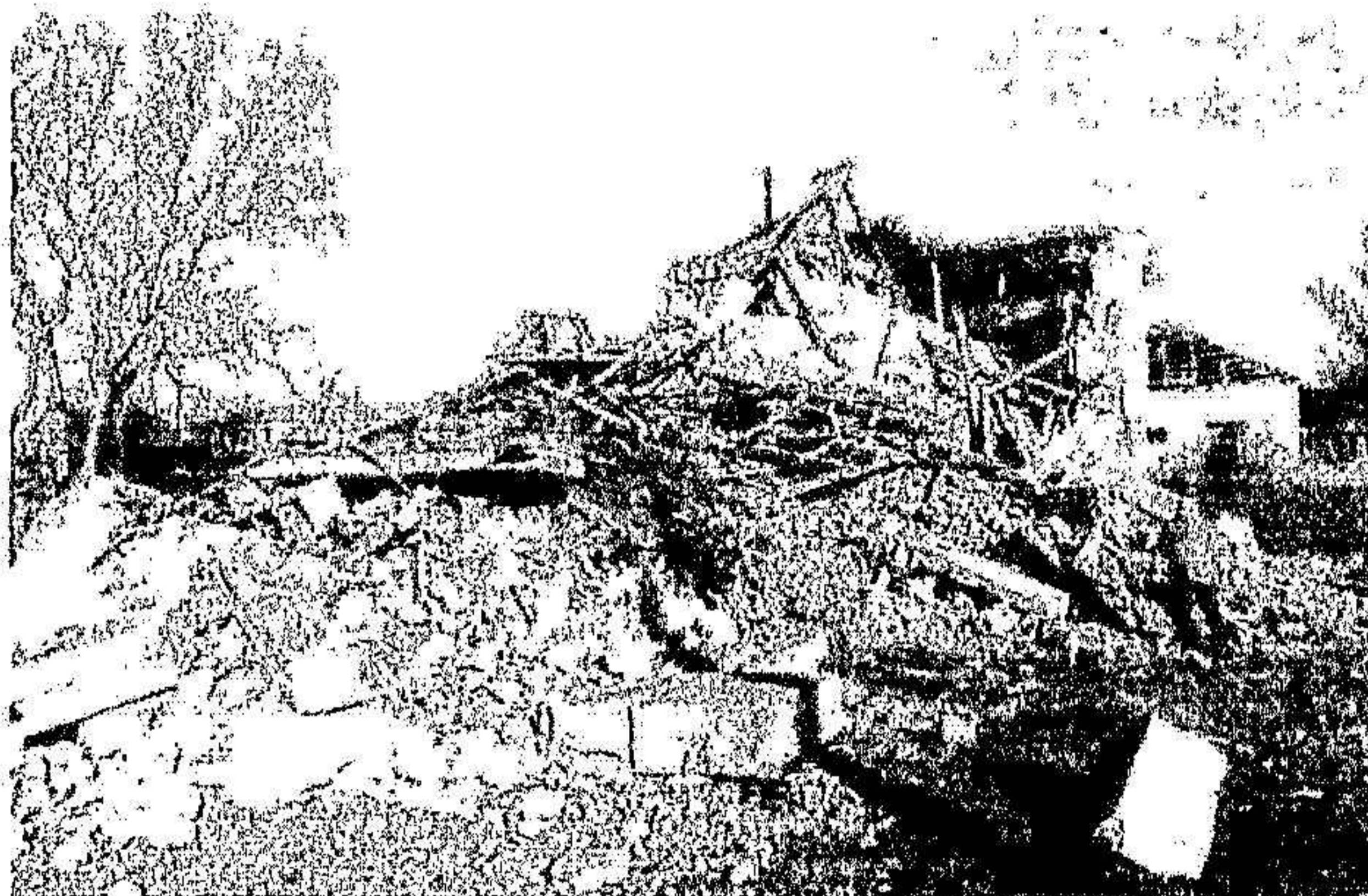
Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:



4
7

Årets julgåva

Enligt tradition har SleepWell varje år skänkt en summa motsvarande 1 Euro per bok som sålts samt en kostnad motsvarande klimatkompensation för flygna km, till ett viktigt ändamål. I år gick gåvan till återuppbyggnaden av Gammalsvenskby som ligger vid floden Dnipro i södra i Ukraina.



Sedan februari 2022 har föreningen bedrivit extra insamling av pengar på grund av Rysslands anfallskrig. De har nära kontakt med byborna, upparbetade kanaler och vet precis behoven.

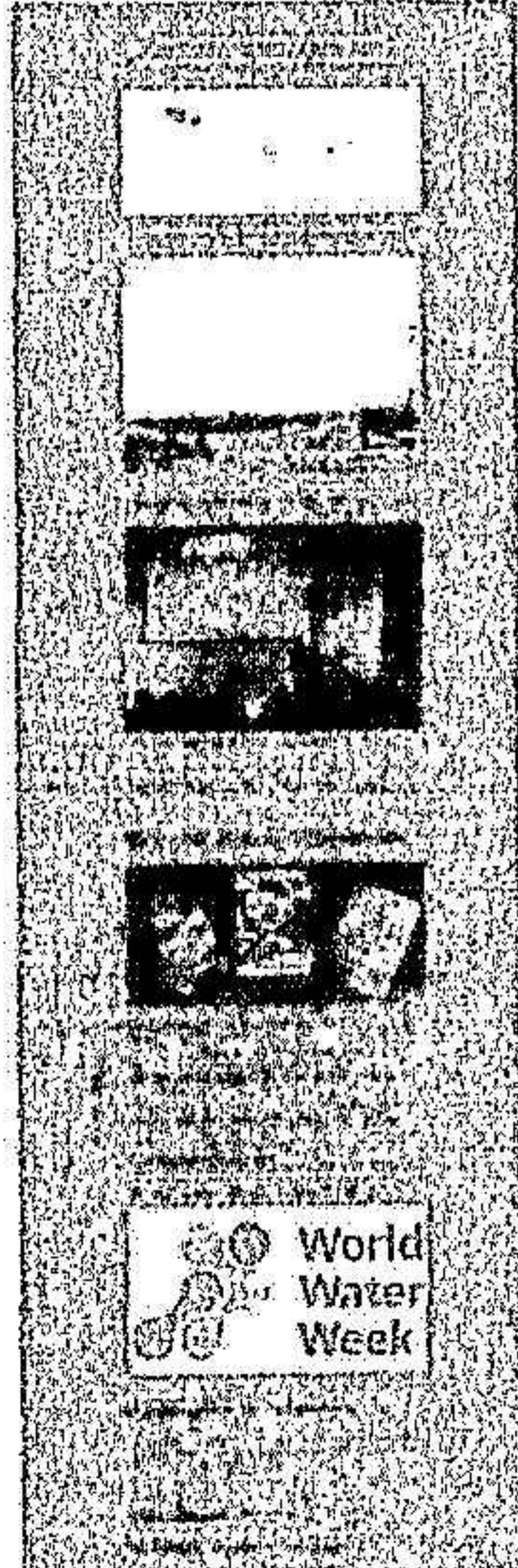
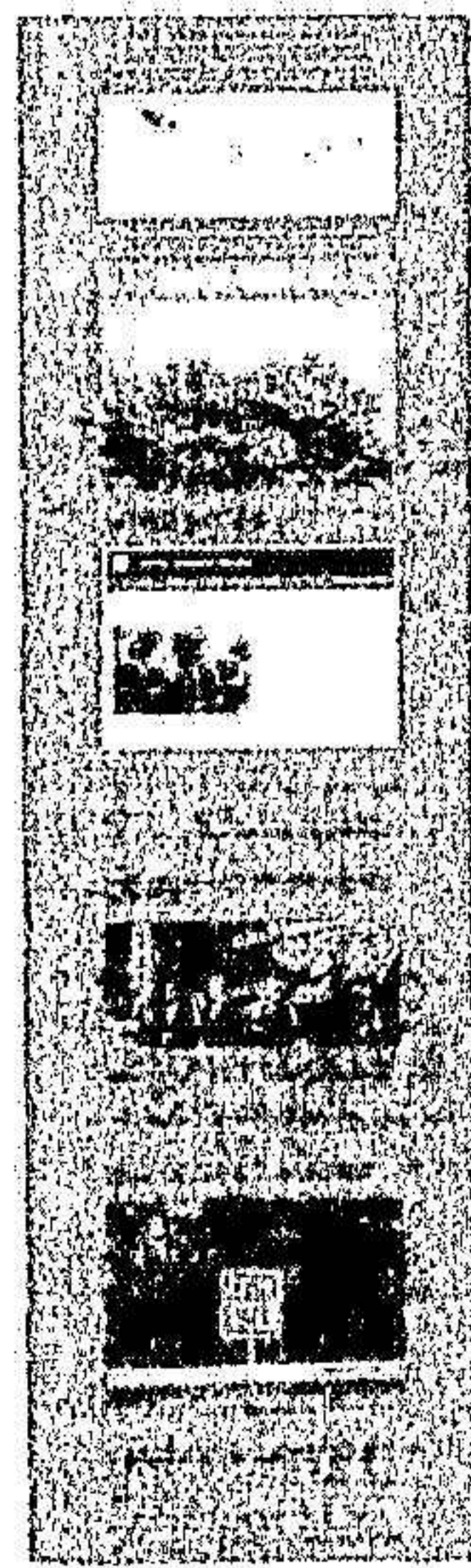
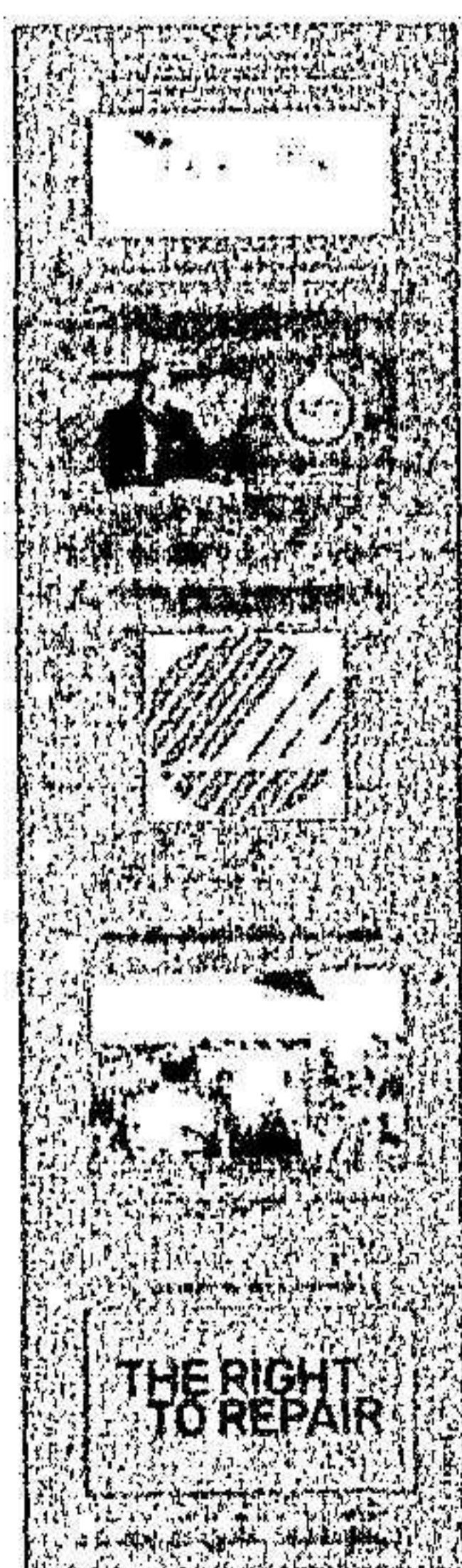
VÄSENTLIGA HÄNDELSE UNDER VERKSAMHETSÅRET

Inga för bolaget andra väsentliga händelser har timat under året.

Övrigt

Projektet med en hållbar renovering av ett hus från 1498 i Frankrike, har fortsatt upptagit en betydande del av Jan Peter Bergkvists fokus och kan följas på hugfrankrike.com Den blogg som beskriver arbetet har sedan starten haft över 87.000 individuella besökare ackumulerat. Projektet drivs av Jan Peter Bergkvist privat och har inga ekonomiska transaktioner med bolaget.

Under året har fem inspirationsbrev publicerats och distribuerats via sociala medier (Linkedin och Twitter) samt till SleepWell's databas på runt 1100 GDPR-säkrade, personliga kundkontakter globalt.



[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

Flerårsöversikt (KSEK)

	2023	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	29	117	72	176	274
Resultat efter finansiella poster	-21	-6	-13	18	-48
Soliditet %	63%	49%	59%	60%	37%

Förändring av eget kapital (KSEK)

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt eget kapital
Per 2022-12-31	50	-7	-6	37
År 2023				
Disposition enligt beslut på bolagsstämma				
Balansering		-6	6	0
Aktieägartillskott		10		
Årets resultat			-21	-21
Per 2023-12-31	50	-3	-21	26

Resultatdisposition

Totalt ansamlad förlust uppgår till 23.556 SEK enligt följande:

Ansamlad förlust från 2022-12-31	-12941 SEK
Aktieägartillskott	10506 SEK
Räkenskapsårets förlust	<u>-21121 SEK</u>
Totalt ansamlad förlust	-23556 SEK

Styrelsen föreslår att den ansamlade förlusten överföres i
i ny räkning.

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av resultat- och
balansräkningarna med tilläggsupplysningar.
Samtliga belopp är angivna i KSEK om inte annat anges.

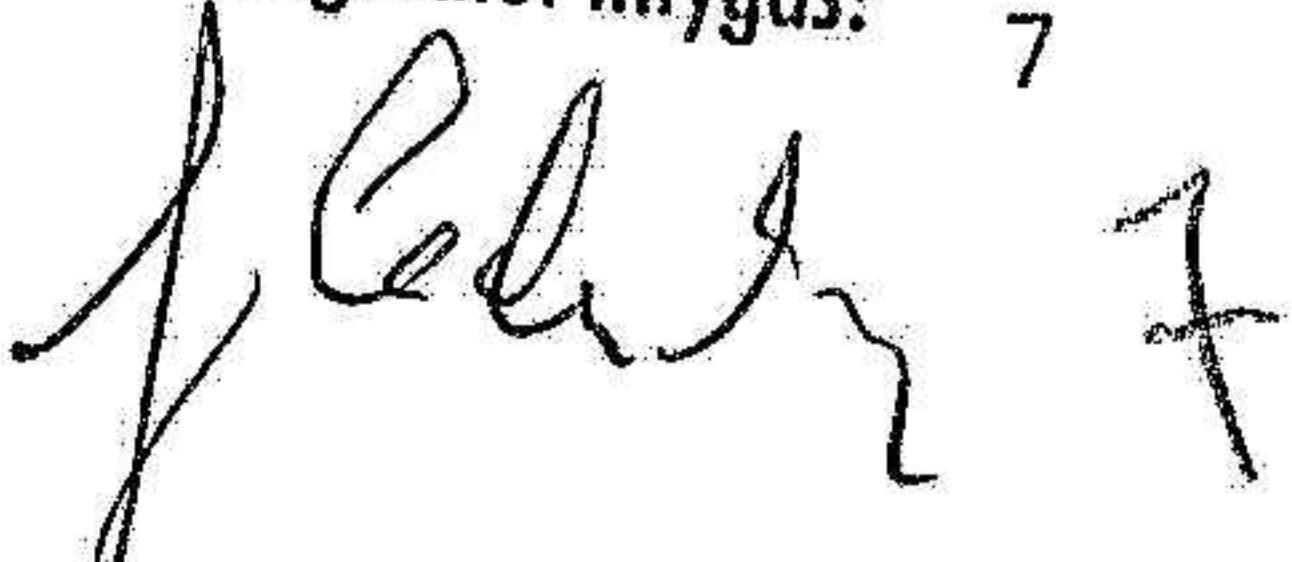
Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:

[Signature] 6 7

ÅRSREDOVISNING FÖR ÅR 2023 FÖR SLEEPWELL AB

RESULTATRÄKNING		2023-01-01-- 2023-12-31	2022-01-01-- 2022-12-31
	Not		
Rörelseintäkter			
Nettoomsättning	2	29	117
Förändring av lager av böcker		-1	-1
Övriga rörelseintäkter		58	39
Summa rörelseintäkter	3	86	155
Rörelsekostnader			
Handelsvaror		-	-
Övriga externa kostnader		-104	-126
Personalkostnader	4	-3	-35
Summa rörelsekostnader		-107	-161
Rörelseresultat		-21	-6
Finansiella poster			
Ränteintäkter		0	-
Summa finansiella poster		0	-
Resultat efter finansiella poster		-21	-6
Resultat före skatt		-21	-6
Skatter			
Skatt på årets resultat		-	-
Årets resultat		-21	-6

Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas: 7

 7

TILLGÅNGAR

Omsättningstillgångar			
<i>Varulager</i>			
Handelsvaror		30	31
<i>Summa varulager</i>		30	31
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		-	4
Övriga fordringar		3	2
Förutbetalda kostnader		7	7
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		10	13
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		1	31
<i>Summa kassa och bank</i>		1	31
Summa omsättningstillgångar		41	75
SUMMA TILLGÅNGAR		41	75

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital (1000 aktier)		50	50
<i>Summa bundet eget kapital</i>		50	50
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		-3	-7
Årets resultat		-21	-6
<i>Summa fritt eget kapital</i>		-24	-13
Summa eget kapital		26	37
Långfristiga lån			
Lån från aktieägare		10	10
Kortfristiga skulder			
Skatteskulder		-	-
Övriga skulder		-	10
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		5	18
Summa kortfristiga skulder		5	28
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		41	75

Fotokopians överensstämmelse
 med originalet intygas:

J. Ledberg 8

ÅRSREDOVISNING FÖR ÅR 2023 FÖR SLEEPWELL AB**TILLÄGGSUPPLYSNINGAR****Not 1 Redovisningsprinciper**

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Tjänste- och entreprenaduppdrag

Företagets intäkter från uppdrag till fast pris samt från uppdrag på löpande räkning redovisas enligt huvudregeln.

Not 2 Övriga rörelseintäkter

	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Hysesintäkter	58	33
Omställningsstöd pga pandemi	-	6
Totalt övriga rörelseintäkter	58	39

Not 3 Geografisk fördelning av försäljningen

	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Sverige	29	74
Övriga Norden	-	-
Övriga Europa	-	43
Total försäljning	29	117

Not 4 Anställda och personalkostnader

	2023-01-01- 2023-12-31	2022-01-01- 2022-12-31
Medelantalet anställda	1	1

Not 5 Väsentliga händelser efter balansdagen

Inga väsentliga händelser har inträffat efter balansdagen

Stockholm 2024-06-18


Jan Peter Bergkvist
Styrelseledamot, VD

Fotokopians överensstämmelse
med originalet intygas:

