

Årsredovisning

för

Kost & Idrott by Anna AB

559145-8269

Räkenskapsåret

2022

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-05-03. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition. Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av:

Anna Permansson Reuterberg, Styrelseledamot
2023-05-03

Styrelsen för Kost & Idrott by Anna AB avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2022.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr).

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Bolaget skall bedriva personlig kostrådgivning, konsultationer för optimering av kostupplägg vid träning och tävling, kostrådgivning individuellt och i grupp samt föreläsningar inom kost, idrott och friskvård till företag samt idrottsrörelsen samt äga och förvalta värdepapper och därmed förenlig verksamhet.

Företaget har sitt säte i Östersund.

Flerårsöversikt (Tkr)	2022	2021	2020	2019
Nettoomsättning	323	460	414	184
Resultat efter finansiella poster	-74	109	255	144
Soliditet (%)	67,9	65,2	56,5	67,6

För definitioner av nyckeltal, se Not 1 Redovisningsprinciper.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	127 733	64 142	241 875
Disposition enligt beslut av årsstämman:				
Utdelning		-100 000		-100 000
Balanseras i ny räkning		64 142	-64 142	0
Årets resultat			14 170	14 170
Belopp vid årets utgång	50 000	91 875	14 170	156 045

Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	91 875
årets vinst	14 170
	106 045
disponeras så att	
i ny räkning överföres	106 045
	106 045

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning

Not

2022-01-01
-2022-12-31

2021-01-01
-2021-12-31

Rörelseintäkter, lagerförändringar m. m.

Nettoomsättning	322 607	460 146
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.	322 607	460 146

Rörelsekostnader

Övriga externa kostnader	-134 550	-90 539
Personalkostnader	-260 728	-260 359
Summa rörelsekostnader	-395 278	-350 898
Rörelseresultat	-72 671	109 248

Finansiella poster

Räntekostnader och liknande resultatposter	-1 198	-685
Summa finansiella poster	-1 198	-685
Resultat efter finansiella poster	-73 869	108 563

Bokslutsdispositioner

Förändring av periodiseringsfonder	94 000	-27 000
Summa bokslutsdispositioner	94 000	-27 000
Resultat före skatt	20 131	81 563

Skatter

Skatt på årets resultat	-5 961	-17 421
Årets resultat	14 170	64 142

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		950	14 321
Övriga fordringar		42 193	4 655
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		0	20 575
Summa kortfristiga fordringar		43 143	39 551
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		218 242	479 050
Summa kassa och bank		218 242	479 050
Summa omsättningstillgångar		261 385	518 601
SUMMA TILLGÅNGAR		261 385	518 601

Balansräkning	Not	2022-12-31	2021-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		91 875	127 733
Årets resultat		14 170	64 142
Summa fritt eget kapital		106 045	191 875
Summa eget kapital		156 045	241 875
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		27 000	121 000
Summa obeskattade reserver		27 000	121 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		248	0
Skatteskulder		11 706	46 138
Övriga skulder		58 885	102 088
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		7 501	7 500
Summa kortfristiga skulder		78 340	155 726
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		261 385	518 601

Noter

Not 1 Redovisningsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Nyckeltalsdefinitioner

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

Östersund 2023-05-03

Anna Permansson Reuterberg
Anna Permansson Reuterberg