

Årsredovisning för
Hälsa för kropp och knopp i Stockholm AB

559088-0877

Räkenskapsåret

2025-01-01 - 2025-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2026-02-20.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Anja Näslund
Styrelseledamot

2026-02-20

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Hälsa för kropp och knopp i Stockholm AB, 559088-0877, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Stockholm registrerades år 2016 och bedriver sedan dess konsultverksamhet inom folkhälsa, sjukvård, idrott, organisation och ledarskap samt därmed förenlig verksamhet.

Flerårsöversikt

	2025	2024	2023	Belopp i kr 2022
Nettoomsättning	768 349	159 044	413 698	638 823
Resultat efter finansiella poster	295 151	105 539	359 640	515 619
Soliditet %	90	97,9	86,4	91,9

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	1 866 989	83 829
Balanseras i ny räkning		83 829	-83 829
Vinstutdelning		-209 550	
Årets resultat			234 596
Belopp vid årets utgång	50 000	1 741 268	234 596

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	1 741 268
Årets resultat	234 596
Summa	1 975 864
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Utdelning	322 400
Balanseras i ny räkning	1 653 464
Summa	1 975 864

Styrelsens yttrande om vinstutdelning

Bolagets egna kapital har beräknats i enlighet med svensk lag och Bokföringsnämndens uttalande. Styrelsen finner att full täckning finns för bolagets bundna egna kapital efter den föreslagna vinstutdelningen. Styrelsen finner även att den föreslagna utdelningen till aktieägarna är försvarbar med hänsyn till de parametrar (verksamhetens art, omfattning och risker samt konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt) som anges i 17 kap 3 §, andra och tredje stycket, i aktiebolagslagen.

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-01-01 - 2025-12-31</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		768 349	159 044
Aktiverat arbete för egen räkning		2 560	0
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		770 909	159 044
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-74 375	-54 173
Personalkostnader	2	-402 567	0
Summa rörelsekostnader		-476 942	-54 173
Rörelseresultat		293 967	104 871
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 184	782
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-114
Summa finansiella poster		1 184	668
Resultat efter finansiella poster		295 151	105 539
Resultat före skatt		295 151	105 539
Skatter			
Skatt på årets resultat		-60 555	-21 710
Årets resultat		234 596	83 829

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar			
Andra långfristiga värdepappersinnehav	3	1 500 000	1 500 000
Summa finansiella anläggningstillgångar		1 500 000	1 500 000
Summa anläggningstillgångar		1 500 000	1 500 000
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		243 477	105 973
Övriga fordringar		49 866	107 561
Summa kortfristiga fordringar		293 343	213 534
Kassa och bank			
Kassa och bank		456 601	329 633
Summa kassa och bank		456 601	329 633
Summa omsättningstillgångar		749 944	543 167
SUMMA TILLGÅNGAR		2 249 944	2 043 167

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2025-12-31</i>	<i>2024-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		1 741 268	1 866 989
Årets resultat		234 596	83 829
Summa fritt eget kapital		1 975 864	1 950 818
Summa eget kapital		2 025 864	2 000 818
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		213 730	32 349
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		10 350	10 000
Summa kortfristiga skulder		224 080	42 349
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 249 944	2 043 167

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Not 2 Medelantalet anställda

	2025-01-01 - 2025-12-31	2024-01-01 - 2024-12-31
Medelantalet anställda		1

Not 3 Andra långfristiga värdepappersinnehav

	2025-12-31	2024-12-31
Ingående anskaffningsvärden	1 500 000	0
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp		1 500 000
Utgående anskaffningsvärden	1 500 000	1 500 000
Redovisat värde	1 500 000	1 500 000

Underskrifter

Årsredovisningens innehåll bestämdes 2026-02-19

Stockholm

Anja Näslund
Anja Näslund
Styrelseledamot

2026-02-20

Datum