

Årsredovisning för
Motivation & Träning i Jönköping AB

556981-2273

Räkenskapsåret

2021-09-01 - 2022-08-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2023-03-13. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Henrik Willhammar
Styrelseledamot

2023-09-15

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Motivation & Träning i Jönköping AB, 556981-2273, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2021-09-01 - 2022-08-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Jönköping registrerades år 2014 och bedriver träningsverksamhet med både gruppträning och individuell träning samt friskvård till företag.

Flerårsöversikt

	2021/2022	2020/2021	2019/2020	Belopp i Tkr 2018/2019
Nettoomsättning	2 555	2 506	2 307	2 274
Resultat efter finansiella poster	-30	55	94	-20
Soliditet %	46	61	64	47

Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	108 000	356 055	31 355
Balanseras i ny räkning		31 355	-31 355
Erhållna aktieägartillskott		-82 200	
Årets resultat			-30 164
Belopp vid årets utgång	108 000	305 210	-30 164

Resultatdisposition

Till årsstämman förfogande står följande medel:

	Belopp i kr 2021-09-01 - 2022-08-31
Balanserat resultat	305 210
Årets resultat	-30 164
Summa	275 046

Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:

	2021-09-01 - 2022-08-31
Balanseras i ny räkning	275 046
Summa	275 046

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>	<i>2020-09-01 - 2021-08-31</i>
Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.			
Nettoomsättning		2 554 649	2 506 156
Övriga rörelseintäkter		35 688	-20 874
Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.		2 590 337	2 485 282
Rörelsekostnader			
Råvaror och förnödenheter		-272 894	-291 137
Övriga externa kostnader		-1 257 734	-1 278 116
Personalkostnader	2	-918 039	-675 584
Av- och nedskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-166 737	-180 160
Summa rörelsekostnader		-2 615 404	-2 424 997
Rörelseresultat		-25 067	60 285
Finansiella poster			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-4 706	-5 403
Summa finansiella poster		-4 706	-5 403
Resultat efter finansiella poster		-29 773	54 882
Bokslutsdispositioner			
Förändring av periodiseringsfonder		0	-14 000
Summa bokslutsdispositioner		0	-14 000
Resultat före skatt		-29 773	40 882
Skatter			
Skatt på årets resultat		-391	-9 527
Årets resultat		-30 164	31 355

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-08-31</i>	<i>2021-08-31</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier, verktyg och installationer	3	465 890	471 647
Summa materiella anläggningstillgångar		465 890	471 647
Summa anläggningstillgångar		465 890	471 647
Omsättningstillgångar			
Varulager m.m.			
Råvaror och förnödenheter		9 639	9 639
Summa varulager m.m.		9 639	9 639
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		73 249	96 763
Övriga fordringar		66 867	106 481
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		234 725	50 000
Summa kortfristiga fordringar		374 841	253 244
Kassa och bank			
Kassa och bank		67 146	131 581
Summa kassa och bank		67 146	131 581
Summa omsättningstillgångar		451 626	394 464
SUMMA TILLGÅNGAR		917 516	866 111

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2022-08-31</i>	<i>2021-08-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		108 000	108 000
Summa bundet eget kapital		108 000	108 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		305 210	356 055
Årets resultat		-30 164	31 355
Summa fritt eget kapital		275 046	387 410
Summa eget kapital		383 046	495 410
Obeskattade reserver			
Periodiseringsfonder		43 000	43 000
Summa obeskattade reserver		43 000	43 000
Långfristiga skulder			
Övriga skulder till kreditinstitut		0	30 000
Summa långfristiga skulder		0	30 000
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		264 218	54 695
Skatteskulder		3 280	3 987
Övriga skulder		62 583	31 986
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		161 389	207 033
Summa kortfristiga skulder		491 470	297 701
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		917 516	866 111

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Materiella anläggningstillgångar

<i>Följande avskrivningstider tillämpas:</i>	<i>År</i>
Maskiner och andra tekniska anläggningar	5

Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>	<i>2020-09-01 - 2021-08-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	<i>2021-09-01 - 2022-08-31</i>	<i>2020-09-01 - 2021-08-31</i>
Ingående anskaffningsvärden	1 159 993	1 080 257
Förändringar av anskaffningsvärden		
Inköp	160 980	79 736
Utgående anskaffningsvärden	1 320 973	1 159 993
Ingående avskrivningar	-684 589	-504 429
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-166 737	-180 160
Utgående avskrivningar	-851 326	-684 589
Redovisat värde	469 647	475 404

Underskrifter

Jönköping

Henrik Willhammar

2023-03-13

Henrik Willhammar
Styrelseledamot

Datum