

# Health in Balance by Christa AB

559237-9811

## Årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Styrelsen upprättar följande årsredovisning.

Samtliga belopp är angivna i hela kronor.

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-02-28. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till vinstdisposition.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Christa Jane Maynard, Styrelseledamot

2024-06-29

# Förvaltningsberättelse

## Verksamheten

### Allmänt om verksamheten

Företagets huvudverksamhet är näringsterapi, vilket kan inkludera kostrådgivning och coaching. Sekundära verksamhet inkluderar seminarier och kurser inom hälsa och näring, yoga för individer, grupper eller företag. En mindre verksamhet är försäljande av tillskott.

Företaget får också kommission från försäljning av varor eller tjänster både inom Sverige och EU och UK. Bolaget har sitt säte i Stockholm.

## Flerårsöversikt

	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31	2021-01-01 - 2021-12-31	2020-01-22 - 2020-12-31
Nettoomsättning	335 871	274 620	218 974	122 355
Resultat efter finansiella poster	223 309	165 738	140 114	63 920
Soliditet (%)	75	70	76	78

## Förändringar i eget kapital

	Aktiekapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Vid årets ingång	50 000	30 652	131 063	211 715
Utdelning		-120 000		-120 000
Balanseras i ny räkning		131 063	-131 063	0
Årets resultat			176 718	176 718
<b>Vid årets utgång</b>	<b>50 000</b>	<b>41 715</b>	<b>176 718</b>	<b>268 433</b>

## Resultatdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående medel

Balanserat resultat	41 715
Årets resultat	176 718
<b>Summa</b>	<b>218 433</b>

Disponeras enligt följande

Utdelas till aktieägare	170 000
Balanseras i ny räkning	48 433
<b>Summa</b>	<b>218 433</b>

Med hänvisning till ovanstående och vad som i övrigt kommit till styrelsens kännedom är det styrelsens bedömning att utdelningen är försvarbar (enligt ABL 17 kap 3 §) med tanke på de krav som verksamhetens art och omfattning samt risker ställer på storleken av bolagets egna kapital, konsolideringsbehov, likviditet och ställning i övrigt.

# Resultaträkning

	Not 1	2023-01-01 - 2023-12-31	2022-01-01 - 2022-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		335 871	274 620
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>335 871</b>	<b>274 620</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-17 654	-28 366
Handelsvaror		0	-9 115
Övriga externa kostnader		-88 164	-57 183
Personalkostnader	2	-8 657	-1 878
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-114 475</b>	<b>-96 542</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>221 396</b>	<b>178 078</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		1 944	27
Räntekostnader och liknande resultatposter		-31	-12 367
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>1 913</b>	<b>-12 340</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>223 309</b>	<b>165 738</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>223 309</b>	<b>165 738</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-46 591	-34 675
<b>Årets resultat</b>		<b>176 718</b>	<b>131 063</b>

# Balansräkning

	Not 1	2023-12-31	2022-12-31
<b>Tillgångar</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Varulager m.m.</b>			
Färdiga varor och handelsvaror		0	0
<b>Summa varulager m.m.</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Kundfordringar		12 420	0
Övriga fordringar		37 078	29 269
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>49 498</b>	<b>29 269</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		306 534	271 910
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>306 534</b>	<b>271 910</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>356 032</b>	<b>301 179</b>
<b>Summa tillgångar</b>		<b>356 032</b>	<b>301 179</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		50 000	50 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>50 000</b>	<b>50 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		41 715	30 652
Årets resultat		176 718	131 063
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>218 433</b>	<b>161 715</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>268 433</b>	<b>211 715</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Skatteskulder		36 940	50 267
Övriga skulder		50 659	39 197
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	0
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>87 599</b>	<b>89 464</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>		<b>356 032</b>	<b>301 179</b>

# Noter

## Not 1 - Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Nyckeltalsdefinitioner

#### Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

#### Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

#### Soliditet

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutningen.

## Not 2 - Medelantal anställda

2023-01-01  
- 2023-12-31

---

Medelantal anställda under året

0,0

# Underskrifter

Årsredovisning för Health in Balance by Christa AB, 559237-9811  
Avseende räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31

Elektroniskt underskriven  
Hägersten

Christa Jane Maynard  
Christa Jane Maynard  
Styrelseledamot  
2024-02-28