

Årsredovisning för  
**Essentia Hälsa AB**

559256-6466

Räkenskapsåret

**2023-01-01 - 2023-12-31**

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	2
Balansräkning	3
Noter	5
Underskrifter	6

### **Fastställelseintyg**

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2024-06-30. Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

### **Elektroniskt underskriven av**

Charlotte Malmi  
Verkställande direktör

2024-07-31

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Essentia Hälsa AB, 559256-6466, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2023-01-01 - 2023-12-31.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

Företaget med säte i Lund registrerades år 2020 och erbjuder hälsocoaching med motiverande samtal, workshops och föreläsningar inom hälsorelaterade ämnen. Företaget erbjuder även tjänster inom kostrådgivning.

### Flerårsöversikt

	2023	2022	Belopp i kr 2021
Nettoomsättning	655 529	622 140	21 851
Resultat efter finansiella poster	-124 266	26 908	-61 455
Soliditet %	-132,8	29,9	56,1

### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	25 000	-20 709	26 908
Balanseras i ny räkning		26 908	-26 908
Årets resultat			-124 266
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>25 000</b>	<b>6 199</b>	<b>-124 266</b>

### Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämman förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	6 199
Årets resultat	-124 266
<b>Summa</b>	<b>-118 067</b>
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-118 067
<b>Summa</b>	<b>-118 067</b>

## Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
<b>Rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>			
Nettoomsättning		655 529	622 140
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändringar m.m.</b>		<b>655 529</b>	<b>622 140</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-5 382	-18 400
Övriga externa kostnader		-309 873	-231 090
Personalkostnader	2	-457 348	-343 013
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-772 603</b>	<b>-592 503</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-117 074</b>	<b>29 637</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Räntekostnader och liknande resultatposter		-7 192	-2 729
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>-7 192</b>	<b>-2 729</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-124 266</b>	<b>26 908</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-124 266</b>	<b>26 908</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-124 266</b>	<b>26 908</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<b>Materiella anläggningstillgångar</b>			
Byggnader och mark		2 135	2 135
<b>Summa materiella anläggningstillgångar</b>		<b>2 135</b>	<b>2 135</b>
<b>Finansiella anläggningstillgångar</b>			
Andra långfristiga fordringar		700	700
<b>Summa finansiella anläggningstillgångar</b>		<b>700</b>	<b>700</b>
<b>Summa anläggningstillgångar</b>		<b>2 835</b>	<b>2 835</b>
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b>Kortfristiga fordringar</b>			
Övriga fordringar		18 707	-43 252
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		25 939	44 688
<b>Summa kortfristiga fordringar</b>		<b>44 646</b>	<b>1 436</b>
<b>Kassa och bank</b>			
Kassa och bank		22 583	100 045
<b>Summa kassa och bank</b>		<b>22 583</b>	<b>100 045</b>
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>67 229</b>	<b>101 481</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>70 064</b>	<b>104 316</b>

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
<b>Bundet eget kapital</b>			
Aktiekapital		25 000	25 000
<b>Summa bundet eget kapital</b>		<b>25 000</b>	<b>25 000</b>
<b>Fritt eget kapital</b>			
Balanserat resultat		6 199	-20 709
Årets resultat		-124 266	26 908
<b>Summa fritt eget kapital</b>		<b>-118 067</b>	<b>6 199</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>-93 067</b>	<b>31 199</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		52 370	0
Övriga skulder		110 761	73 117
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>163 131</b>	<b>73 117</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>70 064</b>	<b>104 316</b>

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

#### Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

### Not 2 Medelantalet anställda

	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>	<i>2022-01-01 - 2022-12-31</i>
Medelantalet anställda	1	1

## Underskrifter

Lund

*Charlotte Malmi*  
Charlotte Malmi  
Verkställande direktör

2024-06-30  
Datum