

Årsredovisning för
H.I.U. Life Management AB

556986-9687

Räkenskapsåret

2024-01-01 - 2024-12-31

Förvaltningsberättelse	1
Resultaträkning	3
Balansräkning	4
Noter	6
Underskrifter	7

Fastställelseintyg

Jag intygar att resultaträkningen och balansräkningen har fastställts på årsstämma 2025-06-27.
Årsstämman beslöt att godkänna styrelsens förslag till behandling av ansamlad förlust.

Jag intygar att innehållet i dessa elektroniska handlingar överensstämmer med originalen och att originalen undertecknats av samtliga personer som enligt lag ska underteckna dessa.

Elektroniskt underskriven av

Heidi Urbach
Verkställande direktör

2025-06-27

Förvaltningsberättelse

Styrelsen och verkställande direktören för H.I.U. Life Management AB, 556986-9687, avger följande årsredovisning för räkenskapsåret 2024-01-01 - 2024-12-31.

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Företaget, med säte i Stockholm bedriver yoga undervisning och coaching inom kost och hälsa till privatpersoner och företag.

Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i Tkr 2021
Nettoomsättning			14	31
Resultat efter finansiella poster	-4	-8	234	-1
Soliditet %	100	86	97	18

Kommentar till flerårsöversikt

Yoga verksamheten avvecklades under räkenskapsår 2023 och bolaget försatts i viloläge.

Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader, men före skatter.

Soliditet

(Totalt eget kapital + (100 % -aktuell bolagsskattesats av obeskattade reserver)) / Totala tillgångar.

Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	50 000	219	-7 911
Balanseras i ny räkning		-7 911	7 911
Erhållna aktieägartillskott		795	
Årets resultat			-4 110
Belopp vid årets utgång	50 000	-6 897	-4 110

Resultatdisposition

	Belopp i kr
<i>Till årsstämmans förfogande står följande medel:</i>	
Balanserat resultat	-6 897
Årets resultat	-4 110
Summa	-11 007
<i>Styrelsen föreslår att medlen disponeras enligt följande:</i>	
Balanseras i ny räkning	-11 007
Summa	-11 007

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-01-01 - 2024-12-31</i>	<i>2023-01-01 - 2023-12-31</i>
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader		-4 363	-7 907
Summa rörelsekostnader		-4 363	-7 907
Rörelseresultat		-4 363	-7 907
Finansiella poster			
Övriga räntetäkter och liknande resultatposter		253	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-4
Summa finansiella poster		253	-4
Resultat efter finansiella poster		-4 110	-7 911
Resultat före skatt		-4 110	-7 911
Årets resultat		-4 110	-7 911

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Övriga fordringar		2 100	1 409
Summa kortfristiga fordringar		2 100	1 409
Kassa och bank			
Kassa och bank		36 893	47 694
Summa kassa och bank		36 893	47 694
Summa omsättningstillgångar		38 993	49 103
SUMMA TILLGÅNGAR		38 993	49 103

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Bundet eget kapital			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
Fritt eget kapital			
Balanserat resultat		-6 897	219
Årets resultat		-4 110	-7 911
Summa fritt eget kapital		-11 007	-7 692
Summa eget kapital		38 993	42 308
Kortfristiga skulder			
Övriga skulder		0	795
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		0	6 000
Summa kortfristiga skulder		0	6 795
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		38 993	49 103

Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

Not 1 Redovisningsprinciper

Redovisningsprinciper

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Underskrifter

Stockholm

Heidi Urbach
Heidi Urbach
Verkställande direktör

2025-06-27
Datum