

ÅRSREDOVISNING 2023

Styrelsen och verkställande direktören för Healthy Habits AB avger härmed
årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen omfattar

Sid 2 **FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE**

Sid 3 **RESULTATRÄKNING**

Sid 4 **BALANSRÄKNING**

Sid 6 **REDOVISNINGSPRINCIPER OCH NOTER**



Förvaltningsberättelse

Allmänt om verksamheten

Healthy Habits fungerar som katalysator på en arena där ny teknik och nya sociala och beteendemässiga uttrycksmöjligheter på bästa sätt främjar människors hälsa och välbefinnande. Företaget har till uppgift att hjälpa och stötta innovatörer och entreprenörer med hälsofrämjande nya produkter och tjänster, att finna angreppssätt i synnerhet i skärningspunkten Tech och Life Science - Connected Health.

Företaget har sitt säte i Malmö.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Verksamheten under 2023 har på grund av brist på tid ännu inte kommit igång i någon större omfattning utan har i stort varit vilande.

Bolaget redovisar ett eget kapital på 13 566 kr per 2023-12-31, vilket innebär att mer än hälften av aktiekapitalet är förbrukat. Någon kontrollbalansräkning har inte upprättats och styrelsen är medveten om att ledamöterna svarar solidariskt för de förpliktelser som uppkommer för bolaget (ABL 25:18).

Flerårsöversikt (Tkr)

	2023	2022	2021	2020
Nettoomsättning	0	11	13	0
Resultat efter finansiella poster	-25	-17	-2	-22
Soliditet	84,1%	84,1%	83,5%	87,5%

Förändring av eget kapital

	Aktie- kapital	Balanserat resultat	Årets resultat	Totalt
Belopp vid årets ingång	50 000	5 130	-16 611	38 519
Disposition enligt beslut på årsstämman		-16 611	16 611	0
Årets resultat			-24 953	-24 953
Belopp vid årets utgång	50 000	-11 481	-24 953	13 566

Förslag till disposition av resultatet

Till bolagsstämmans förfogande står följande medel:

Balanserat resultat	- 11 481 kr
Årets resultat	- 24 953 kr
	<u>- 36 434 kr</u>

Styrelsen föreslår att de ansamlade medlen disponeras så att:

i ny räkning överförs	- 36 434 kr
-----------------------	-------------

Resultatet av bolagets verksamhet samt ställningen vid räkenskapsårets slut framgår av efterföljande resultaträkning och balansräkning.

Resultaträkning för perioden

2023-01-01 2022-01-01
 -2023-12-31 -2022-12-31

Not

Rörelsens intäkter

Nettoomsättning

0	11 000
0	11 000

Rörelsens kostnader

Övriga externa kostnader

-24 987	-27 378
-24 987	-27 378

Rörelseresultat

-24 987	-16 378
----------------	----------------

Finansiella poster

Ränteintäkter

46	3
----	---

Räntekostnader

-12	-236
-----	------

34	-233
-----------	-------------

Resultat efter finansiella poster

-24 953	-16 611
----------------	----------------

Resultat före skatt

-24 953	-16 611
----------------	----------------

Skatter

Årets skatt

0	0
---	---

Årets resultat

-24 953	-16 611
----------------	----------------

Balansräkning per

2023-12-31

2022-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Not

Eget kapital***Bundet eget kapital***

Aktiekapital

50 000

50 000

50 000**50 000*****Fritt eget kapital***

Balanserat resultat

-11 481

5 130

Årets resultat

-24 953

-16 611

-36 434**-11 481****Summa eget kapital****13 566****38 519****Skulder*****Kortfristiga skulder***

Leverantörsskulder

1 531

1 094

Övriga skulder

2 213

2 213

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

3 000

4 000

6 744**7 307****Summa skulder****6 744****7 307****SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL****20 310****45 826**

Balansräkning per

2023-12-31

2022-12-31

TILLGÅNGAR

Not

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

3 750

0

Skattefordringar

3 276

3 276

Övriga fordringar

861

992

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

0

11 000

7 887

15 268

Kassa och bank

12 423

30 558

12 423

30 558

Summa omsättningstillgångar

20 310

45 826

SUMMA TILLGÅNGAR

20 310

45 826

Redovisningsprinciper och noter

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen har upprättats enligt Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Redovisningsvalutan är svenska kronor.

Värderingsprinciper

Fordringarna har upptagits till de belopp varmed de beräknas inflyta.


Övriga tillgångar och skulder har upptagits till anskaffningsvärden där inget annat anges.

Periodiseringar av inkomster och utgifter har skett enligt god redovisningssed.

Väsentliga händelser efter räkenskapsårets utgång

Företaget har hittills under 2024 endast fått in några få konsultuppdrag framför allt på grund av tidsbrist av familjeskäl. Nu ser vi dock en ljusning och planen är att stegvis komma igång under senare delen av 2024, vilket skapar förutsättningar för resultatförbättringar.

Strängnäs den 20 maj 2024


Marija Ljungdahl Caganic
Verkställande direktör

Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot och VD i Healthy Habits AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkning fastställts på årsstämma med aktieägarna 2024-05-24.

Stämman beslutade att de ansamlade medlen skulle disponeras enligt styrelsens förslag.

Strängnäs 2024-05-24



Marija Ljungdahl Caganic