

Årsredovisning för  
**World of Shape AB**  
556859-7966

Räkenskapsåret  
**2024-01-01 - 2024-12-31**

Innehållsförteckning:	Sida
Förvaltningsberättelse	1-2
Resultaträkning	3
Balansräkning	4-5
Noter	6
Underskrifter	7

### Fastställelseintyg

Undertecknad styrelseledamot i World of Shape AB intygar härmed dels att denna kopia av årsredovisningen överensstämmer med originalet, dels att resultat- och balansräkningen fastställts på årsstämman 2025-05-15. Stämman beslutade också att godkänna styrelsens förslag till resultatdisposition.

Järfälla 15 maj 2025

  
Björn Lindgren  
Verkställande direktör

## Förvaltningsberättelse

Styrelsen för World of Shape AB, 556859-7966, får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2024.

### Verksamheten

#### Allmänt om verksamheten

World of Shape AB bedriver friskvård, coachning, utbildning, seminarier samt produktion och utgivning av litteratur, digitala tränings- och kostprogram, i bokform eller på DVD. Verksamheten säljer även kosttillskott och träningsredskap.

World of Shape AB är ett hemmatränningsföretag online som sedan 2011 har hjälpt över 50.000 personer att komma i form på bara 30 dagar med en unik träningsmetod. Kunden får support av utbildade PT:s, erhåller pedagogiska och effektiva hemmatränningsprogram i videoformat, färdiga matsedlar med tillhörande inköpslistor samt kalorinsnåla, goda och lättlagade recept.

Företaget har sitt säte i Järfälla.

#### Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Inga väsentliga händelser under året.

#### Flerårsöversikt

	2024	2023	2022	Belopp i Tkr 2021
Nettoomsättning	519	671	727	799
Resultat efter finansiella poster	-32	228	-5	133
Soliditet, %	95	92	90	94

#### Förändringar i eget kapital

	Aktie- kapital	Reserv- fond	Fritt eget kapital
Vid årets början	50 000		462 335
<i>Disposition enl årsstämmobeslut</i>			
Årets resultat			-32 481
Vid årets slut	50 000		429 854

## Resultatdisposition

*Belopp i kr*

Styrelsen föreslår att fritt eget kapital, kronor 429 854, disponeras enligt följande:

Balanserat resultat	462 335
Årets resultat	<u>-32 481</u>
Totalt	429 854
Disponeras för	
Utdelning, [500 aktier * 100 ]	50 000
Balanseras i ny räkning	<u>379 854</u>
Summa	429 854

Bolagets resultat och ställning framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med noter.

2023052008723

## Resultaträkning

Belopp i kr	Not	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
<b>Rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>			
Nettoomsättning		518 920	670 523
Övriga rörelseintäkter		487	2 919
<b>Summa rörelseintäkter, lagerförändring m.m.</b>		<b>519 407</b>	<b>673 442</b>
<b>Rörelsekostnader</b>			
Råvaror och förnödenheter		-316 927	-227 590
Övriga externa kostnader		-229 744	-213 077
Personalkostnader	2	-5 398	-5 828
<b>Summa rörelsekostnader</b>		<b>-552 069</b>	<b>-446 495</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>-32 662</b>	<b>226 947</b>
<b>Finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		181	711
Räntekostnader och liknande resultatposter		-	-2
<b>Summa finansiella poster</b>		<b>181</b>	<b>709</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-32 481</b>	<b>227 656</b>
<b>Bokslutsdispositioner</b>			
<b>Resultat före skatt</b>		<b>-32 481</b>	<b>227 656</b>
<b>Skatter</b>			
Skatt på årets resultat		-	-52 723
<b>Årets resultat</b>		<b>-32 481</b>	<b>174 933</b>

2025052008724

**Balansräkning**

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<b><i>Kortfristiga fordringar</i></b>			
Kundfordringar		11 819	21 148
Övriga fordringar		33 767	684
Summa kortfristiga fordringar		45 586	21 832
<b><i>Kassa och bank</i></b>			
Kassa och bank		461 619	537 949
Summa kassa och bank		461 619	537 949
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		507 205	559 781
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		507 205	559 781

2025052008725

## Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>Not</i>	<i>2024-12-31</i>	<i>2023-12-31</i>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b><i>Eget kapital</i></b>			
<i>Bundet eget kapital</i>			
Aktiekapital		50 000	50 000
Summa bundet eget kapital		50 000	50 000
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserat resultat		462 335	287 402
Årets resultat		-32 481	174 933
Summa fritt eget kapital		429 854	462 335
<b>Summa eget kapital</b>		<b>479 854</b>	<b>512 335</b>
<b><i>Kortfristiga skulder</i></b>			
Leverantörsskulder		1 520	-
Skatteskulder		-	13 066
Övriga skulder		19 831	28 380
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		6 000	6 000
Summa kortfristiga skulder		27 351	47 446
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>507 205</b>	<b>559 781</b>

2025052008726

## Noter

Belopp i kr om inget annat anges.

### Not 1 Redovisningsprinciper

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med Årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd BFNAR 2016:10 Årsredovisning i mindre företag.

#### Intäktsredovisning

Intäkter har tagits upp till verkligt värde av vad som erhållits eller kommer att erhållas och redovisas i den omfattning det är sannolikt att de ekonomiska fördelarna kommer att tillgodogöras bolaget och intäkterna kan beräknas på ett tillförlitligt sätt. Intäkter från hemsidan intäktsredovisas när tjänsterna tillhandahålls. Övriga tjänster intäktsförs i den period som tjänsten levereras.

#### Nyckeltalsdefinitioner

Nettoomsättning

Rörelsens huvudintäkter, fakturerade kostnader, sidointäkter samt intäktskorrigeringar.

Resultat efter finansiella poster

Resultat efter finansiella intäkter och kostnader men före bokslutsdispositioner och skatter.

Soliditet (%)

Justerat eget kapital (eget kapital och obeskattade reserver med avdrag för uppskjuten skatt) i procent av balansomslutning.

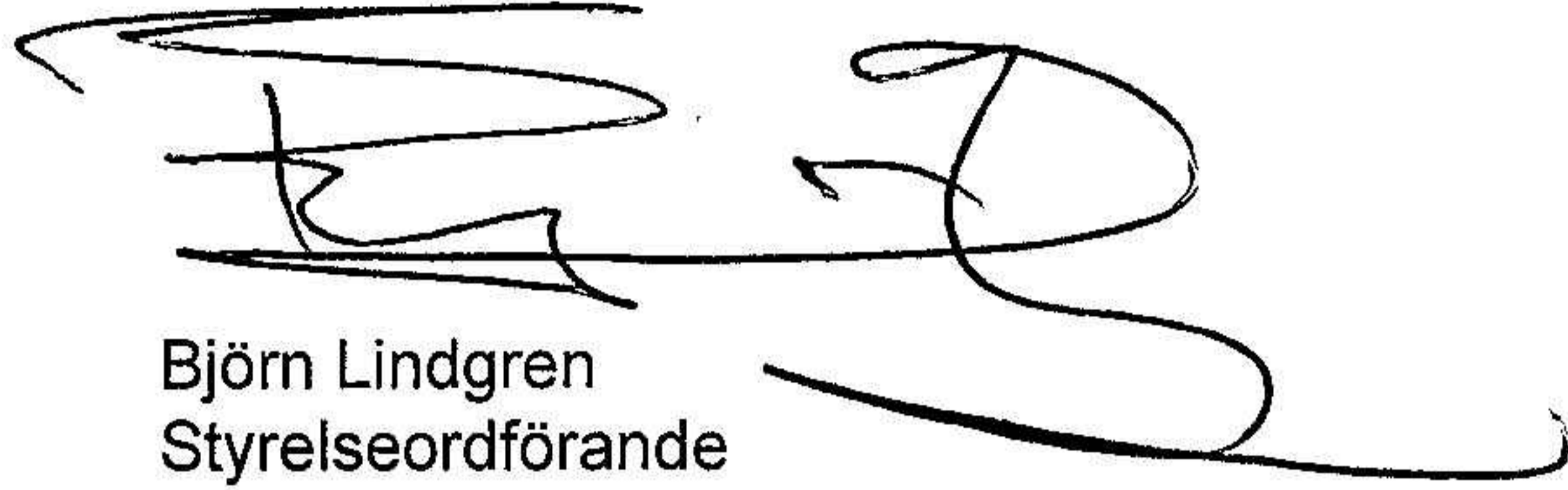
### Not 2 Personal

#### Personal

	2024-01-01- 2024-12-31	2023-01-01- 2023-12-31
Medelantalet anställda	1	1
<b>Summa</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

## Underskrifter

Järfälla 2025-05-15



Björn Lindgren  
Styrelseordförande

Kommentar:

Bolagets resultat- och balansräkning blir föremål för fastställelse på ordinarie årsstämma

2025052008728